

Inhalt

Geleitworte	11
Vorwort	14
Einführung	16
1 Die Hippotherapie im Rahmen des aktuellen Konzepts von Gesundheit und Rehabilitation	19
<i>Von Dorothée Debuse</i>	
1.1 Hippotherapie: Entstehung und State of the Art	19
1.1.1 <i>Historie der Mensch-Pferd-Beziehung</i>	19
1.1.2 <i>Definition der Hippotherapie</i>	21
1.1.3 <i>Hippotherapie: eine ganzheitliche Form der Physiotherapie</i>	22
1.1.4 <i>Die Wirkungen der Hippotherapie aus der Sicht der ICF</i>	23
1.1.5 <i>Wirksamkeitsnachweise</i>	26
1.2 Personzentrierte Ethik in der Hippotherapie	29
1.2.1 <i>Klient und Therapeut in der ICF</i>	29
1.2.2 <i>Personzentrierte Hippotherapie</i>	30
1.2.3 <i>Sich vom Pferd bewegen lassen</i>	32
2 Effekte und Wirkungsweisen der Hippotherapie	40
2.1 Die Einzigartigkeit der Hippotherapie aus der Perspektive des Motorischen Lernens	40
<i>Von Dorothée Debuse</i>	
2.1.1 <i>Motorisches Lernen: Grundlagen</i>	40
2.1.2 <i>Motorisches Lernen in der Hippotherapie</i>	42
2.2 Analyse der Pferdebewegung und der Reaktion des Menschen auf die Pferdebewegung	50
<i>Von Uta Adorf, Dorothée Debuse und Christina Krämer</i>	

2.2.1	<i>Beschreibung der Pferdebewegung im Schritt</i>	50
2.2.2	<i>Bewegungsantwort des Menschen auf die Bewegung des Pferdes im Schritt</i>	52
2.2.3	<i>Gleichlaufende Analyse von Pferde- und Menschenbewegung im Schritt</i>	54
2.3	<i>Indikationen und Kontraindikationen</i>	64
	<i>Von Dorothée Debuse</i>	
3	Das Pferd in der Hippotherapie	73
3.1	<i>Eigenschaften und Anforderungen</i>	73
	<i>Von Dorothée Debuse und Uta Adorf</i>	
3.1.1	<i>Gebäude</i>	73
3.1.2	<i>Charakter</i>	76
3.1.3	<i>Bewegung</i>	76
3.1.4	<i>Typ</i>	80
3.2	<i>Ausbildung von Pferden für die Hippotherapie</i>	81
	<i>Von Uta Adorf und Dorothée Debuse</i>	
3.2.1	<i>Bodenarbeit</i>	82
3.2.2	<i>Gelassenheitstraining</i>	84
3.2.3	<i>Die Arbeit am Langzügel</i>	86
3.3	<i>Gesund- und Leistungserhaltung von Pferden in der Hippotherapie</i>	87
	<i>Von Dorothée Debuse</i>	
4	Team, Umfeld und Ausrüstung	93
4.1	<i>Hilfsmittel in der Hippotherapie</i>	93
	<i>Von Stephanie Tetzner und Dorothée Debuse</i>	
4.1.1	<i>Therapiegurte</i>	94
4.1.2	<i>Sättel und Steigbügel</i>	96
4.1.3	<i>Sicherungsgurte</i>	102
4.1.4	<i>Zusätzliche Hilfsmittel</i>	103
4.2	<i>Umfeld</i>	105
	<i>Von Dorothée Debuse und Uta Adorf</i>	
4.2.1	<i>Physische Gegebenheiten</i>	105
4.2.2	<i>Die Menschen im Umfeld</i>	112
4.3	<i>Therapeuten und Assistenten</i>	114
	<i>Von Dorothée Debuse und Uta Adorf</i>	
4.3.1	<i>Rechtliche Rahmenbedingungen</i>	114
4.3.2	<i>Ausbildung von Therapeuten und Assistenten</i>	115
4.3.3	<i>Team-Dynamik</i>	117

4.3.4 <i>Sorgfaltspflicht</i>	118
4.3.5 <i>Ergonomie</i>	119
4.4 Voraussetzungen für eine gute Zusammenarbeit	120
<i>Von Dorothée Debuse und Uta Adorf</i>	
4.4.1 <i>Legale und organisatorische Rahmenbedingungen</i> . . .	120
4.4.2 <i>Erwartungen und Wohlbefinden</i>	121
4.4.3 <i>Sicherheit und Ausrüstung</i>	122
5 Vom Befund zur Behandlung	124
5.1 Untersuchung und Behandlungsplanung	124
<i>Von Dorothée Debuse</i>	
5.1.1 <i>Untersuchung und Dokumentation</i>	124
5.1.2 <i>Behandlungsplanung</i>	127
5.2 Transfermöglichkeiten	131
<i>Von Stephanie Tetzner</i>	
5.2.1 <i>Manuelle Transfermöglichkeiten</i>	131
5.2.2 <i>Transfer per Lifter</i>	136
5.2.3 <i>Absitzen</i>	137
5.3 Auswahl von Pferd, Tempi und Lektionen in der Hippotherapie	139
<i>Von Dorothée Debuse und Stephanie Tetzner</i>	
5.3.1 <i>Förderung von Flexion/Extension und Tonusregulierung</i> .	141
5.3.2 <i>Förderung von Hüft-Adduktion/Abduktion und Lateralflexion in der Lendenwirbelsäule</i>	141
5.3.3 <i>Förderung der Rotation</i>	143
5.3.4 <i>Verbesserung der Rumpfkontrolle und Sitzbalance</i> . .	144
5.4 Einwirkung des Therapeuten in der Hippotherapie	146
<i>Von Dorothée Debuse und Uta Adorf</i>	
5.4.1 <i>Fazilitation durch Stimme und mentale Bilder</i>	148
5.4.2 <i>Fazilitation durch visuelles Feedback</i>	150
5.4.3 <i>Taktile Fazilitation</i>	150
6 Hippotherapeutische Ansätze bei verschiedenen Krankheitsbildern	158
6.1 Menschen mit Schädel-Hirn-Trauma in der Hippotherapie	158
<i>Von Corinna Wagner und Dorothée Debuse</i>	
6.1.1 <i>Besonderheiten bei Fazilitation und Transfer</i>	159
6.1.2 <i>Behandlung</i>	160
6.1.3 <i>Einfluss Zentraler Mustergeneratoren</i>	166

6.2	Hippotherapie für Menschen mit Cerebralparese	166
	<i>Von Stephanie Tetzner und Dorothee Debuse</i>	
6.2.1	<i>Hippotherapie – Mindestalter oder Höchstalter?</i>	167
6.2.2	<i>Besonderheiten bei der Behandlung von Kindern</i>	168
6.2.3	<i>Besonderheiten bei der Behandlung Erwachsener</i>	170
6.2.4	<i>Die Hippotherapie im Kontext anderer Therapien</i>	170
6.3	Kinder mit komplexer Behinderung in der Hippotherapie . .	173
	<i>Von Dorothee Debuse</i>	
6.3.1	<i>Zielsetzungen</i>	174
6.3.2	<i>Behandlungsansätze</i>	180
6.4	Erwachsene mit komplexer Behinderung in der Hippotherapie	182
	<i>Von Uta Adorf</i>	
6.4.1	<i>Symptome und ihre Implikationen</i>	182
6.4.2	<i>Besonderheiten bei der Behandlung von Erwachsenen mit komplexer Behinderung</i>	183
6.4.3	<i>Möglichkeiten der Einflussnahme</i>	185
6.5	Menschen mit Multipler Sklerose in der Hippotherapie	191
	<i>Von Christina Krämer</i>	
6.5.1	<i>Mögliche Einflussnahme durch die Hippotherapie</i>	191
6.5.2	<i>Besonderheiten bei der Behandlung von Menschen mit MS</i>	194
6.6	Menschen mit Rückenmarksschädigung in der Hippotherapie	198
	<i>Von Corinna Wagner</i>	
6.6.1	<i>Möglichkeiten der Einflussnahme durch die Hippotherapie</i>	198
6.6.2	<i>Kontraindikationen und Vorsicht</i>	200
6.6.3	<i>Besonderheiten bei der Durchführung der Hippotherapie bei Klienten mit Querschnittssymptomatik</i>	201
7	Übergang zu anderen Gebieten des Therapeutischen Reitens	207
7.1	Übergang von der Hippotherapie zur Heilpädagogischen Förderung mit dem Pferd	207
	<i>Von Renate Brinner und Marco Vohmann</i>	
7.2	Von der Hippotherapie zum Reiten als Sport und Freizeitbeschäftigung	211
	<i>Von Stephanie Tetzner und Dorothee Debuse</i>	
7.2.1	<i>Möglichkeiten der Vorbereitung auf das Reiten</i>	213

8 Ausblick	219
<i>Von Dorothee Debuse</i>	
Anhang	221
Glossar	221
Landesverbände	225
Vorschlag für einen Hippotherapie-Vertrag zwischen Klient und Hippotherapeut	226
Hippotherapie-Überweisungsbogen	228
Bildnachweis	231
Bezugsquellen	231
Sachregister	232