

Die Helgoländer
haben es heute
schwerer. Zwar ist
der rote Felsen un-
verändert ein Traum –
aber eben nicht mehr
für jeden.

Impressionen

- 8 Nordsee-Kaleidoskop: Sylter Strand, Hafenszenerie in Husum, Stelzenhäuser in St. Peter-Ording, Holland in Friedrichstadt, Promenadensicht und Watt-Erlebnis.
-

Sylt und Amrum

22 Ungleiche Schwestern

Sylt ist die Diva unter deutschen Nordseeinseln. Glitzernd und schön, aber auch launisch wie das Wetter an der Küste, schwankend zwischen Trend und Tradition. Amrum, die kleine Schwester, ist bodenständiger. Die waldreichste der Nordfriesischen Inseln reizt Familien und Naturliebhaber mit der größten „Sandkiste“ an der Nordsee und einem der schönsten Friesendörfer.

DUMONT THEMA

36 Königliche Hoheit

Die „Sylter Royal“ verlangt viel Aufmerksamkeit – bei der Zucht, einem echten Knochenjob, ebenso wie beim Genuss.

38 Straßenkarte

39 Infos & Empfehlungen

.....

Inseln und Halligen

42 Grüne Tüpfel im Meer

„Schwimmende Träume“ nannte Theodor Storm die Halligen. Die Männer der Halligen und der Nordfriesischen Inseln fuhren Jahrhunderte auf Walfang. Erinnerungen an diese Goldenen Zeiten begegnen Besuchern in Form von stattlichen Kapitänshäusern und hübschen Friesendörfern.

Zu den großen Festen gilt es nach wie vor, die alten Trachten hervorzuholen – und sie dann auch an der Hallig-Klöntür zu zeigen.

DUMONT THEMA

54 Nordsee ist Mordsee

Von jeher leben die Menschen an der Küste mit den Gefahren des Meeres. Sturmfluten nahmen immer wieder Besitz und auch Leben – auch wenn heute Gefühl der Sicherheit vorherrscht.

60 Straßenkarte

61 Infos & Empfehlungen

22 Bei aller Jagd nach den neuesten Trends, alte Friesenarchitektur hat auf Sylt unbestritten Bestand.

92 **Straßenkarte**
93 **Infos & Empfehlungen**

Dithmarschen Wilstermarsch

96 **Maritimes in Bauernhand**
Die Region schwankt zwischen grundsolider Kohlwirtschaft und Weltläufigkeit am Nord-Ostsee-Kanal.

DUMONT THEMA
106 **Es bleibt, wie es ist**
Helgoland hat eine Vision beerdigt.

112 **Straßenkarte**
113 **Infos & Empfehlungen**

Nordfriesland

64 **Im Land des Schimmelreiters**
Den leuchtenden Bildern Emil Noldes steht Theodor Storms graue Stadt am Meer gegenüber. Dabei sind die Farben eher gedämpft, und Husum ist alles andere als grau.

DUMONT THEMA
72 **„Lewer duad üs slav!“**
Seit Jahrhunderten ringen die Friesen um ihre nationale Identität.

74 **Straßenkarte**
75 **Infos & Empfehlungen**

Eiderstedt

78 **Von Wasser umgeben**
Die Halbinsel Eiderstedt ist ein ganz eigenes Stück Norddeutschland – kulturell gesehen mit Tönning und Friedrichstadt und sportlich mit St. Peter-Ording.

DUMONT THEMA
90 **Großer Ärger um kleine Tiere**
Krabben gibt es mittlerweile wieder genug, aber auch reichlich Probleme.

Anhang

116 **Service – Daten und Fakten**
121 **Register, Impressum**
122 **Lieferbare Ausgaben**

Genießen Erleben Erfahren

41 **Sandregenpfeifer in der Sahara**
Zu Besuch bei seltenen Bewohnern der Amrumer Odde.

63 **Im Galopp durchs Watt**
Auf Pferderücken über den Meeresboden.

77 **Paddelparadies im Norden**
Stilles Erleben nordfriesischer Wasserwege.

95 **Bei den Drachenreitern**
In Windeseile über den Strand.

115 **Wettrennen mit Traumschiffen**
Auf dem Fahrrad den Nord-Ostsee-Kanal entlang.