

Inhalt

Anfang & Ende

Warum diese Geschichte? 9

Kriegskinder & Kriegsenkel

Wer ist das überhaupt? 22

Fremde Eltern & Fremde Kinder

Was ist bloß schief gelaufen? 31

Erster Weltkrieg & die Folgen

Wann entstanden die ersten Traumata? 45

Zweiter Weltkrieg & Nachkrieg

Was macht ein Kind zum Kriegskind? 71

Überlebensschuld & Lebensfreude

Konnten Kriegskinder glücklich werden? 98

Täter & Opfer

Was machte das Schweigen der Mittäter
mit ihren Kindern? 122

Die deutsche Mutter & ihre Kinder

Was richtete die Nazi-Ideologie in den Seelen
der Kleinsten an? 148

Kriegsenkel & Kriegsenkelinnen Was macht das Erbe der Kriegsenkel mit Frauen und Männern?	163
Verstehen & Nicht-Verzeihen Wie entwickeln Kriegsenkel mehr Verständnis für sich?	199
Mutter- & Vaterseelenallein Wie können sich Kriegsenkel mit der Vergangenheit versöhnen?	216
Ende & Anfang Wie lässt sich Abschied nehmen?	238
Nachwort	247
Dank	254
Literatur	255