

Inhalt

Anfang & Ende

Warum diese Geschichte? 9

Kriegskinder & Kriegsenkel

Wer ist das überhaupt? 22

Fremde Eltern & Fremde Kinder

Was ist bloß schief gelaufen? 31

Erster Weltkrieg & die Folgen

Wann entstanden die ersten Traumata? 45

Zweiter Weltkrieg & Nachkrieg

Was macht ein Kind zum Kriegskind? 71

Überlebensschuld & Lebensfreude

Konnten Kriegskinder glücklich werden? 98

Täter & Opfer

Was machte das Schweigen der Mittäter
mit ihren Kindern? 122

Die deutsche Mutter & ihre Kinder

Was richtete die Nazi-Ideologie in den Seelen
der Kleinsten an? 148

Kriegsenkel & Kriegsenkelinnen

Was macht das Erbe der Kriegsenkel
mit Frauen und Männern?

163

Verstehen & Nicht-Verzeihen

Wie entwickeln Kriegsenkel
mehr Verständnis für sich?

199

Mutter- & Vaterseelenallein

Wie können sich Kriegsenkel
mit der Vergangenheit versöhnen?

216

Ende & Anfang

Wie lässt sich Abschied nehmen?

238

Nachwort

247

Dank

254

Literatur

255