

Inhaltsverzeichnis

6	Vorwort
8	Die Pfälzer und ihr „Pälzisch“
11	Aus dem Suppentopf
21	Die Grumbeer in der Pfalz und anners Gemies
35	Von der Weide auf den Tisch
51	Wild in der Pfalz
57	Aus den Flüssen, aus den Seen
63	Dampfnuddele oder Haaweknepp
69	Flammekuche
73	Frisch gebacken auf den Tisch
85	Süße Köstlichkeiten
95	Register