

# Inhaltsverzeichnis

6 .....	Vorwort
8 .....	Die Pfälzer und ihr „Pälzisch“
11 .....	Aus dem Suppentopf
21 .....	Die Grumbeer in der Pfalz und anners Gemies
35 .....	Von der Weide auf den Tisch
51 .....	Wild in der Pfalz
57 .....	Aus den Flüssen, aus den Seen
63 .....	Dampfnuddele oder Haaweknepf
69 .....	Flammekuche
73 .....	Frisch gebacken auf den Tisch
85 .....	Süße Köstlichkeiten
95 .....	Register