

Inhaltsverzeichnis

Einführung	7
Umgang mit den Materialien	13
Stoffverteilungsplan Klasse 3	16
Stoffverteilungsplan Klasse 4	17
Literatur	18
Unterrichtsmaterialien für Klasse 3	19
 Epoche 1 (Schuljahresbeginn bis Herbstferien)	
Unterrichtseinheit 1: Einführung der Inselfipraten/Stundenplan	21
Unterrichtseinheit 2: Bewegter Schulweg/Schulranzen	28
Unterrichtseinheit 3: Bewegungsmöglichkeiten in der Pause	31
 Epoche 2 (Herbstferien bis Weihnachten)	
Unterrichtseinheit 4: Führen eines Tagebuchs	36
Unterrichtseinheit 5.1: Sportmöglichkeiten im Verein oder selbstorganisiert	39
Unterrichtseinheit 5.2: Sportmöglichkeiten im Verein oder selbstorganisiert	43
Unterrichtseinheit 6: Wasserverlust im menschlichen Körper	44
Unterrichtseinheit 7: Richtiges Trinken	47
 Epoche 3 (Weihnachten bis Fasching/Karneval)	
Unterrichtseinheit 8: Bewegung im Winter	52
Unterrichtseinheit 9: Freizeitgestaltung	59
Unterrichtseinheit 10: Gefahren von Zucker	63
Unterrichtseinheit 11: Zucker kann sich verstecken	68

Epoche 4 (Fasching/Karneval bis Ostern)

Unterrichtseinheit 12: Süßigkeiten und Werbung	74
Unterrichtseinheit 13: Fernsehen und Freizeit	83
Unterrichtseinheit 14: Was mein Körper alles kann	90

Epoche 5 (Ostern bis Pfingsten)

Unterrichtseinheit 15: Piraten-Frisbee	99
Unterrichtseinheit 16: Bewegungsschlucker	103
Unterrichtseinheit 17: Alte Spiele neu entdeckt	106

Epoche 6 (Pfingsten bis Sommerferien)

Unterrichtseinheit 18: Inselpiraten-Quiz: Trinken	110
Unterrichtseinheit 19: Piraten-Olympiade	117
Unterrichtseinheit 20: Ferientagebuch	119

Unterrichtsmaterialien für Klasse 4 125

Epoche 1 (Schuljahresbeginn bis Herbstferien)

Unterrichtseinheit 1.1: Einführung der Inselpiraten/Das 4. Schuljahr	127
Unterrichtseinheit 1.2: Einführung der Inselpiraten/Das 4. Schuljahr	132
Unterrichtseinheit 2: Schulwegkarte	137
Unterrichtseinheit 3: Bewegungsmöglichkeiten in der Pause	141

Epoche 2 (Herbstferien bis Weihnachten)

Unterrichtseinheit 4: Führen eines Tagebuchs	145
Unterrichtseinheit 5: Plakatwerbung für deine Lieblingssportart	148
Unterrichtseinheit 6: Bedeutung des Wassers für den menschlichen Körper	153
Unterrichtseinheit 7: Unser Obstsalat	156

Epoche 3 (Weihnachten bis Fasching/Karneval)

Unterrichtseinheit 8: Bewegungskarte	160
Unterrichtseinheit 9: Entspannungsmöglichkeiten	168
Unterrichtseinheit 10: Gefahren von Zucker	173
Unterrichtseinheit 11: Zucker kann sich verstecken	177

Epoche 4 (Fasching/Karneval bis Ostern)

Unterrichtseinheit 12: Gemeinschaftsspiele	182
Unterrichtseinheit 13: Fernsehen und Freizeit	184
Unterrichtseinheit 14: Was mein Herz alles kann	189

Epoche 5 (Ostern bis Pfingsten)

Unterrichtseinheit 15: Piraten-Jonglierbälle	194
Unterrichtseinheit 16: Alltag ohne Bewegungsschlucker	195
Unterrichtseinheit 17: Alltag früher und heute	198

Epoche 6 (Pfingsten bis Sommerferien)

Unterrichtseinheit 18: Inselpiraten-Quiz: Bewegung/Freizeit/Ernährung	202
Unterrichtseinheit 19: Piraten-Olympiade	211
Unterrichtseinheit 20: Ferientagebuch	213

Elternbriefe Klasse 3	219
------------------------------------	------------

Elternbriefe Klasse 4	240
------------------------------------	------------

Handouts für die Elternabende	261
--------------------------------------------	------------

Bewegungskartei	265
------------------------------	------------