

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung</b>	<b>7</b>
<b>Umgang mit den Materialien</b>	<b>13</b>
<b>Stoffverteilungsplan Klasse 3</b>	<b>16</b>
<b>Stoffverteilungsplan Klasse 4</b>	<b>17</b>
<b>Literatur</b>	<b>18</b>
<b>Unterrichtsmaterialien für Klasse 3</b>	<b>19</b>
<b>Epoche 1 (Schuljahresbeginn bis Herbstferien)</b>	
Unterrichtseinheit 1: Einführung der Inselpiraten/Stundenplan .....	21
Unterrichtseinheit 2: Bewegter Schulweg/Schulranzen .....	28
Unterrichtseinheit 3: Bewegungsmöglichkeiten in der Pause .....	31
<b>Epoche 2 (Herbstferien bis Weihnachten)</b>	
Unterrichtseinheit 4: Führen eines Tagebuchs .....	36
Unterrichtseinheit 5.1: Sportmöglichkeiten im Verein oder selbstorganisiert .....	39
Unterrichtseinheit 5.2: Sportmöglichkeiten im Verein oder selbstorganisiert .....	43
Unterrichtseinheit 6: Wasserverlust im menschlichen Körper .....	44
Unterrichtseinheit 7: Richtiges Trinken .....	47
<b>Epoche 3 (Weihnachten bis Fasching/Karneval)</b>	
Unterrichtseinheit 8: Bewegung im Winter .....	52
Unterrichtseinheit 9: Freizeitgestaltung .....	59
Unterrichtseinheit 10: Gefahren von Zucker .....	63
Unterrichtseinheit 11: Zucker kann sich verstecken .....	68

#### Epoche 4 (Fasching/Karneval bis Ostern)

Unterrichtseinheit 12: Süßigkeiten und Werbung	74
Unterrichtseinheit 13: Fernsehen und Freizeit	83
Unterrichtseinheit 14: Was mein Körper alles kann	90

#### Epoche 5 (Ostern bis Pfingsten)

Unterrichtseinheit 15: Piraten-Frisbee	99
Unterrichtseinheit 16: Bewegungsschlucker	103
Unterrichtseinheit 17: Alte Spiele neu entdeckt	106

#### Epoche 6 (Pfingsten bis Sommerferien)

Unterrichtseinheit 18: Inselpiraten-Quiz: Trinken .....	110
Unterrichtseinheit 19: Piraten-Olympiade .....	117
Unterrichtseinheit 20: Ferientagebuch .....	119

#### **Unterrichtsmaterialien für Klasse 4 .....** 125

#### Epoche 1 (Schuljahresbeginn bis Herbstferien)

Unterrichtseinheit 1.1: Einführung der Inselpiraten/Das 4. Schuljahr .....	127
Unterrichtseinheit 1.2: Einführung der Inselpiraten/Das 4. Schuljahr .....	132
Unterrichtseinheit 2: Schulwegkarte .....	137
Unterrichtseinheit 3: Bewegungsmöglichkeiten in der Pause .....	141

#### Epoche 2 (Herbstferien bis Weihnachten)

Unterrichtseinheit 4: Führen eines Tagebuchs .....	145
Unterrichtseinheit 5: Plakatwerbung für deine Lieblingssportart .....	148
Unterrichtseinheit 6: Bedeutung des Wassers für den menschlichen Körper .....	153
Unterrichtseinheit 7: Unser Obstsalat .....	156

### Epoche 3 (Weihnachten bis Fasching/Karneval)

Unterrichtseinheit 8: Bewegungskarte .....	160
Unterrichtseinheit 9: Entspannungsmöglichkeiten .....	168
Unterrichtseinheit 10: Gefahren von Zucker .....	173
Unterrichtseinheit 11: Zucker kann sich verstecken .....	177

### Epoche 4 (Fasching/Karneval bis Ostern)

Unterrichtseinheit 12: Gemeinschaftsspiele .....	182
Unterrichtseinheit 13: Fernsehen und Freizeit .....	184
Unterrichtseinheit 14: Was mein Herz alles kann .....	189

### Epoche 5 (Ostern bis Pfingsten)

Unterrichtseinheit 15: Piraten-Jonglierbälle .....	194
Unterrichtseinheit 16: Alltag ohne Bewegungsschlucker .....	195
Unterrichtseinheit 17: Alltag früher und heute .....	198

### Epoche 6 (Pfingsten bis Sommerferien)

Unterrichtseinheit 18: Inselpiraten-Quiz: Bewegung/Freizeit/Ernährung .....	202
Unterrichtseinheit 19: Piraten-Olympiade .....	211
Unterrichtseinheit 20: Ferientagebuch .....	213

<b>Elternbriefe Klasse 3 .....</b>	<b>219</b>
------------------------------------	------------

<b>Elternbriefe Klasse 4 .....</b>	<b>240</b>
------------------------------------	------------

<b>Handouts für die Elternabende .....</b>	<b>261</b>
--	------------

<b>Bewegungskartei .....</b>	<b>265</b>
------------------------------	------------