

Inhaltsverzeichnis:

- 013 = Der Vogel mit einem Bein
- 017 = Die Flucht der Menschen
- 023 = Der kleine Reporter
- 029 = Alles hat seine Zeit
- 034 = Mit dem Herzen sehen
- 039 = Erzengel Jophiel
- 042 = Sei gut zu dir
- 048 = Danke, das Wort, das aus dem Herzen kommt
- 054 = Der Traum
- 063 = Geh aus mein Herz und suche Freud
- 069 = Liebe ist, Liebe war, Liebe wird immer sein....
- 075 = Die Früchte des Lebens
- 081 = Berührungen
- 087 = Probiere das Leben, ob es zu dir passt...
- 092 = Bewerten, werten, urteilen, verurteilen...
- 098 = Bleibt bei euch, und verliert euch nicht...

- 105 = Verzeihe dir selbst
- 111 = Deine Fantasie verleiht dir Flügel
- 117 = Nichts und niemand geht verloren....
- 122 = Das Paradies, der Garten Eden
- 128 = Die Wüste, das Meer ohne Wasser
- 133 = Jeder Mensch ist Wirklichkeit
- 138 = Das Universum ist vollkommen
- 142 = Die Wichtigkeit der Erdung
- 147 = Hab ein bisschen Zeit für dich
- 153 = Der Mond
- 156 = Singe, denn dir ist Gesang gegeben
- 161 = Nimm dir eine Weile für die innere Einkehr
- 167 = Die Hilfe der Engel und aufgestiegenen Meister
- 178 = Das Männliche – und – das Weibliche
- 185 = Dein Licht leuchtet
- 191 = Heimweh der Seele
- 196 = Der gnädige Herr Rittersporn
- 203 = Die Familie

209 = Das Weinen der Menschen, der Tiere und der Pflanzen

215 = Der freie Wille, Macht oder Ohnmacht

221 = Fühle deine Gefühle

226 = Die eigene Wahrheit

232 = Die Wahrnehmung über die Sinne

238 = Rudi der Wal

244 = Das kleine Buch

251 = Werde Mitschöpfer deines Lebens

255 = Der Zauber der Magie

259 = Der grüne Schutzengel

264 = Gespräch mit Gott Vater