

# INHALT

## Anreisewege

über die Alpen, durch die Schweiz,  
Österreich und Nord-Italien

S. 6

## 12 Touren durch Apulien und die Basilicata

Tour 1: Von den Alpen bis zu den Abruzzen .....	S. 14
Tour 2: Molise-Küste bis Lago di Lésina .....	S. 30
Tour 3: Rings ums Gargano; Lucera und Tróia .....	S. 40
Tour 4: Hannibal, Vulkanseen, Castel del Monte .....	S. 72
Tour 5: Dolmen, Kathedralen, Tropfsteinhöhlen .....	S. 88
Tour 6: Löwen, Trulli, tausend Strände .....	S.102
Tour 7: Über Lecce zum Stiefelabsatzkap .....	S.126
Tour 8: Zur schönen Stadt Gallipoli .....	S.146
Tour 9: Golf von Taranto und Manduria .....	S.158
Tour 10: Taranto, Grottáglie, Massafra. ....	S.168
Tour 11: Sandstrände, Metaponto und Matera .....	S.180
Tour 12: Heimwärts – quer durch die Basilikata.....	S.198

## Tipps und Tricks

für Reisevorbereitung und Urlaub .....	S.206
u. a. Packliste .....	S.223

## Stichwortverzeichnis

S.234

## Tourenübersicht

S.241