

Inhalt

Einleitung	2
Impressum.....	3
Inhalt	3
Wie fühle ich mich heute?.....	4
Was kann ich besonders gut?	
Was sind meine Stärken?.....	5
Wenn ich traurig bin.....	6
Welche Wörter stärken mich?	
Welche Begriffe nehmen mir den Mut?.....	6
Jedes ist b'sonders, gar keines gleich (Lied)..	7
Spiele	7
Kooperative Spiele, bei denen niemand verliert.....	10
Warum brauchen wir Nahrung?	
Warum müssen wir essen und trinken?....	12
Was geschieht, wenn wir keine oder zu wenig Nahrung zu uns nehmen?.....	13
Unser Verdauungsapparat.....	13
Warum kann oder will ein Mensch plötzlich nichts mehr essen?.....	15
Einfluss der Medien.....	15