

Inhalt

Vorwort	7
Was ist Reteaming?	10
Das Besondere an Reteaming	12
Fünf Grundregeln der Motivation	14
Den Teig aufgehen lassen	17
Reteaming im Überblick	18
Reteaming Schritt für Schritt	23
Schritt 1: Beschreiben Sie Ihre Vision	23
Schritt 2: Legen Sie sich auf ein Ziel fest	33
Schritt 3: Suchen Sie sich Helfer	40
Schritt 4: Schauen Sie auf den Nutzen	45
Schritt 5: Achten Sie auf bisherige Fortschritte	50
Schritt 6: Planen Sie künftige Fortschritte	54
Schritt 7: Stellen Sie sich den Herausforderungen	58
Schritt 8: Fördern Sie Optimismus	61
Schritt 9: Geben Sie ein Versprechen	65
Schritt 10: Führen Sie ein Fortschrittstagebuch	70
Schritt 11: Bereiten Sie sich auf mögliche Rückschläge vor	73
Schritt 12: Feiern Sie Ihren Erfolg und danken Sie Ihren Helfern	76
Probleme lösen	82
Gruppenarbeit	88
Teamcoching	101
Coaching von Veränderungsprozessen	114
Zum guten Umgang mit Reviews	119

Mini-Reteaming	122
Bewältigungen von Stress und Traumata	126
Nachwort	134
Weiterführende Informationen	135
Über die Autoren	136