

# Inhalt

<b>Prolog</b>	9
---------------	---

## **WARUM**

### **wir ticken, wie wir ticken**

Früher war alles besser	17
Billig – das Henne-Ei-Problem	23
Viel in Variation und immer verfügbar	29
Wohlstandszipperlein	45
Es ist zu viel!	55

## **WIE**

### **Industrie und Handel uns fairarschen**

Fairtrade & fairarscht	73
Bio als billiges Glücksspiel	101
»Made in ...«? Nah und fern dasselbe	117
Wie wir dem Handel helfen, Werte und Handwerk zu vernichten	148

## **WAS**

### **wir nicht ändern, wird sich nicht ändern**

Der machtlose Konsument?	165
Weniger ist mehr!	176
Vom quantitativen zum qualitativen Wachstum	179
Wirtschaft muss schrumpfen	184

Regionale Wertschöpfung	189
Gutes wieder zur Norm machen	194
<b>Epilog</b>	197
<b>Dank</b>	201