

GRILL-BASICS

GRILL & GRILLS	10	HOLZ & KOHLE	26
Elektrogrill	10	Anzünder	26
Gasgrill	10	Holz	26
Kohlegrill	11	Die kleine Holzaromakunde	27
Der BBQ-Smoker	12	Holzkohle	29
Zum Räuchern	13	Briketts	29
Der Grill „to go“	13		
EQUIPMENT	14	FLEISCH & GEFLÜGEL	30
Praktische Helfer für Rost und Grill	14	Qualität	30
Kleine Helfer bei der Vorbereitung	17	Reifung	30
Kleine Helfer beim Putzen	17	Geflügel	32
		Schwein	33
GRILLMETHODEN	18	Rind & Kalb	34
Direktes Grillen	18	Lamm	35
Indirektes Grillen	19	Fleischwaren	35
Smoken	20		
Räuchern	20	FISCH & MEERESFRÜCHTE	36
Aufgespießt & ganz	22	Fisch	36
		Muscheln	36
SICHERHEIT	23	Krustentiere	39
		Tintenfische	39
KERNTEMPERATUREN	24	GEMÜSE	40
		Weiches Gemüse – Grünzeug & Co.	40
		Hartes Gemüse & Knollen	40

REZEPTE

MEAT

feat. Ludwig Maurer

44

US Short Ribs	47
Spider Beef Burger	49
Das perfekte Steak	50
Flat Iron Gebeeft	55
Paul Ripkchen	57
Bacon Bombs	60
Falscher Hase	63
Schwein in der Kiste	65
Genageltes Hühnchen	69
German Wingz	72
Chicken Jerk	74
Unter der Haut	77
Currywurst vom Pferd	78

FISH

feat. Xiao Wang & Heiko Schulz

80

Gezupfter Lax von der Planke	84
Fischstäbchen 2.0	87
Schollenrolle	89
El Dorado	90
Carabiniera Nackt	93
Wolfsbarsch	97
Hamachi-Makrele	98
Tattoo Yellow Fin	101
Thunfisch-Tataki	103

VEGGIE

feat. Hannes Arendholz

106

Rote-Bete-Burger	108
Getröffelter Sellerie All In	113
Pfannenkürbis	115
Zweierlei Mais	116
Studentenfutter-Bulgur-Burger	119
Geplatze Tomaten	120
Karotten-Hot-Dog	122
Aufs Maultaschen	125
Gedrückte Süßkartoffel	126
Gegrillte Aubergine	129
Geräucherte Drillinge	133
Ochsenherz-Tomate	135

SWEET

feat. Véronique Witzigmann

136

Basilikum-Marshmallows	139
Ananas in Flammen	143
Mandelcrumble	144
Apfeltarte	147
Himbeerröschen	148
Schokobananen-Ritter	150
Zitrone in der Zitrone	153
Stockbrot	157

GRILL-SUPPORTER

158

Salatklassiker	160
Nudelsalat aus Glas	162
Coleslaw in Rot	162
Kartoffelsalat mit Radiccio & Bacon	163
Butter	164
Apfel-Walnuss-Butter	165
Honig-Rucola-Butter	165
Scharfe Erdnussbutter	165
Saucen	166
Barbecue-Sauce	168
Grüne Sauce	168
Homemade Curry-Sauce	169
Avocado-Sojajoghurt	169
Chili-Sauce	169

Rezeptregister	170
Sachregister	171
Über den Autor	172
Danke	173
Die Gäste	174