

Inhaltsverzeichnis

1 Sunset Walk <i>Auf der Schurenbachhalde</i> <i>in Essen</i>	8	11 Engels Küche <i>Kochkurs in der Küchenscheune</i> <i>in Dorsten</i>	28
2 Mein liebes Fräulein <i>Fräulein Coffea in Bochum</i>	10	12 Für zwei bis drei Personen <i>Das Gdańsk in Oberhausen</i>	30
3 Andersens Märchen <i>Das Schlosshotel Lembeck</i> <i>in Dorsten</i>	12	13 Mobiliarmarottenmuse <i>Frollein Fritz in Dortmund</i>	32
4 Feuchtgebiet <i>Die Orchideenwiese</i> <i>in Bergkamen</i>	14	14 Der Scheinriese <i>Tiger & Turtle in Duisburg</i>	34
5 Herr Walter legt an <i>Ein Eventschiff im</i> <i>Dortmunder Hafen</i>	16	15 Wo Erna Mathilde heißt <i>Die Persiluhr in Lünen</i>	36
6 Die Magie des Mastes <i>Der Zauberlehrling in</i> <i>Oberhausen</i>	18	16 Auf Muschelsuche <i>Paddeln auf der Ruhr</i>	38
7 Auszeit mit Salz <i>Die Niederrhein-Therme in</i> <i>Duisburg</i>	20	17 Anne Bude <i>Der Kortländer Kiez</i> <i>in Bochum</i>	40
8 Der Pfirsichblütenquell <i>Der Chinesische Garten</i> <i>in Bochum</i>	22	18 Kühler Kopf und warme Füße <i>Das Freizeitbad Heveney</i> <i>in Witten</i>	42
9 Herz am Tanzen <i>Das Günni-Semmler-Denkmal</i> <i>in Essen</i>	24	19 Gutes von gestern <i>Altes Dorf Westerholt</i> <i>in Herten</i>	44
10 Ein Koloss im Licht <i>Der Landschaftspark</i> <i>Duisburg-Nord</i>	26	20 Hawaii mit Dressing <i>Crêpe & Baguette in Mülheim</i>	46
		21 Dem Revier sein Theater <i>Der Mondpalast in</i> <i>Wanne-Eickel</i>	48

22 Kurz vor Gracht <i>Der Innenhafen von Duisburg</i>	50	33 Gut abgeschnitten <i>Ein Blumenfeld in Bottrop</i>	72
23 Immer wieder sonntags „Harold & Maude“ in der <i>Galerie Cinema in Essen</i>	52	34 Musik-Kanal <i>Das Amphitheater im Nordsternpark Gelsenkirchen</i>	74
24 Die Erfrischungsweiche <i>Holgers Erzbahn bude in Gelsenkirchen</i>	54	35 Für Sternengucker <i>Die Halle Hoheward in Herten</i>	76
25 Wasserturm mit Loch <i>Die Camera obscura in Mülheim</i> ...	56	36 Essens Schokoladenseite <i>Die Chocolaterie Lothar Buss in Essen</i>	78
26 Perfekt unperfekt <i>Das Unperfekthaus in Essen</i>	58	37 Kein Zwerg, nirgends Öko-Kleingartenanlage <i>Kraut & Rüben in Bochum</i>	80
27 Dem Himmel so nah <i>Halde Rheinelbe in Gelsenkirchen</i>	60	38 Rosa Elefanten inklusive <i>Der Finkenkrug in Duisburg</i>	82
28 Neue Energie <i>Der Gesundheitspark Quellenbusch in Bottrop</i>	62	39 Ein Mittwoch in Bochum <i>Pamela Falcon im Riff</i>	84
29 Sanftes Plätschern <i>Der Phoenix-See in Dortmund</i>	64	40 Reise in die Kindheit <i>Das Schaustellermuseum in Essen</i>	86
30 Ein kleiner Italiener <i>Mimi e Rosa in Duisburg</i>	66	41 Die schwingende Pyramide <i>Der Tetraeder in Bottrop</i>	88
31 Welterbe am Tellerrand <i>Zollverein 3/7/10 in Essen</i>	68	42 Immer hart backbord <i>Im Museum für Binnenschifffahrt in Duisburg</i>	90
32 Mann mit Knete <i>Die Konditorei Sindern in Recklinghausen</i>	70		

Inhaltsverzeichnis

43 Ganz großes Kino <i>In der Filmbar der Essener Lichtburg</i>	92	52 Auch ohne Schatz schön <i>Der Silbersee II in Haltern</i>	110
44 Dortmund und Detroit <i>Das Fördergerüst am Bergbau-Museum Bochum</i>	94	53 Schief, schräg, schön <i>Die Altstadt von Hattingen</i>	112
45 Schön scharf machen, bitte <i>„Die Currywurst“ in Wanne-Eickel</i>	96	54 Jede Menge Zeugs <i>Das Dortmunder Kreuzviertel</i>	114
46 Hohe Kunst <i>Der Gasometer in Oberhausen</i>	98	55 Immer geradeaus <i>Auf dem Leinpfad zwischen Mülheim und Essen</i>	116
47 Frei nach Stängel gewachsen <i>Der Köllnische Wald in Bottrop</i>	100	56 Große weite Welt <i>Das Alte Schiffshebewerk Henrichenburg</i>	118
48 Morgens um zwei <i>Die Autobahn A 40</i>	102	57 Waschen und schneiden <i>Der „Pommesbauer“ in Oberhausen</i>	120
49 Schlafen in der Traumwelt <i>Das Road Stop Motel in Dortmund</i>	104	58 Der Kleine gewinnt <i>„Starlight Express“ in Bochum</i>	122
50 Zeit für einen Tee <i>Im Schiffchen in Duisburg</i>	106	59 Let love grow <i>Die Korte Klippe in Essen</i>	124
51 Flüssiges Sonnenlicht <i>Das Solbad Vonderort in Oberhausen</i>	108	60 Spielzeug der Kindheit <i>„Slinky Springs to Fame“ in Oberhausen</i>	126
		61 Brötchen waren gestern <i>Papierwerk in Mülheim</i>	128

62 Tiefe Eindrücke	
<i>Der Tippelsberg in Bochum</i>	130
63 Für feine Öhrchen	
<i>Das Glockenspiel in Bottrop</i>	132
64 Da liegt was in der Luft	
<i>Das Gradierwerk</i>	
<i>im Essener Grugapark</i>	134
65 Das Glück hat	
eine Farbe	
„Rheinorange“ in	
<i>Duisburg</i>	136
66 Gegrilltes Glück	
<i>Die Kochwerkstatt</i>	
<i>Ruhrgebiet in Herten</i>	138
67 Sonntagsspaziergang	
<i>Der Rombergpark</i>	
<i>in Dortmund</i>	140
68 Feuerrot und eisblau	
<i>Die Zollverein Eisbahn</i>	
<i>in Essen</i>	142
69 Das Universum im Pott	
<i>Das Planetarium in Bochum</i>	144
70 Urlaub statt Maloche	
<i>Der RheinPark in Duisburg</i>	146
71 Wie im Märchenbuch	
<i>Der Laternenweg in Schwerte</i>	148
72 Falter im freien Flug	
<i>Das Schmetterlingshaus</i>	
<i>im Maximilianpark Hamm</i>	150
73 Das Haar von	
Tohotaua	
<i>Im Museum Folkwang</i>	
<i>in Essen</i>	152
74 Schön, datte da bist!	
<i>in hostel veritas in</i>	
<i>Oberhausen</i>	154
75 Bunt mit Zuckerguss	
<i>Die Kleine Zuckerbäckerei</i>	
<i>in Bochum</i>	156
76 Mut zum Hut	
<i>Die Hutmanufaktur in Essen</i>	158
77 Sand in Betrieb	
<i>Der Stadthafen</i>	
<i>in Recklinghausen</i>	160
78 Altes Holz in	
alter Mühle	
<i>Die alte Gewürzmühle in</i>	
<i>Gelsenkirchen</i>	162
79 Mentale Auszeit	
vom Alltag	
<i>Die Heuerampel in Bochum</i>	164
80 Alles so schön	
bunt hier	
<i>Die Halde Haniel in Bottrop</i>	166