

Inhaltsverzeichnis

1 Sunset Walk <i>Auf der Schurenbachhalde in Essen</i>	8	11 Engels Küche <i>Kochkurs in der Küchenscheune in Dorsten</i>	28
2 Mein liebes Fräulein <i>Fräulein Coffea in Bochum</i>	10	12 Für zwei bis drei Personen <i>Das Gdańska in Oberhausen</i>	30
3 Andersens Märchen <i>Das Schlosshotel Lembeck in Dorsten</i>	12	13 Mobiliarmarottenmuse <i>Frollein Fritz in Dortmund</i>	32
4 Feuchtgebiet <i>Die Orchideenwiese in Bergkamen</i>	14	14 Der Scheinriese <i>Tiger & Turtle in Duisburg</i>	34
5 Herr Walter legt an <i>Ein Eventschiff im Dortmunder Hafen</i>	16	15 Wo Erna Mathilde heißt <i>Die Persiluhr in Lünen</i>	36
6 Die Magie des Mastes <i>Der Zauberlehrling in Oberhausen</i>	18	16 Auf Muschelsuche <i>Paddeln auf der Ruhr</i>	38
7 Auszeit mit Salz <i>Die Niederrhein-Therme in Duisburg</i>	20	17 Anne Bude <i>Der Kortländer Kiez in Bochum</i>	40
8 Der Pfirsichblütenquell <i>Der Chinesische Garten in Bochum</i>	22	18 Kühler Kopf und warme Füße <i>Das Freizeitbad Heveney in Witten</i>	42
9 Herz am Tanzen <i>Das Günni-Semmler-Denkmal in Essen</i>	24	19 Gutes von gestern <i>Altes Dorf Westerholt in Herten</i>	44
10 Ein Koloss im Licht <i>Der Landschaftspark Duisburg-Nord</i>	26	20 Hawaii mit Dressing <i>Crêpe & Baguette in Mülheim</i>	46
		21 Dem Revier sein Theater <i>Der Mondpalast in Wanne-Eickel</i>	48

22 Kurz vor Gracht <i>Der Innenhafen von Duisburg</i>	50	33 Gut abgeschnitten <i>Ein Blumenfeld in Bottrop</i>	72
23 Immer wieder sonntags „Harold & Maude“ in der <i>Galerie Cinema in Essen</i>	52	34 Musik-Kanal <i>Das Amphitheater im Nordsternpark Gelsenkirchen</i>	74
24 Die Erfrischungsweiche <i>Holgers Erzbahnbude in Gelsenkirchen</i>	54	35 Für Sternengucker <i>Die Halde Hoheward in Herten</i>	76
25 Wasserturm mit Loch <i>Die Camera obscura in Mülheim</i> ...	56	36 Essens Schokoladenseite <i>Die Chocolaterie Lothar Buss in Essen</i>	78
26 Perfekt unperfekt <i>Das Unperfekthaus in Essen</i>	58	37 Kein Zwerg, nirgends Öko-Kleingartenanlage <i>Kraut & Rüben in Bochum</i>	80
27 Dem Himmel so nah <i>Halde Rheinelbe in Gelsenkirchen</i>	60	38 Rosa Elefanten inklusive <i>Der Finkenkrug in Duisburg</i>	82
28 Neue Energie <i>Der Gesundheitspark Quellenbusch in Bottrop</i>	62	39 Ein Mittwoch in Bochum <i>Pamela Falcon im Riff</i>	84
29 Sanftes Plätschern <i>Der Phoenix-See in Dortmund</i>	64	40 Reise in die Kindheit <i>Das Schaustellermuseum in Essen</i>	86
30 Ein kleiner Italiener <i>Mimi e Rosa in Duisburg</i>	66	41 Die schwingende Pyramide <i>Der Tetraeder in Bottrop</i>	88
31 Welterbe am Tellerrand <i>Zollverein 3/7/10 in Essen</i>	68	42 Immer hart backbord <i>Im Museum für Binnenschifffahrt in Duisburg</i>	90
32 Mann mit Knete <i>Die Konditorei Sindern in Recklinghausen</i>	70		

Inhaltsverzeichnis

43 Ganz großes Kino <i>In der Filmbar der Essener Lichtburg</i>92	52 Auch ohne Schatz schön <i>Der Silbersee II in Haltern</i>110
44 Dortmund und Detroit <i>Das Fördergerüst am Bergbau-Museum Bochum</i>94	53 Schief, schräg, schön <i>Die Altstadt von Hattingen</i>112
45 Schön scharf machen, bitte „Die Currywurst“ in <i>Wanne-Eickel</i>96	54 Jede Menge Zeugs <i>Das Dortmunder Kreuzviertel</i>114
46 Hohe Kunst <i>Der Gasometer in Oberhausen</i>98	55 Immer geradeaus <i>Auf dem Leinpfad zwischen Mülheim und Essen</i>116
47 Frei nach Stängel gewachsen <i>Der Kölnische Wald in Bottrop</i>100	56 Große weite Welt <i>Das Alte Schiffshebewerk Henrichenburg</i>118
48 Morgens um zwei <i>Die Autobahn A 40</i>102	57 Waschen und schneiden <i>Der „Pommesbauer“ in Oberhausen</i>120
49 Schlafen in der Traumwelt <i>Das Road Stop Motel in Dortmund</i>104	58 Der Kleine gewinnt „Starlight Express“ in Bochum122
50 Zeit für einen Tee <i>Im Schiffchen in Duisburg</i>106	59 Let love grow <i>Die Korte Klippe in Essen</i>124
51 Flüssiges Sonnenlicht <i>Das Solbad Vonderort in Oberhausen</i>108	60 Spielzeug der Kindheit „Slinky Springs to Fame“ in Oberhausen126
	61 Brötchen waren gestern <i>Papierwerk in Mülheim</i>128

62 Tiefe Eindrücke

Der Tippelsberg in Bochum130

63 Für feine Öhrchen

Das Glockenspiel in Bottrop132

64 Da liegt was in der Luft

*Das Gradierwerk
im Essener Grugapark*134

65 Das Glück hat
eine Farbe

*„Rheinorange“ in
Duisburg*136

66 Ge grilltes Glück

*Die Kochwerkstatt
Ruhrgebiet in Herten*138

67 Sonntagsspaziergang

*Der Rombergpark
in Dortmund*140

68 Feuerrot und eisblau

*Die Zollverein Eisbahn
in Essen*142

69 Das Universum im Pott

Das Planetarium in Bochum144

70 Urlaub statt Maloche

Der RheinPark in Duisburg146

71 Wie im Märchenbuch

Der Laternenweg in Schwerte148

72 Falter im freien Flug

*Das Schmetterlingshaus
im Maximilianpark Hamm*150

73 Das Haar von
Tohotaua

*Im Museum Folkwang
in Essen*152

74 Schön, datte da bist!

*in hostel veritas in
Oberhausen*154

75 Bunt mit Zuckerguss

*Die Kleine Zuckerbäckerei
in Bochum*156

76 Mut zum Hut

Die Hutmanufaktur in Essen158

77 Sand in Betrieb

*Der Stadthafen
in Recklinghausen*160

78 Altes Holz in
alter Mühle

*Die alte Gewürzmühle in
Gelsenkirchen*162

79 Mentale Auszeit
vom Alltag

Die Heuerampel in Bochum164

80 Alles so schön
bunt hier

Die Halde Haniel in Bottrop166