

Inhalt

Vorwort von Wilfried Nelles 8

Einführung 12

I. AUS BIOLOGISCHER SICHT 15

1. Der Beginn des Lebens - von der Empfängnis bis zur Geburt 16
2. Wie eine Mehrlingsschwangerschaft entsteht 24
3. Der verschwundene Zwilling 29
4. Biologische Anzeichen einer Zwillingsschwangerschaft 32
5. Das Leben im Mutterleib 35
6. Intelligenz und Bewusstsein des ungeborenen Kindes 41

II. AUS PSYCHOLOGISCHER SICHT 51

1. Leben beginnt mit der Empfängnis 52
2. Erlebnisse während einer Zwillingsschwangerschaft 56
3. Die pre- und perinatale Erfahrung eines allein gebliebenen Zwilling 60
4. Wie zuverlässig sind Erfahrungen aus Rückführungen? 65
5. Die geteilte Identität 70
6. Drillinge und Vierlinge 75
7. Eindrücke in der Psyche 79
 - . Die Spuren im Fühlen
 - . Die Spuren im Denken
 - . Die Spuren im Handeln
8. Der Partner als Spiegel 92
9. Der Tod eines Zwilling während oder nach der Geburt 97
10. Ähnliche Dynamiken 101

III. FALLBEISPIELE 105

1. Die Entdeckung 106
2. Die Kindheit 110
3. Die Gefühle 116
4. Die Träume 121
5. Die Partnerschaft 125

6. Sexuelle Identität 128
7. Leben und Tod 130
8. Im Beruf 134
9. Alltagsgewohnheiten 136
10. Drei Erfahrungsberichte 138

IV. VOM VERLUST ZUR INTEGRATION 145

1. Der Weg zur Integration 146
2. Schritte der Heilung 153
3. Der Umgang mit allein gebliebenen Zwillingsskindern 165
4. Eltern erzählen 173

V. ZWILLINGSSPUREN IN DER KULTUR 183

1. Zeitgenössische Beispiele in Film, Literatur, Musik und Malerei 184
2. Andere Kulturen 193
3. Klassische Mythen 199
 - Quellennachweis 206
 - Über die Autoren 209