

Inhalt*

Zeit	6
Das erleuchtete Rad	7
Der Tierkreis (Zodiak) mit den 12 Sonnenzeichen	9
1. Zeit – eine Dimension	11
2. Zeit – Ausrichtung	14
3. Meditation – Befreiung	15
4. Der fünffältige Schlüssel der Zeit	17
4.1 Die Mondphase des Tages	17
4.2 Der herrschende Tagesplanet	17
4.3 Die Mondkonstellation des Tages	18
4.4 Das Tageshoroskop	18
4.5 Planung der Tagesaktivitäten	18
5. Der Mond als Anzeiger der Tagesaussichten	19
6. Die 30 Mondphasen	20
7. Die <i>Horas</i>	23
8. Die allgemeinen Qualitäten der Wochentage	27
9. Die Bedeutung der 27 Konstellationen	29
10. Die 27 Konstellationen	32
11. Die Natur der 27 Konstellationen	35
12. Der Einfluss des transitierenden Mondes in den Konstellationen . . .	37
13. Die Konstellationen und ihre Klänge	39
14. Die Qualitäten der Tierkreiszeichen	40
15. Die Bedeutung der 12 Häuser	41
16. Die Wirkung der transitierenden Planeten in den Häusern	42
17. Der Einfluss von Saturn	44
18. Astrologisch wichtige Tage für spirituelle Übungen	46
18.1 Die Vollmonde	46
18.2 Die Neumonde	46
18.3 Die Tagundnachtgleichen (Äquinoktien)	47
18.4 Die Sonnenwenden (Solstitien)	47

* Hinweis: Sanskrit-Begriffe sind im Text kursiv sowie Buchtitel in Kapitälchen geschrieben.

18.5 Die elften Mondphasen, zunehmende und abnehmende	47
18.6 Die achte zunehmende Mondphase in Widder und Waage sowie die achte abnehmende Mondphase in Löwe und Wassermann	48
18.7 Die <i>Dhanishta</i> -Tage	49
18.8 Der May Call Day	49
18.9 Der December Call Day	49
19. Ungünstige Zeiten für den Beginn neuer Aktivitäten	50
19.1 Tage	50
19.2 Tageszeiten (<i>Rāhu Kalam</i>)	50
20. Acht Schritte zur Meditation mit Hilfe des Zeitschlüssels	51
21. Die neuen Zentren im Körper	62
22. Ein Gebet vor dem Gebet – A Prayer before the Prayer	63
23. Vollmond-Meditation	65
23.1 Vorbereitung auf den Vollmond	65
23.2 Große Invokation – Great Invocation	74
24. Neumond-Meditation	77
24.1 Vorbereitung auf den Neumond	77
24.2 Das Versprechen – The Pledge	79
25. <i>Dhanishta</i> -Meditation	82
Anhang	87
I. Rechenschema zur Ermittlung der persönlichen Konstellation und Kardinalpunkte	87
II. Übersicht der verwendeten Zeichen und Abkürzungen	89
III. Über den Verfasser	91
IV. Über den Verlag	93