

Inhalt

Vorwort	7
---------------	---

Zum Gebrauch des Wanderführers 12

Wandern im Algarve	14
Anforderungen/Wege	14
Ausgangspunkt	16
Gehzeiten	16
Wissenswertes	16
Ausrüstung	16
Eselwandern	18
Feiertage	18
Gefahren	19
GPS-Geräte	19
Hunde	19
Informationen	21
Jagd	24
Karten	24
Mietwagen	24
Öffentliche Verkehrsmittel	25
Schlangen	25
Telefonieren	28
Unterkunft	28
Wanderwege	28
Wanderzeit	33
Zeit	35

Landeskunde 36

Das Gebiet	38
Geschichte	42
Naturparks	48
Flora	50

Wanderungen an der Westküste 74

- 1 Tour 1: Rundwanderung nördlich von Aljezur
Auf der Rota Vicentina76
- 2 Tour 2: Monte Clerigo
Eine Küste – viele Varianten80
- 3 Tour 3: Der Weg der Düfte
Der wilde Westen85
- 4 Tour 4: Gezeitenweg
Küste und Tal89
- 5 Tour 5: Cabo de São Vicente
Das Ende der Welt94

Küstenwanderungen und küstennahe Wanderungen – Felsalgarve 98

- 6 Tour 6: Im Westen von Salema
Wilde Küste100
- 7 Tour 7: Von Salema nach Lagos
Eine Küstenwanderung106
- 8 Tour 8: Rocha Delicada
Birdwatching112
- 9 Tour 9: Ilha do Rosario
Die Halbinsel116
- 10 Tour 10: Die Mühle von Silves
*Rundwanderung
bei der alten Hauptstadt des Algarve*120
- 11 Tour 11: Von Carvoeiro nach Armação de Pêra
Eine spektakuläre Küstenwanderung125

Hinterland und Monchique-Gebirge

132

- 12 Tour 12: Der Stausee von Bravura
Zwei Namen – ein See134
- 13 Tour 13: In der Mata Nacional
von Barão de São João
Der Wald der Karavellen139
- 14 Tour 14: Marmeleite – Picos
Im Vorgebirge144
- 15 Tour 15: Fóia
Der höchste Gipfel der Serra de Monchique150
- 16 Tour 16: Cascatenweg
Ja, wo fallen sie denn? Wo fallen sie denn hin?155
- 17 Tour 17: Picota
Der zweithöchste Gipfel160
- 18 Tour 18: Fonte Santa
Die Heilige Quelle bei Fornalha164
- 19 Tour 19: Wanderung um den Arade-Stausee
Der Weg des Iberischen Luchses169
- 20 Tour 20: Lagoão
An der Grenze zum Alentejo175
- 21 Tour 21: Pé do Coelho
Auch was für Hasenfüße179
- 22 Tour 22: Rocha da Pena
Eine Burg aus der Eisenzeit184
- 23 Tour 23: Cerro de São Vicente
Im Barrocal bei Paderne188

Küstenwanderung und küstennahe Wanderungen – Ria Formosa und Sandalgarve

194

- 24 Tour 24: Der Naturpark Ria Formosa
Lagunen und Salzgärten196
- 25 Tour 25: Ilha da Culatra
Die Leuchtturminsel201
- 26 Tour 26: Ilha de Tavira
Eine Inselwanderung205
- 27 Tour 27: In der Mata da Conceição
Rundwanderung im Wald von Tavira211

Das Hinterland

216

28	Tour 28: Fonte Benémola <i>Wanderung im Quellgebiet</i>	218
29	Tour 29: Amendoeira <i>Die Fonte Filipe</i>	223
30	Tour 30: Weg der Brunnen <i>Im Tal der Bengado</i>	227
31	Tour 31: Barranco do Velho <i>Rundweg durch die Korkwälder</i>	233
32	Tour 32: Boa Vista <i>Wanderung mit Aussicht</i>	237
33	Tour 33: Der Mandelbaumweg <i>Mandelblüte und mehr</i>	241
34	Tour 34: Wanderweg D. Quixote <i>Durch die Hügellandschaft des nördlichen Algarve</i> ...	246
35	Tour 35: Ein Fenster über den Guadiana <i>Blick nach Spanien</i>	252
36	Tour 36: Ladeiras do Pontal <i>Land und Fluss</i>	257

Anhang

262

Ortsregister	264
Kartenverzeichnis	275
Der Autor	276