

# INHALT

## 9 EINLEITUNG

## 13 DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE FÜR DEN EINSTIEG

### 13 Woher bekomme ich vermehrungsfähiges Saat- und Pflanzgut?

### 14 Erstes Aussäen und Auspflanzen

14 Zum richtigen Zeitpunkt beginnen | 16 Gemüse-Babys: Aussaat in Schalen | 18 Gemüse-Kinder: Vor-Anzucht in Töpfchen | 19 Gemüse-Teenager: Bereitung des Beetes

### 20 Erste Ernten

20 Zum besten Zeitpunkt ernten | 21 Reifemerkmale | 21 Samen gewinnen | 22 Samen säubern, verlesen und aufbereiten | 22 Erfolgreich aufbewahren, Keimkraft erhalten | 24 Keimkraft überprüfen

### 25 Erfolgreich überwintern – Die künftigen Gemüseeltern

## 29 DIE PFLANZENSTECKBRIEFE

### 30 Hülsenfrüchtler Leguminosae, Fabaceae

31 Erbsen *Pisum sativum* | 36 Busch- und Stangenbohnen *Phaseolus vulgaris* | 40 Feuerbohnen *Phaseolus coccineus*

### 44 Nachtschattengewächse Solanaceae

46 Tomate *Lycopersicon esulentum* | 51 Kartoffel *Solanum tuberosum*

### 56 Korbblütler Compositae, Asteraceae

57 Salat *Lactuca sativa* | 62 Salat-, Treibzichorie, Radicchio *Cichorium intybus* | 68 Schwarzwurzel *Scorzonera hispanica*

### 72 Portulak- Portulacaceae und Quellkrautgewächse Montiaceae

74 Sommerportulak *Portulaca oleracea*

### 78 Zwiebelgewächse Liliaceae, Alliaceae

80 Zwiebel *Allium cepa* | 85 Schnittlauch *Allium schoenoprasum*  
88 Knoblauch *Allium sativum*

### 93 Kürbisgewächse Cucurbitaceae

88 Kürbis *Cucurbita maxima* | 199 Zucchini *Cucurbita pepo*

### 104 Doldenblütler Umbelliferae, Apiaceae

105 Karotte, Möhre *Daucus carota* | 110 Petersilie *Petroselinum crispum*

- 114 **Gänsefußgewächse** Chenopodiaceae
  - 115 **Gartenmelde** *Atriplex hortensis*
  - 119 **Mangold und Rote Bete** *Beta vulgaris*
- 123 **Eiskrautgewächse** Aizoaceae
  - 124 **Neuseeländer Spinat** *Tetragonia tetragonioides*
- 128 **Baldriangewächse** Valerianaceae
  - 129 **Feldsalat, Rapunzel** *Valerianella locusta*
- 133 **Kreuzblütler** Cruciferae, Brassicaceae
  - 135 **Rettich und Radieschen** *Raphanus sativus* | 140 **Salatrauke** *Eruca sativa*
  - 143 **Brokkoli** *Brassica oleracea* convar. *botrytis* var. *italica*
  - 148 **Meerrettich** *Armoracia rusticana*
- 152 **Gräser** Gramineae, Poaceae
  - 153 **Mais** *Zea mays*

## 159 **GEMÜSESAMENBAU FÜR FORTGESCHRITTENE UND SOLCHE, DIE ES WERDEN WOLLEN**

- 160 **Erfolgsaussichten – Kann im Hobbygarten überhaupt gezüchtet werden?**
- 161 **Legal, illegal – Was darf der Hobbyzüchter?**
- 161 **Pflanzenkunde – Botanik, einfach erklärt**
  - 161 Nomen est omen: Was Pflanzennamen über Verwandtschaftsverhältnisse verraten | 163 Sorten – Von den natürlichen zu den künstlichen Formen
  - 163 Auf der Suche nach wilden Verwandten und Geschwistern – Botanisieren für Hobbygärtner | 163 Handwerkszeug – Züchtungstechniken, die jeder praktizieren kann | 164 Sex bei Pflanzen – Blütenbau und pflanzliche Geschlechtsorgane | 165 Bestäubung – Fremd oder selbst, das ist hier die Frage | 166 Pflanzenorgane, die wir zum Essen gern haben – Bauteile unserer Gemüse | 167 Die Macht der Auslese – Die älteste und erfolgreichste Züchtungstechnik | 168 Chromosomen und Gene: Die Bauanleitung unserer Gemüsepflanzen | 170 Versteckte Eigenschaften – Dominante und rezessive Gene | 170 Wer ausliest, der wählt aus | 170 Der Einfluss der Umwelt – Was nicht in der Bauanleitung steht

173	<b>Überblick über die Züchtung und Entscheidungshilfe</b>
173	<b>Vom Wert alter Sorten – Erhaltungszüchtung</b>
	174 Sortenerhaltung bei Selbstbestäubern   174 Sortenerhaltung bei Fremd- bestäubern   175 Die Isolationstechniken im Einzelnen
177	<b>Vom Wert neuer Sorten – Neuzüchtung</b>
	180 Neuzüchtung bei Fremdbestäubern   180 Neuzüchtung bei Selbst- bestäubern
181	<b>Zu guter Letzt</b>

## 183 ANHANG

184	<b>Sortendatenblatt (Muster)</b>
185	<b>Für die vegetative Vermehrung geeignete Gemüsearten</b>
185	<b>Für die Direktsaat geeignete Gemüsearten</b>
186	<b>Glossar</b>
191	<b>Verzeichnis der Pflanzennamen</b>
201	<b>Literatur</b>
204	<b>Adressen</b>