

# INHALT

## 9 EINLEITUNG

## 13 DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE FÜR DEN EINSTIEG

### 13 Woher bekomme ich vermehrungsfähiges Saat- und Pflanzgut?

### 14 Erstes Aussäen und Auspflanzen

14 Zum richtigen Zeitpunkt beginnen | 16 Gemüse-Babys: Aussaat in Schalen | 18 Gemüse-Kinder: Vor-Anzucht in Töpfchen | 19 Gemüse-Teenager: Bereitung des Beetes

### 20 Erste Ernten

20 Zum besten Zeitpunkt ernten | 21 Reifemerkmale | 21 Samen gewinnen | 22 Samen säubern, verlesen und aufbereiten | 22 Erfolgreich aufbewahren, Keimkraft erhalten | 24 Keimkraft überprüfen

### 25 Erfolgreich überwintern – Die künftigen Gemüseeltern

## 29 DIE PFLANZENSTECKBRIEFE

### 30 Hülsenfrüchtler Leguminosae, Fabaceae

31 Erbsen Pisum sativum | 36 Busch- und Stangenbohnen Phaseolus vulgaris | 40 Feuerbohnen Phaseolus coccineus

### 44 Nachtschattengewächse Solanaceae

46 Tomate Lycopersicon esculentum | 51 Kartoffel Solanum tuberosum

### 56 Korbblütler Compositae, Asteraceae

57 Salat Lactuca sativa | 62 Salat-, Treibzichorie, Radicchio Cichorium intybus | 68 Schwarzwurzel Scorzonera hispanica

### 72 Portulak- Portulacaceae und Quellkrautgewächse Montiaceae

74 Sommerportulak Portulaca oleracea

### 78 Zwiebelgewächse Liliaceae, Alliaceae

80 Zwiebel Allium cepa | 85 Schnittlauch Allium schoenoprasum

88 Knoblauch Allium sativum

### 93 Kürbisgewächse Cucurbitaceae

88 Kürbis Cucurbita maxima | 199 Zucchini Cucurbita pepo

### 104 Doldenblütler Umbelliferae, Apiaceae

105 Karotte, Möhre Daucus carota | 110 Petersilie Petroselinum crispum

- 114 **Gänsefußgewächse** Chenopodiaceae  
115 Gartenmelde *Atriplex hortensis*  
119 Mangold und Rote Bete *Beta vulgaris*
- 123 **Eiskrautgewächse** Aizoaceae  
124 Neuseeländer Spinat *Tetragonia tetragonoides*
- 128 **Baldriangewächse** Valerianaceae  
129 Feldsalat, Rapunzel *Valerianella locusta*
- 133 **Kreuzblütler** Cruciferae, Brassicaceae  
135 Rettich und Radieschen *Raphanus sativus* | 140 Salattrauke *Eruca sativa*  
143 Brokkoli *Brassica oleracea* convar. *botrytis* var. *italica*  
148 Meerrettich *Armoracia rusticana*
- 152 **Gräser** Gramineae, Poaceae  
153 Mais *Zea mays*

## 159 GEMÜSESAMENBAU FÜR FORTGESCHRITTENE UND SOLCHE, DIE ES WERDEN WOLLEN

- 160 Erfolgssaussichten – Kann im Hobbygarten überhaupt gezüchtet werden?  
161 Legal, illegal – Was darf der Hobbyzüchter?  
161 Pflanzenkunde – Botanik, einfach erklärt  
161 Nomen est omen: Was Pflanzennamen über Verwandtschaftsverhältnisse verraten | 163 Sorten – Von den natürlichen zu den künstlichen Formen  
163 Auf der Suche nach wilden Verwandten und Geschwistern – Botanisieren für Hobbygärtner | 163 Handwerkszeug – Züchtungstechniken, die jeder praktizieren kann | 164 Sex bei Pflanzen – Blütenbau und pflanzliche Geschlechtsorgane | 165 Bestäubung – Fremd oder selbst, das ist hier die Frage | 166 Pflanzenorgane, die wir zum Essen gern haben – Bauteile unserer Gemüse | 167 Die Macht der Auslese – Die älteste und erfolgreichste Züchtungstechnik | 168 Chromosomen und Gene: Die Bauanleitung unserer Gemüsepflanzen | 170 Versteckte Eigenschaften – Dominante und rezessive Gene | 170 Wer ausliest, der wählt aus | 170 Der Einfluss der Umwelt – Was nicht in der Bauanleitung steht

- 173 **Überblick über die Züchtung und Entscheidungshilfe**
  - 173 **Vom Wert alter Sorten – Erhaltungszüchtung**
    - 174 Sortenerhaltung bei Selbstbestäubern | 174 Sortenerhaltung bei Fremdbestäubern | 175 Die Isolationstechniken im Einzelnen
  - 177 **Vom Wert neuer Sorten – Neuzüchtung**
    - 180 Neuzüchtung bei Fremdbestäubern | 180 Neuzüchtung bei Selbstbestäubern
  - 181 **Zu guter Letzt**
- 
- 183 **ANHANG**
  - 184 **Sortendatenblatt (Muster)**
  - 185 **Für die vegetative Vermehrung geeignete Gemüsearten**
  - 185 **Für die Direktsaat geeignete Gemüsearten**
  - 186 **Glossar**
  - 191 **Verzeichnis der Pflanzennamen**
  - 201 **Literatur**
  - 204 **Adressen**