

Inhalt

ZUR EINSTIMMUNG	7
DEN GANZEN MENSCHEN SEHEN	11
Ein Test zum Einstieg	12
Wissenschaftliche Forschung und die Kunst der Körperdeutung	13
Selbsterkenntnis	14
DIE AUGEN – DER ERSTE EINDRUCK	17
AUGENBRAUEN UND WIMPERN	18
Augenbrauen	18
Wimpern	22
UNTER UND NEBEN DEN AUGEN	22
Tränensäcke	23
Schläfen	24
AUS-BLICKE – DIE POSITION DER IRIS	24
AUGENFARBEN	28
Blaue Augen	29
Braune Augen	31
Grüne Augen und Mischkonstitutionen	32
Rheumaring	33
AUGENKRANKHEIT(EN) UND IHRE DEUTUNG	34

... 2 ...

DAS DOMINANTE AUGE	36
Rechtes Auge dominant	36
Linkes Auge dominant	36
PSYCHOLOGISCHE TESTS ÜBER DIE AUGEN	38
Das (un)echte Lächeln	38
Der Lügentest	40
Test auf auditive Prägung	41
Der senkrechte Blick nach links oder rechts unten im Gespräch	41
AUGEN-YOGA	42
Computer-Augen-Yoga	42
Emotions-Augen-Yoga	43
DIE HÄNDE AUF DEN ERSTEN BLICK	45
Etwas mit links oder rechts tun – ein Test	46
Nur eine Frage des Temperaments? Händedruck und Hautfärbung	49
Nägel – die gestutzten Krallen	51
Botschaften aus dem Pflegezustand der Hände	53
Angeborene Merkmale und Lebensspuren	56
URPRINZIPIEN UND DIE VIER ELEMENTE IM SPIEGEL DER HAND	57
Die Handformen nach den vier Elementen	58
Handtypen und Partnerschaft	66
Die Berge und Täler der Handfläche	69
Besonderheiten der Handstruktur	73
DIE FINGER – DIE ANTENNEN ZUR WELT	79
Daumen	80
Zeigefinger	82

Mittelfinger	85
Ringfinger	87
Kleiner Finger	88
Fingerausrichtungen	91
FINGERSPITZEN – DIE WELT BERÜHREN	
UND (BE-)GREIFEN	93
Rundes Herantasten	94
Eckiges Zugreifen	96
Mit Fingerspitzengefühl	98
Spachtelförmige Vielfalt	101
Besonderheiten an den Fingerspitzen	103
FINGERABDRÜCKE – DIE SIEGEL DES LEBENS	105
Vier Arten, die Welt zu prägen: Schlaufe, Kreis, Baum, Hügel	107
Die fünf Finger im Spiegel der vier Fingerbeerenmuster	116
HANDDEUTUNG IN DER PRAXIS	120
Eine Prioritätenliste	121
Daumen- und andere Fingerspiele	121
DIE FÜSSE AUF DEN ERSTEN BLICK	131
Körper, Geist und Seele in Füßen und Zehen	133
Entwicklungspotenzial an den Wurzeln	135
Das Thema Schuhe oder Martyrium und Mysterium weiblicher Wurzeln	138
Füße und Lebensalter	140
Wie es geht und steht – Gangart und Standpunkte	142
DIE ZEICHEN AM FUSS	148
Fußgröße und Fußform	148
Zehennägel und -krallen	149
Lauf- und Lebensspuren	150
Temperatur und Farbe	155

DIE FÜSSE IM SPIEGEL DER VIER ELEMENTE	157
Der Erdfuß	157
Der Luftfuß	157
Der Wasserfuß	158
Der Feuerfuß	159
DIE ZEHEN – DIE UNTEREN FÜHLER	160
Äußere Merkmale	160
Zehendeutung am linken und rechten Fuß	170
Zehenspitzen und Lebensausdruck	177
Ein detaillierter Blick auf spitze, kantige und runde Enden	180
DIE PRAXIS DER FUSSANALYSE	186
Prioritätenliste	186
Gutes für die Füße	187
ANHANG	188
Wissenschaft und Finger-Lese-Kunst	189
Gründe für die frühzeitige Vergewaltigung von Linkshändern	192
Hände und Füße – die Zuordnungen im Überblick	197
Literatur	200
Adressen	204
Dank	205
Register	206
Die Autoren	208

Am Ende des Buches: »Die Formen der Zehen und Zehenenden und was sie bedeuten« sowie Hände- und Fußillustrationen zur Orientierung