

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	9
<b>1</b> Spirituelle Kraft und die Höhle.....	21
<b>2</b> Es gibt uns! Die Geister rufen nach Anerkennung.....	41
<b>3</b> Die Suche .....	53
<b>4</b> Schamanen und Geister.....	79
<b>5</b> Die Reise in andere Welten .....	111
<b>6</b> Erste Reisen: Untere Welt und Krafttiere .....	123
<b>7</b> Der Schamanische Aufstieg: Geschichte, Folklore und Wissen.....	155
<b>8</b> Trommeln über dem Regenbogen: Wie die Westler in die Obere Welt aufsteigen. ....	173
<b>9</b> Lehrer – mitfühlende Geister, die Ratschläge erteilen .....	211
<b>10</b> Lehrer – mitfühlende Geister, die heilen.....	241

<b>11 Kosmische Zerstückelung, Einssein und Heilkraft .</b>	<b>271</b>
<b>12 Geister, Himmel und spirituelle Freiheit. ....</b>	<b>305</b>
 <b>Nachwort</b>	
Noch einmal die Höhle. ....	337
 <b>Anhang A</b>	
Der Aufstieg in die Obere Welt, um Erfahrungen zu vergleichen .....	339
 <b>Anhang B</b>	
Der Abstieg in die Untere Welt, um Erfahrungen zu vergleichen .....	373
 <b>Anhang C</b>	
Trainingsmaterialien. ....	383
 <b>Anhang D</b>	
Core-Schamanismus und Heilen: Informationen für Ärzte und Angehörige anderer Heilberufe .....	385
<b>Teilnehmer an der Celestia-Study .....</b>	<b>419</b>
<b>Dank .....</b>	<b>421</b>
<b>Anmerkungen .....</b>	<b>425</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>447</b>
<b>Über den Autor .....</b>	<b>459</b>
<b>Register .....</b>	<b>461</b>