

# Inhalt

<b>Einleitung .....</b>	<b>9</b>
<b>1 Spirituelle Kraft und die Höhle.....</b>	<b>21</b>
<b>2 Es gibt uns! Die Geister rufen nach Anerkennung.....</b>	<b>41</b>
<b>3 Die Suche .....</b>	<b>53</b>
<b>4 Schamanen und Geister.....</b>	<b>79</b>
<b>5 Die Reise in andere Welten .....</b>	<b>111</b>
<b>6 Erste Reisen: Untere Welt und Krafttiere .....</b>	<b>123</b>
<b>7 Der Schamanische Aufstieg: Geschichte, Folklore und Wissen.....</b>	<b>155</b>
<b>8 Trommeln über dem Regenbogen: Wie die Westler in die Obere Welt aufsteigen.....</b>	<b>173</b>
<b>9 Lehrer – mitfühlende Geister, die Ratschläge erteilen .....</b>	<b>211</b>
<b>10 Lehrer – mitfühlende Geister, die heilen.....</b>	<b>241</b>

<b>11</b>	Kosmische Zerstückelung, Einssein und Heilkraft .	271
<b>12</b>	Geister, Himmel und spirituelle Freiheit.....	305
<b>Nachwort</b>		
	Noch einmal die Höhle.....	337
<b>Anhang A</b>		
	Der Aufstieg in die Obere Welt, um Erfahrungen zu vergleichen .....	339
<b>Anhang B</b>		
	Der Abstieg in die Untere Welt, um Erfahrungen zu vergleichen .....	373
<b>Anhang C</b>		
	Trainingsmaterialien.....	383
<b>Anhang D</b>		
	Core-Schamanismus und Heilen: Informationen für Ärzte und Angehörige anderer Heilberufe .....	385
	<b>Teilnehmer an der Celestia-Study</b> .....	419
	<b>Dank</b> .....	421
	<b>Anmerkungen</b> .....	425
	<b>Literatur</b> .....	447
	<b>Über den Autor</b> .....	459
	<b>Register</b> .....	461