

## **Inhalt**

- Vorwort 6
- Suppen und Eintöpfe 10
- Salate 26
- Gemüse als Beilage oder
- Hauptgericht 36
- Schnelle Gerichte 48
- Hauptgerichte 70
- Klöße 90
- Kuchen & Co. 102
- Rezeptverzeichnis 124