

## Inhalt

<i>Pflanzchen »Ruhr-mich-nicht-an«?</i>	6
Botanik	13
Vermehrung	17
Was »brennt« denn da?	20
Sammeln & Verarbeiten	25
<i>Die Brennnessel im Bio-Garten</i>	31
Rezepturen	35
<i>Multitalent Brennnessel</i>	44
Faserpflanze	44
Färbepflanze	48
Brennnesseln für Haus- und Nutztiere	52
<i>Die Brennnessel für die Hausapotheke</i>	56
<i>Kosmetik mit Brennnessel</i>	68
<i>Die Brennnessel in der Küche</i>	72
Rezepte	77
<i>Brennnessel-Entdeckungen mit Kindern</i>	116
Rezepturen & Rezepte	124