

INHALT

8	<i>Einleitung</i>
13	<i>Das Pferd als Partner</i>
17	Lernverhalten verstehen
17	Wieso eigentlich lerntheoretisches Grundwissen?
18	Lernen dient der Optimierung des eigenen Zustands
19	Lernen durch Nachahmung und Stimmungsübertragung
19	Gewöhnung und Sensibilisierung
19	Gewöhnung
21	Sensibilisierung
22	Desensibilisierung in der Praxis
24	Unerwünschte Sensibilisierung und Gewöhnung
25	Klassische Konditionierung
26	Operante Konditionierung
26	Lernen mit Thorndike
28	Die fantastischen Vier – Was operante Konditionierung mit Mathe zu tun hat
29	Positive Verstärkung – Im Dialog mit dem Pferd
30	Negative Verstärkung – Jeder tut es, aber keiner nennt es gern beim Namen
34	Positive Strafe: Strafe muss sein – Muss Strafe sein?
36	Negative Strafe – „Auszeit“ für Pferde
38	Lernen am Erfolg
39	Crossover – Mischen von Methoden
41	Verstärker verstehen – Motivation durch Belohnung
41	Primäre Verstärker
44	Sekundäre Verstärker
45	Tertiäre Verstärker – Verlaufslob und Überbrückungssignale
47	Signale, Kommandos und wegweisende Hilfen
48	Einführen und Ändern von Signalen
50	Signalkontrolle

INHALT

55	<i>Positives Pferdetraining in der Praxis</i>
55	Ein klares System – keine Belohnung ohne Leistung
57	Das Markersignal
59	Das richtige Belohnungsfutter
61	Der richtige Zeitpunkt
61	Die Ausrüstung
62	Die eigenen Fähigkeiten schulen
64	Verhalten erarbeiten
64	Shaping – Verhalten formen
66	<i>Luring – Locken mit Futter</i>
67	<i>Targeting – Lernen mit Zielen</i>
68	<i>Free Shaping – Freies Formen</i>
69	<i>Modelling/Molding – Verhalten modellieren</i>
70	Wegweisende Hilfen
71	<i>Belohnungsrate und Belohnungsmodelle</i>
73	Capturing und Prompting – Einfangen von Verhalten
75	Trainingseinstieg
75	Der Trick mit dem Stick – Einführung des Markersignals
78	Höflichkeit ist eine Tugend
78	Stress lass nach – Konzentration und Stress
80	3Mach mal Pause – Pausentraining und Entspannung
81	Übungen für einen erfolgreichen Einstieg
82	Der Halftergriff
83	Mach doch mal „nichts“ – Die Nullposition
87	Impulskontrolle
88	Kopf senken
92	Mattentraining
93	<i>Die Matte konditionieren</i>
96	<i>Signalkontrolle</i>
97	Handtarget – Das unsichtbare Band
97	<i>Konditionierung auf das Handtarget</i>
98	<i>Es kommt Bewegung ins Spiel</i>

100	Kommunikation am Boden
101	Die Position des Pferdes
101	Der eigene Körper im Fokus
102	Das Antreten – Bewegung erzeugen
104	Anhalten und Laufen – Stop and Go!
106	Langstreckenlauf – Auf Schritt und Tritt mit dem Pferd
109	Lauf mit mir, bleib bei mir – Das Lauftempo bestimmen
109	In die Gänge kommen – Wechsel der Gangarten
110	Rückwärtsrichten
111	<i>Rückwärts neben dem Pferd</i>
112	<i>Rückwärts vor dem Pferd</i>
113	Handwechsel
113	Herankommen – Der Appell
115	Das freie Stehen
117	Das Seil – Begrenzung erklären
118	Die Hinterhand bewegen
121	Stimmsignale in der Bodenarbeit
121	Den Alltag bewältigen
122	Aller Umstieg ist schwer – Den Druck loswerden
123	Wie Sie durch Managementmaßnahmen
	Führungsqualität beweisen
124	Defizite aufarbeiten – Eine Trainingsskizze machen
125	<i>Verladen als Beispiel für kleinschrittiges Training</i>
129	Wenn es mal nicht so gut läuft
129	Ungehorsam des Pferdes – Leben ohne „Mach es trotzdem!“
132	Umgang mit Problemverhalten
135	Und was ist mit Reiten?
137	Freiwillig – Darf's noch etwas mehr sein?
141	<i>Danksagung</i>
142	<i>Tipps zum Weiterlesen</i>
143	<i>Stichwortregister</i>