

Inhalt

6	<i>Vorwort – Die Fenster der Vielfalt</i>
18	<i>Menschen im Stubaital – Ausflug in die Geschichte der Besiedelung</i>
28	<i>Naturschauplätze – Orte zum Ankommen und Auftanken</i>
36	<i>Die glitzernden Schleier des Mischbachfalls</i>
39	<i>Stubai Höhenweg – Ein Wandererlebnis der Extraklasse</i>
58	<i>Bergsteigen in den Alpeiner Bergen</i>
68	<i>Magische Augenblicke am Rinnensee</i>
74	<i>Wilde Grube und Mutterberger See</i>
78	<i>Vergängliche Spiegel</i>
80	<i>Egesengrat und Großer Trögler – Aussichtsberge mit Rundumpanorama</i>
88	<i>Der Weg ins „Paradies“</i>
96	<i>WildeWasserWeg – Die Kraft des Wassers erleben</i>
100	<i>Tanz über dem Hexenkessel</i>
102	<i>Gesundbrunnen Grawa Wasserfall</i>
119	<i>Kathedralen aus Eis</i>
124	<i>Vollmondnacht am Wilden Pfaff – Warum ich gern hier oben bin</i>
129	<i>Die Wanderung der Schmetterlinge</i>
130	<i>Seven Summits Stubai – Sieben herausragende Gipfelziele</i>
161	<i>Bunte Schirme am Himmel</i>
164	<i>Herzblut – Klettern in den Kalkkögeln</i>
170	<i>Kalkkögel – Die Dolomiten Nordtirols</i>
172	<i>Klettersteige – Stubai Himmelsleitern</i>
186	<i>Zwischen Himmel und Erde – Erste Highline am Ilmturm</i>
190	<i>Der Weg über das Wasser</i>
192	<i>23 Gipfel in zwei Tagen – Winterüberschreitung der Kalkkögel</i>
194	<i>Skitouren-Eldorado Franz-Senn-Hütte – Hochalpines Winterbergsteigen</i>
204	<i>Skidurchquerung – Die Königsrunde um die Daunkögel</i>
208	<i>Ein herzliches Danke</i>