

# Inhalt

- 6** Vorwort – Die Fenster der Vielfalt
- 18** Menschen im Stubaital – Ausflug in die Geschichte der Besiedelung
- 28** Naturschauplätze – Orte zum Ankommen und Auftanken
- 36** Die glitzernden Schleier des Mischbachfalls
- 39** Stubaier Höhenweg – Ein Wandererlebnis der Extraklasse
- 58** Bergsteigen in den Alpeiner Bergen
- 68** Magische Augenblicke am Rinnensee
- 74** Wilde Grube und Mutterberger See
- 78** Vergängliche Spiegel
- 80** Egesengrat und Großer Trögler – Aussichtsberge mit Rundumpanorama
- 88** Der Weg ins „Paradies“
- 96** WildeWasserWeg – Die Kraft des Wassers erleben
- 100** Tanz über dem Hexenkessel
- 102** Gesundbrunnen Grawa Wasserfall
- 119** Kathedralen aus Eis
- 124** Vollmondnacht am Wilden Pfaff – Warum ich gern hier oben bin
- 129** Die Wanderung der Schmetterlinge
- 130** Seven Summits Stubai – Sieben herausragende Gipfelziele
- 161** Bunte Schirme am Himmel
- 164** Herzblut – Klettern in den Kalkkögeln
- 170** Kalkkögel – Die Dolomiten Nordtirols
- 172** Klettersteige – Stubaier Himmelsleitern
- 186** Zwischen Himmel und Erde – Erste Highline am Ilmturm
- 190** Der Weg über das Wasser
- 192** 23 Gipfel in zwei Tagen – Winterüberschreitung der Kalkkögel
- 194** Skitouren-Eldorado Franz-Senn-Hütte – Hochalpines Winterbergsteigen
- 204** Skidurchquerung – Die Königsrunde um die Daunkögel
- 208** Ein herzliches Danke