

Inhalt

Vorwort	6
1. Nach innen oder nach außen gewandt?	9
Der „andere kleine Unterschied“ und seine Auswirkungen	10
Die biologischen Wurzeln der Persönlichkeit	13
Der Unterschied im Nervensystem	15
2. Akku oder Windrad?	23
Parkplatzsorgen im Hirn	24
Längere Leitungen und ihre Vorteile	28
Intros, Extros und Energiemanagement	32
3. Sicherheit oder Anreiz?	39
Die Vorsichtszentrale	40
Die Belohnungszentrale	42
Andere Stärken – andere Hürden	44
4. Welche Menschendosis?	51
Kontakt heißt „mit Berührung“	52
Netzwerken mit Persönlichkeit	56
Begegnungen mit dem anderen Typus	59
5. Holzkohlegrill oder Lagerfeuer?	67
Der wärmende Holzkohlegrill: Beständigkeit	68
Das lodernde Lagerfeuer: Aufmerksamkeit	69
Warum die Welt Intros, Extros und Zentros braucht	71

6. So finden Sie Ihren eigenen Weg!	75
Ihr Testergebnis	76
Die starken Seiten der Zentros	77
Die große Kunst: das Leben artgerecht gestalten	81
Fast Reader	87
Die Autorin	92
Weiterführende Literatur	93
Register	95