

Inhalt

Danksagung	7
------------------	---

Teil 1: Ein Bezugsrahmen männlicher Problemstellungen 9

1. Einleitung.....	10
2. Die Geschichte von Parzival	16
3. Männerspezifische Leidenszustände	36
4. Die Entstehung und Aufrechterhaltung männlicher Problemstellungen.....	39
4.1 Männerspezifische Stressoren.....	39
4.2 Männliches Verarbeiten von Belastungserfahrung	44
4.3 Männliches Coping	53
5. Männer und Therapie.....	56

Teil 2: Die therapeutische Praxis 61

6. Männerspezifische Sprache.....	62
7. Gleichwertiges Expertentum und mitfühlende Neutralität....	66
8. Männerspezifische Prozessgestaltung	75
8.1 Die Herstellung des Therapiesystems.....	79
8.2 Die Verwirklichung des Therapiesystems	82
8.3 Die Auflösung des Therapiesystems	90
9. Männerspezifisches Intervenieren	91
10. Vier Schritte und ein weiterer.....	108
10.1 Das Entwickeln alternativer Copingstrategien.....	109
10.2 Das Bewältigen von Belastungen und das Aktivieren von Ressourcen	113
10.3 Einen Zugang zu marginalisierten Gefühlen schaffen.....	116
10.4 Das Erweitern von Männlichkeitsvorstellungen.....	119
10.5 Integrieren biografischer Belastungserfahrungen	122

Teil 3: Männliche Traurigkeit..... 127

11. Exzessives Trinken.....	130
12. Suizidalität.....	144

13. Gewalttätiges Verhalten	147
14. Sexuelle Problemstellungen	155
15. Die Geschichte von Pierre	166
Literatur.....	170
Diskografie	187
Über den Autor.....	188