

# Inhalt

<b>Danksagung .....</b>	<b>7</b>
-------------------------	----------

## **Teil 1: Ein Bezugsrahmen männlicher Problemstellungen .... 9**

1. Einleitung.....	10
2. Die Geschichte von Parzival .....	16
3. Männer spezifische Leidenszustände .....	36
4. Die Entstehung und Aufrechterhaltung männlicher Problemstellungen.....	39
4.1 <i>Männer spezifische Stressoren</i> .....	39
4.2 <i>Männliches Verarbeiten von Belastungserfahrung</i> .....	44
4.3 <i>Männliches Coping</i> .....	53
5. Männer und Therapie.....	56

## **Teil 2: Die therapeutische Praxis .....** 61

6. Männer spezifische Sprache.....	62
7. Gleichwertiges Expertentum und mitfühlende Neutralität....	66
8. Männer spezifische Prozessgestaltung .....	75
8.1 <i>Die Herstellung des Therapiesystems</i> .....	79
8.2 <i>Die Verwirklichung des Therapiesystems</i> .....	82
8.3 <i>Die Auflösung des Therapiesystems</i> .....	90
9. Männer spezifisches Intervenieren .....	91
10. Vier Schritte und ein weiterer.....	108
10.1 <i>Das Entwickeln alternativer Copingstrategien</i> .....	109
10.2 <i>Das Bewältigen von Belastungen und das Aktivieren von Ressourcen</i> .....	113
10.3 <i>Einen Zugang zu marginalisierten Gefühlen schaffen</i> .....	116
10.4 <i>Das Erweitern von Männlichkeitsvorstellungen</i> .....	119
10.5 <i>Integrieren biografischer Belastungserfahrungen</i> .....	122

## **Teil 3: Männliche Traurigkeit..... 127**

11. Exzessives Trinken.....	130
12. Suizidalität.....	144

*Inhalt*

13. Gewalttäiges Verhalten .....	147
14. Sexuelle Problemstellungen .....	155
15. Die Geschichte von Pierre .....	166
<b>Literatur.....</b>	<b>170</b>
<b>Diskografie .....</b>	<b>187</b>
<b>Über den Autor.....</b>	<b>188</b>