

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	8
Exkurse	10
Die 20 schönsten Wanderungen	11
Hinweise zur Benutzung	12
Steckbrief La Gomera	13
Die Regionen im Überblick	15

1 Der bergige Osten 18

San Sebastián	22
Monumento al Sagrado	
Corazón de Jesús	35
Barranco de la Villa	42
Playa de Avalos	46
Ermita de Nuestra	
Señora de Guadalupe	47
El Cabrito	48
Degollada de Peraza	51
Vegaipala und Jerduñe	51

2 Der sonnige Süden 52

Playa Santiago	56
Rund um Pastrana	69
Barranco de Santiago	69
Pastrana	70
Benchijigua	70
Alajeró	71
Iglesia de El Salvador	71
Ermita de San Isidro	73
Ermita de Nuestra Señora	
del Buen Paso	73
Imada	74
La Dama und La Rajita	76

3 Der dramatische Westen 78

Valle Gran Rey	81
La Calera	83
La Playa	88
La Puntilla	96
Vueltas	99
Borbalán	107
Obertal	109
Mirador del Palmarejo	116
Arure	117
Las Hayas	122
El Cercado	122
Chipude	125
La Fortaleza	127

4 Der grüne Norden 128

Chorros de Epina	132
Taguluche	132
Alojera	133
Tazo und Arguamul	135
Vallehermoso	139
Castillo del Mar	142
Tamargada	147
Las Rosas	148
Roque Blanco	148

Juego de Bolas
Mirador de Abrante
Agulo
La Montañeta
Las Casas
Lepe
Hermigua

148
149
150
150
151
155
155

**5 Nationalpark
Garajonay**

Laguna Grande
Alto de Contadero
Los Roques
El Cedro
Mirador de Igualero

171
172
172
175
177

Kartenverzeichnis

La Gomera, Übersicht Wanderungen	Umschlag vorn
La Gomera, Blattschnitt	Umschlag hinten
Die Regionen im Überblick	14

Inselkarten

Osten	20
Süden	54
Westen	80
Norden	130
Nationalpark Garajonay	168

Ortspläne

Hermigua	158
Playa Santiago	58
San Sebastián	26
Valle Gran Rey, La Calera	86
Valle Gran Rey, La Playa	90
Valle Gran Rey, Überblick	84
Valle Gran Rey, Vueltas	100
Vallehermoso	138

Wanderkarten

Wanderungen 1 und 2	189
Wanderungen 3 und 4	192
Wanderungen 5 und 6	196
Wanderung 7	200
Wanderung 8	203
Wanderung 9	206
Wanderung 10	210
Wanderung 11	212
Wanderung 12	216
Wanderung 13	220
Wanderung 14	223
Wanderung 15	226
Wanderung 16	228
Wanderungen 17, 18 und 19	232
Wanderung 20	242

6 Wandern auf La Gomera 180

siehe Verzeichnis Seite 11

7 Praktische Reisetipps von A bis Z 244

Anreise	246
Kleines „Flug-Know-how“	248
Autofahren	250
Behinderte unterwegs	254
Busfahren	254
Diplomatische Vertretungen	255
Einkaufen und Mitbringsel	256
Einreisebestimmungen	259
Essen und Trinken	260
Flug- und Fährverbindungen zu den Nachbarinseln	265
Frauen	266
Geldfragen	266
Homosexuelle	268
Informationen	268
Internet	269
Karten	271
Kinder	271
Kleidung	272
Medizinische Versorgung	273
Nachtleben	274
Notfälle	274
Öffnungszeiten	275
Post	276
Routenvorschläge	276
Sicherheit	277
Sport und Erholung	278
Sprachurlaub	282
Taxi	282
Telefonieren	283
Unterkunft	283
Zeitungen	286

8 Urlaubsziel La Gomera 288

Was bietet die Insel?	290
Mildes Klima zu allen Jahreszeiten	290
Lavastrände und einsame Küsten	293
Schluchten und Nebelwald, Bananen und Palmen	297
Rieseneidechsen und Geckos	301
Feste und Folklore	303
Altkanarische Kultur	309
Geschichtlicher Überblick	310

9 Anhang 320

Literaturtipps	322
Kleine Sprachhilfe	324
Busplan	330
Entfernungstabelle	332
Register	338
Zeichenerklärung	347
Die Autorin	348