

# Inhalt

---

Vorwort	7
Sammelregeln	8
Erntezeitpunkt	10
Trocknen	11
Veilchen	12
Gänseblümchen	14
Löwenzahn	16
Brennnessel	18
Spitzwegerich	20
Schwarzer Holunder	22
Vogelmiere	24

Hirtentäschel	26
Gundelrebe	28
Taubnessel	30
Rotklee	32
Wiesensalbei	34
Quendel	36
Wildrosenblüten	38
Schafgarbe	40
Nachtkerze	42
Johanniskraut	44
Großblütige Königskerze	46
Taubenkropf/Leimkraut	48
Echtes Labkraut	50
Breitwegerich	52
Ackerschachtelhalm	54
Brombeere	56
Klette	58
Haselnuss	60
Hagebutte	62