

Einführung	07
Die Bedeutungen der Perlen	10
Wege mit den Perlen – Übungen und Gebete	34
Stille	36
Selbstbesinnung	39
Am Morgen	43
Am Abend	48
Am Sonntag	53
Dank und Fürbitte	57
Mit Kindern	60
Das Leben Jesu mit den Perlen entdecken	64
Die Symbolik der Perle	72
Die Perlenbänder der Religionen	74
Die Geschichte der Perlen des Glaubens	78
Interview mit Martin Lönnebo	
Der Rettungsring für die Seele	82
Ein Erlebnis mit Perlen	87
Fair gehandelte Perlen	88