

VOM LEBEN MIT DEM TIROLER ZAHLENRAD

- 10 Eine Kindheit mit dem Zahlenrad
(Johanna Paungger-Poppe)**
- 18 Das vergessene Geburtstagsgeschenk
(Thomas Poppe)**
- 24 Wie bestimme ich mein persönliches Zahlenrad?**
- 28 Ein wenig Grundwissen**
 - 30 Die Himmelsrichtungen**
 - 31 Die Zahlenfarbe**
 - 32 Die Stationen**
 - 32 Die Signaturen**
 - 33 Das Gewicht der Einheiten**
 - 34 Die Spiralbewegung im Zahlenrad**

DIE BAUSTEINE DES ZAHLENRADS

- 42 Sechs und Eins – Charisma, Weitblick und Entschlossenheit des Nordens**
- 49 Wenn sich der Norden versteckt**
Der nicht erlebte und gelebte Norden
- 53 Wenn der Norden gezähmt werden muss**
Entwicklung ins Extrem
- 55 Wenn der Norden fehlt**
Das Geburtsdatum ohne **6** und **1**
- 59 Medizin für die Seele**

- 62 Acht und Drei – Die mitführende Klarsicht im Osten**
- 69 Wenn sich der Osten versteckt**
Der nicht erlebte und gelebte Osten
- 72 Wenn der Osten gezähmt werden muss**
Entwicklung ins Extrem

- 74** Wenn der Osten fehlt
Das Geburtsdatum ohne **8** und **3**
- 76** Medizin für die Seele
- 80** **Sieben und Zwei – Das Feuer und die Leidenschaft des Südens**
- 84** Wenn sich der Süden versteckt
Der nicht erlebte und gelebte Süden
- 86** Wenn der Süden gezähmt werden muss
Entwicklung ins Extrem
- 89** Wenn der Süden fehlt
Das Geburtsdatum ohne **7** und **2**
- 91** Medizin für die Seele
- 94** **Neun und Vier – Geschick und Scharfsinn im Westen**
- 99** Wenn sich der Westen versteckt
Der nicht erlebte und gelebte Westen
- 100** Wenn der Westen gezähmt werden muss
Entwicklung ins Extrem
- 103** Wenn der Westen fehlt
Das Geburtsdatum ohne **9** und **4**
- 105** Medizin für die Seele
- 108** **Null und Fünf – Die naturgeborene, ausstrahlende Kraft der Mitte**
- 113** Wenn sich die Mitte versteckt
Die nicht erlebte und gelebte Mitte
- 115** Wenn die Mitte gezähmt werden muss
Entwicklung ins Extrem
- 116** Wenn die Mitte fehlt
Das Geburtsdatum ohne **0** und **5**
- 119** Medizin für die Seele

DIE 31 SIGNATUREN

126	Die fünf Singles	186	Die zehn Dreier
126	Der Norden	186	Nord-Ost-Süd
130	Der Osten	190	Ost-Süd-West
134	Der Süden	194	Nord-Süd-West
138	Der Westen	198	Nord-Ost-West
142	Die Mitte	202	Nord-Ost-Mitte
146	Die zehn Zweier	206	Ost-Süd-Mitte
146	Nord-Ost	210	Süd-West-Mitte
150	Ost-Süd	214	Nord-West-Mitte
154	Süd-West	218	Nord-Mitte-Süd
158	Nord-West	222	Ost-Mitte-West
162	Nord-Mitte	226	Die fünf Vierer
166	Ost-Mitte	226	Nord-Ost-Süd-Mitte
170	Süd-Mitte	230	Ost-Süd-West-Mitte
174	West-Mitte	234	Nord-Süd-West-Mitte
178	Nord-Süd	238	Nord-Ost-West-Mitte
182	Ost-West	242	Nord-Ost-Süd-West
		246	Alle Stationen im Zahlenrad

AUS DER PRAXIS DES ZAHLENRADS

252	Vom Umgang mit den Signaturen im Alltag
268	Die Jahrhundert- und Jahrtausendzahlen
270	Zahlenrad und Geografie
273	Gesund bleiben und gesund werden
286	Wundversorgung und Wundheilung
294	Die Kraft im aktuellen Datum
296	Die Farben-Kraftsuppe
300	Die Stationen des Zahlenrads im Überblick
302	Register