

Inhaltsverzeichnis

Eine Tochter	6
Geleitwort des Hessischen Ministers für Soziales und Integration	8
Ein persönliches Vorwort zur 15. Auflage	10
Wir danken!	14
Mein Freund Bernd	20
1. Was bedeutet palliativ?	28
2. Tipps für das Gespräch mit dem Arzt	32
3. Was können Angehörige tun?	36
4. Bei drohendem Burnout: „Self-care“	38
5. Schmerzlinderung	42
6. Durchbruchschmerzen	44
7. Atemnot	46
8. Ängste	48
9. Unruhe	50
10. Hunger	52
11. Durst	54
12. Mundpflege und Hilfe bei Durstgefühl	56
13. Schwäche	58
14. Müdigkeit	60
15. Juckreiz	62
16. Lymphdrainage, Streicheleinheiten und ein bisschen mehr ...	64
17. Yoga in der Palliativversorgung	66
18. Basale Stimulation	68
19. Rhythmische Einreibungen	72
20. Wundliegen und Hautpflege	74
21. Lagerung und Druckentlastung	76
22. Die richtige Lagerung	78
23. Düfte	80
24. Unangenehme Wunden	82
25. Verstopfung	84
26. Nervenkrankheiten und Palliative Care	86
27. Palliative Operationen	88
28. Palliative Bestrahlungen	90

Spis treści

Córka	7
Słowo wstępne Ministra Spraw Socjalnych Hesji	9
Przedmowa wydawcy do 15 wydania	11
Dziękujemy!	15
Mój przyjaciel Bernd	21
1. Co oznacza paliatywny?	29
2. Porady dotyczące rozmowy z lekarzem	33
3. Co może zrobić rodzina?	37
4. Gdy grozi zespół wypalenia: „Self-care“	39
5. Uśmierzanie bólu	43
6. Ból przebijający	45
7. Duszności	47
8. Stany lękowe	49
9. Niepokój	51
10. Głód	53
11. Pragnienie	55
12. Pielęgnacja ust i pomoc w razie uczucia pragnienia	57
13. Osłabienie	59
14. Zmęczenie	61
15. Swędzenie	63
16. Drenaż limfatyczny, odrobina czułości i trochę więcej...	65
17. Joga w opiece paliatywnej	67
18. Stymulacja bazalna	69
19. Rytmiczne nacieranie	73
20. Odleżyny i pielęgnacja skóry	75
21. Ułożenie i odciążenie	77
22. Prawidłowe ułożenie	79
23. Zapachy	81
24. Nieprzyjemne rany	83
25. Zatwardzenie	85
26. Choroby nerwowe i opieka paliatywna	87
27. Operacje paliatywne	89
28. Naświetlania paliatywnie	91

29. Palliative Chemotherapie	92
30. Therapieneuorientierung	94
31. Umgang mit Trauer	96
32. Vorsorgevollmacht	98
33. Betreuungsverfügung	98
34. Patientenverfügung	100
35. Der Schmerz des Abschieds	104
36. Seelsorge	110
37. Psychologische Begleitung in der letzten Lebensphase	114
38. Gespräche innerhalb der Familie	116
39. Hospital Support Team im Krankenhaus	118
40. Palliativstation und Hospiz	120
41. Psychosoziale Begleitung	122
42. Ehrenamtlicher Hospizdienst	126
43. Kinder und Sterben	128
44. Hospizarbeit und Palliativversorgung bei Kindern	132
Nur ein Nachwort?	136
Interessante Links	138
Die Deutsche PalliativStiftung	140
Wenn ich gestorben bin	156

29. Chemoterapia paliatywna	93
30. Nowe zorientowanie terapeutyczne	95
31. Radzenie sobie ze smutkiem	97
32. Pełnomocnictwo do opieki	99
33. Dyspozycja opieki	99
34. Dyspozycja pacjenta	101
35. Ból pożegnania	105
36. Duszpasterstwo	111
37. Psychologiczne towarzyszenie w ostatniej fazie życia	115
38. Rozmowy w rodzinie	117
39. Hospital Support Team w szpitalu	119
40. Stacja paliatywna i hospicjum	121
41. Opieka psychosocjalna	123
42. Wolontariat w hospicjum	127
43. Dzieci i śmierć	129
44. Praca w hospicjum i opieka paliatywna u dzieci	133
Tylko słowo końcowe?	137
Interesujące linki	139
Deutsche PalliativStiftung	141
Kiedy umarłem	157