

Inhalt

Vorwort der Reihenausgeber	5
Abbildungsverzeichnis	11
Tabellenverzeichnis	15
Abkürzungsverzeichnis	17
1 Einleitung	19
2 Individuelle Förderung	27
2.1 Ausgestaltung individueller Förderung	28
2.2 Forderung nach Förderung und Hindernisse bei der Umsetzung	29
2.2.1 Die Forderung nach individueller Förderung	30
2.2.2 Individuelle Förderung als Handlungsdilemma	32
2.2.3 Umsetzungsschwierigkeiten und Lösungsansätze	36
2.3 Diagnostik im Rahmen einer individuellen Förderung	39
2.4 Individuelle Förderung in Übergangssituationen	41
2.4.1 Zielgruppe ‚Kids‘	42
2.4.2 Die Bedeutung bildungsinstitutioneller Übergänge	45
2.5 Die Rolle des Sportunterrichts	48
2.5.1 Sportunterricht in der Sekundarstufe I	49
2.5.2 Individuelle Förderung im Sportunterricht	51
2.5.3 Methodisches Handeln in einem individualisierten Sportunterricht	58
2.6 Zwischenfazit	62
3 Kognition – Exekutive Funktionen – Lernen	65
3.1 Anatomische und funktionelle Grundlagen des Gehirns	65
3.2 Speichersysteme und die Zentrale Exekutive	70
3.3 Exekutive Funktionen und höhere kognitive Prozesse	73
3.4 Unterteilung des exekutiven Systems	75
3.5 Neuronale Korrelate exekutiver Funktionen	78

3.6	Entwicklung exekutiver Funktionen	80
3.7	Tragweite exekutiver Funktionen.....	83
3.8	Zwischenfazit.....	87
4	Lernförderung durch Bewegung.....	89
4.1	Auswirkungen von Bewegung auf kognitive Leistungen.....	90
4.1.1	Fitness und regelmäßige körperliche Aktivität	92
4.1.2	Einmalige körperliche Aktivität.....	103
4.2	Die Art der körperlichen Belastung und ihre Wirkungsweisen.....	110
4.2.1	Empirische Erkenntnisse zur optimalen Bewegungsintervention.....	111
4.2.2	Wirkungsweisen.....	117
4.3	Zwischenfazit	121
5	Zwischenbilanz: Von der Theorie zur Praxis.....	125
5.1	Integrative Betrachtung der behandelten Aspekte.....	125
5.2	Bisherige Ansätze zur Förderung exekutiver Funktionen	129
5.3	Ansatzpunkte einer Förderung im Sportunterricht	132
6	Forschungshypothesen	139
7	Untersuchungskonzeption.....	143
7.1	Projektbezogene Einordnung	143
7.2	Stichprobenbeschreibung und Gruppeneinteilung	145
7.3	Methodenauswahl und -entwicklung	147
7.3.1	Aufgaben zur Überprüfung der exekutiven Funktionen	148
7.3.2	Interventionsbeschreibung	154
7.4	Untersuchungsbedingungen und -durchführung	161
7.4.1	Screening	162
7.4.2	Interventionsdurchführung.....	165
7.5	Auswertung	168
7.5.1	Unabhängige und abhängige Variablen	168
7.5.2	Ausschluss von Werten.....	174
7.5.3	Statistische Verfahren	175
8	Untersuchungsergebnisse.....	177
8.1	Hypothesenprüfung.....	177

8.1.1 Allgemeine Effekte der Bewegungsintervention 178

8.1.2 Effekte der Bewegungsintervention hinsichtlich
verschiedener Leistungsbereiche 190

8.2 Explorative Post-hoc-Analysen..... 195

8.2.1 Effekte einer besonders stringenten Bewegungsintervention 195

8.2.2 Effekte der Bewegungsintervention bei Schülerinnen und
Schülern verschiedener Altersstufen..... 201

8.3 Zusammenfassung der Untersuchungsergebnisse 204

9 Diskussion..... 209

9.1 Allgemeine methodische Reflexion 209

9.2 Reflexion des Screenings 212

9.3 Diskussion der Intervention und des zugrundeliegenden Leitfadens 217

10 Ausblick..... 235

Literaturverzeichnis..... 239

Anhang..... 255