

# Inhalt

Vorwort der Herausgeberin 9

## DIE HISTORISCHE DIMENSION

<i>Botschaft</i>	21
<i>Unser grüner Garten</i>	24
<i>Mudra</i>	27
<i>Um mich zu wärmen</i>	30
<i>Nacht des Gebets</i>	31
<i>Empfehlung</i>	34
<i>Die Struktur der Soheit</i>	36
<i>Unser fester Entschluss</i>	39
<i>Der Zeuge bleibt</i>	40
<i>Frieden</i>	41
<i>Hier sind meine Hände</i>	42
<i>Betrachtung</i>	45
<i>Das ist der einzige Geist</i>	48

<i>Osten und Westen</i>	50
<i>Der leere Pfad</i>	52
<i>Die Frucht der Achtsamkeit ist reif</i>	53
<i>Der Tag, an dem ich mein Herz verliere</i>	55
<i>Lasst uns um Dunkelheit bitten, oh ihr funkelnden Sterne</i>	57
<i>Bitte nenne mich bei meinen wahren Namen</i>	62
<i>Schmetterlinge über den goldenen Senffeldern</i>	65
<i>Heimat</i>	71
<i>Existenz</i>	72
<i>Kleiner Stern</i>	73

## DIE LETZTENDLICHE DIMENSION

<i>Das Donnern vorbeiziehender Schwingen</i>	79
<i>Die Schönheit des Frühlings stellt sich mir in den Weg</i>	81
<i>Nicht-Greifen</i>	83
<i>Stille</i>	84
<i>Wahre Quelle</i>	89
<i>Du machst dich bereit heute Morgen</i>	91
<i>Winken</i>	92
<i>Jener ferne Herbstmorgen</i>	93
<i>Ruhe</i>	96
<i>Verschwinden</i>	97

<i>Tropfen der Leerheit</i>	98
<i>Reise</i>	99
<i>Bewegung</i>	100
<i>Der Fluss am Nachmittag und die Seele der Erde</i>	101
<i>Der geschickte Bogenschütze</i>	102
<i>Padmapani</i>	103
<i>Fremde Küsten</i>	105
<i>Transformierte Illusion</i>	108
<i>Geistesmond</i>	109
<i>Arme voller Poesie, Tropfen von Sonnenschein</i>	110
<i>Im Wald</i>	114
<i>Einssein</i>	115
<i>Ein Pfeil, zwei Illusionen</i>	117
<i>Der alte Bettelmönch</i>	122
<i>Erscheinung</i>	125
<i>Liebesgedicht</i>	126
<i>Beziehung</i>	131
<i>Ihr seid mein Garten</i>	132
<i>Entschärft mich</i>	135
<i>Wir kommen wieder</i>	138
<i>Vollmondfest</i>	139
<i>Reise</i>	142
<i>Mondbetrachtung</i>	145
<i>Sonnenblume</i>	146

<i>Ich werde sagen, ich will alles</i>	147
<i>Geburt und Tod</i>	149
<i>Zen-Ecken</i>	150
<i>Froschlosigkeit</i>	151
<i>Im Kreis laufen</i>	153
<i>Vierundzwanzig brandneue Stunden</i>	155
<i>Unser wahres Erbe</i>	158
<i>In den Strom eintreten</i>	160
<i>Die gute Nachricht</i>	162
<i>Bhumisparsa</i>	164
<i>Zuflucht nehmen</i>	166
<i>Zufluchtsgebet</i>	168
<i>Gehmeditation</i>	170
<i>Jeder Schritt</i>	172
<i>Kuckuckstelefon</i>	173
<i>Erdberührung</i>	175
<i>Atmen</i>	180
<i>Zu den Gedichten</i>	183