

Inhaltsverzeichnis

Eine Tochter	4
Geleitwort des Hessischen Ministers für Soziales und Integration	6
Ein persönliches Vorwort zur 15. Auflage	8
Wir danken!	10
Mein Freund Bernd	14
Was bedeutet palliativ?	18
Tipps für das Gespräch mit dem Arzt	20
Was können Angehörige tun?	22
Bei drohendem Burnout: „Self-care“	24
Schmerzlinderung	26
Durchbruchschmerzen	27
Atemnot	28
Ängste	29
Unruhe	31
Hunger	32
Durst	33
Mundpflege und Hilfe bei Durstgefühl	34
Schwäche	35
Müdigkeit	36
Juckreiz	37
Lymphdrainage, Streicheleinheiten und ein bisschen mehr...	38
Yoga in der Palliativversorgung	39
Basale Stimulation	40
Rhythmische Einreibungen	42
Wundliegen und Hautpflege	43
Lagerung und Druckentlastung	44
Die richtige Lagerung	45
Düfte	46
Unangenehme Wunden	47
Verstopfung	48
Nervenkrankheiten und Palliative Care	49
Palliative Operationen	51
Palliative Bestrahlungen	52

Palliative Chemotherapie	53
Therapieneuorientierung	54
Umgang mit Trauer	55
Vorsorgevollmacht	56
Betreuungsverfügung	56
Patientenverfügung	57
Der Schmerz des Abschieds	59
Seelsorge	62
Psychologische Begleitung in der letzten Lebensphase	64
Gespräche innerhalb der Familie	65
Hospital Support Team im Krankenhaus	66
Palliativstation und Hospiz	67
Psychosoziale Begleitung	68
Ehrenamtlicher Hospizdienst	70
Kinder und Sterben	71
Hospizarbeit und Palliativversorgung bei Kindern	73
Nur ein Nachwort?	76
Interessante Links	77
Die Deutsche PalliativStiftung	78
Wenn ich gestorben bin	85