

Inhaltsverzeichnis des Buches

Einleitung	5
Polen und Danzig als Reiseziele	8
Der geschichtliche Bezug der Radtouren	10
Unterwegs mit der Regional- und Stadtbahn	12
Die Danziger Stadttouren, Sopot und Gdynia	14
Durch Danzigs Altstadt (16 km)	16
Zur Westerplatte (30 km)	22
Zu Oskar Matzerath und dem Kloster Oliwa (14 km) ...	28
Nach Sopot und Gdynia (26 km)	34
Die Tagestouren in die Danziger Umgebung	42
Auf die Halbinsel Hel (71 km)	44
Zur Marienburg (66 km)	54
Entlang der Mottlau nach Tczew/Dirschau (42 km)	66
Durch das Weichseldelta nach Elbląg/Elbing (76 km) ..	72
Die Radtouren in Kaschubien	84
Der Bahntrassenradweg nach Krokowa (36 km)	86
Die hügelige Waldtour Sopot–Danzig (22 km)	92
Die Mountainbiketour Wejherowo–Gdynia (51 km)	96
Die An- und Abreise nach/von Danzig	100
Hotels und alternative Übernachtungsmöglichkeiten.	106
Allgemeine Informationen für den Aufenthalt	109
Fahrradvermietungen und -Reparaturen	111

Die GPS-Tracks und Wegpunkte zu den Touren.....	112
Miniwörterbuch Englisch–Deutsch–Polnisch	114
Register ausgewählter Orte, Regionen und Touren	117