

Inhaltsverzeichnis des Buches

| | |
|---|------------|
| Einleitung | 5 |
| Polen und Danzig als Reiseziele | 8 |
| Der geschichtliche Bezug der Radtouren | 10 |
| Unterwegs mit der Regional- und Stadtbahn | 12 |
| Die Danziger Stadttouren, Sopot und Gdynia | 14 |
| Durch Danzigs Altstadt (16 km) | 16 |
| Zur Westerplatte (30 km) | 22 |
| Zu Oskar Matzerath und dem Kloster Oliwa (14 km) ... | 28 |
| Nach Sopot und Gdynia (26 km) | 34 |
| Die Tagestouren in die Danziger Umgebung | 42 |
| Auf die Halbinsel Hel (71 km) | 44 |
| Zur Marienburg (66 km) | 54 |
| Entlang der Mottlau nach Tczew/Dirschau (42 km) | 66 |
| Durch das Weichseldelta nach Elbląg/Elbing (76 km) .. | 72 |
| Die Radtouren in Kaschubien | 84 |
| Der Bahntrassenradweg nach Krokowa (36 km) | 86 |
| Die hügelige Waldtour Sopot–Danzig (22 km) | 92 |
| Die Mountainbiketour Wejherowo–Gdynia (51km) | 96 |
| Die An- und Abreise nach/von Danzig | 100 |
| Hotels und alternative Übernachtungsmöglichkeiten. | 106 |
| Allgemeine Informationen für den Aufenthalt | 109 |
| Fahrradvermietungen und -Reparaturen | 111 |

| | |
|---|-----|
| Die GPS-Tracks und Wegpunkte zu den Touren..... | 112 |
| Miniwörterbuch Englisch–Deutsch–Polnisch | 114 |
| Register ausgewählter Orte, Regionen und Touren | 117 |