

INHALT

Vorwort	6
1 SPIELEND IN BEWEGUNG KOMMEN	8
Aktionskiste: Neue und alte Spiele aus Omas Zeiten.....	9
Auch die Tiere kriechen, hüpfen und rennen	13
2 BEWEGUNG IN DEN ALLTAG BRINGEN	16
Umgebung mit Bewegung.....	17
Bewegungsspiele mit Musik	18
Bewegungsgeschichten: Hör zu, mach mit!.....	23
Stuhlkreis: Alles, nur nicht still sitzen.....	30
3 HEUTE IST TURNTAG!	32
Bewegungslandschaften: Spannende Reise-Abenteuer.....	33
Turnspiele: Hüpfen, springen, rollen – Spaß!	41
4 BEWEGTE RHYTHMIKSTUNDEN	51
Bewegung nach und mit Natur	52
Spiele mit Formen, Farben und Fantasie	60
5 KLEINE UND GROSSE TURNAKTIONEN IN DER KITA	68
Die Spaßolympiade	69
Das Kindergartenfest	72
Die Quatschmachparty.....	74
Ein Spielfest für Klein und Groß	77
Trimm-dich-Spiele im Wald	80
Draußen turnen im Frühling: Mit Blumen und Eiern.....	82
Draußen turnen im Sommer: Zirkus Floh.....	86
Draußen turnen im Herbst: Kastanien-Olympiade	88
Draußen turnen im Winter: Spielen im Schnee	91
Spieleverzeichnis	94