

# INHALT

<b>Vorwort. ....</b>	<b>6</b>
<b>1 SPIELEND IN BEWEGUNG KOMMEN. ....</b>	<b>8</b>
Aktionskiste: Neue und alte Spiele aus Omas Zeiten. ....	9
Auch die Tiere kriechen, hüpfen und rennen. ....	13
<b>2 BEWEGUNG IN DEN ALLTAG BRINGEN. ....</b>	<b>16</b>
Umgebung mit Bewegung. ....	17
Bewegungsspiele mit Musik. ....	18
Bewegungsgeschichten: Hör zu, mach mit! ....	23
Stuhlkreis: Alles, nur nicht still sitzen. ....	30
<b>3 HEUTE IST TURNTAG! ....</b>	<b>32</b>
Bewegungslandschaften: Spannende Reise-Abenteuer. ....	33
Turnspiele: Hüpfen, springen, rollen – Spaß! ....	41
<b>4 BEWEGTE RHYTHMIKSTUNDEN. ....</b>	<b>51</b>
Bewegung nach und mit Natur. ....	52
Spiele mit Formen, Farben und Fantasie. ....	60
<b>5 KLEINE UND GROSSE TURNAKTIONEN IN DER KITA. ....</b>	<b>68</b>
Die Spaßolympiade. ....	69
Das Kindergartensportfest. ....	72
Die Quatschmachparty. ....	74
Ein Spielfest für Klein und Groß. ....	77
Trimm-dich-Spiele im Wald. ....	80
Draußen turnen im Frühling: Mit Blumen und Eiern. ....	82
Draußen turnen im Sommer: Zirkus Floh. ....	86
Draußen turnen im Herbst: Kastanien-Olympiade. ....	88
Draußen turnen im Winter: Spielen im Schnee. ....	91
<b>Spieleverzeichnis. ....</b>	<b>94</b>