

Sommaire

Préface	3
Carte synoptique	6
Indications touristiques	8
Les plus belles randonnées en Islande	11
Traces GPS	13
Symboles	16
Randonner en Islande	18
Renseignements pratiques	27
1 7 h 45 Skógar – Fimmvörðuháls, 1019 m – Þórsmörk	30
2 2 h 30 Grottes et canyons dans le Þórsmörk	32
3 1 h 45 Montagne panoramique du Valahnúkur, 465 m	34
4 3 h 30 Montagne-plateau du Þórólfsfell	36
5 4 h 30 Þakgil : au pays des canyons et des glaciers	38
6 2 h 30 Le rocher aux oiseaux près de Vík	40
7 2 h 15 Montagne panoramique du Bláhnúkur, 945 m	42
8 2 h 15 Brennisteinsalda – La plus flamboyante des montagnes	44
9 8 h 00 Région thermique près du Hrafninnusker	46
10 3 h 00 Suðurnámur – Un circuit panoramique	48
11 1 h 15 Kirkjubæjarklaustur	50
12 2 h 00 Circuit de cascades dans le Parc National de Skaftafell	52
13 3 h 45 Morsárdalur	54
14 6 h 45 Kristínartindar, 1126 m	57
15 2 h 30 Montagnes de liparites près de la gorge d'Hvannagil	60
16 1 h 40 Dans la forêt d'Hallormsstaður	63
17 2 h 30 Destination Strútsfoss	66
18 1 h 45 Hengifoss	68
19 3 h 00 Baie de Brúnavík	70
20 5 h 30 Autour des montagnes flamboyantes près de Bakkagerði	72
21 5 h 30 Stóruð	75
22 1 h 45 Fuglabjagarnes – Plage et falaises sur le littoral Nord	78
23 2 h 15 Rauðanes	80
24 1 h 20 Rochers aux oiseaux près du volcan de Rauðinúpur	82
25 1 h 15 L'île rocheuse d'Eyjan	84
26 3 h 30 Vers le canyon de Jökulsá	86
27 1 h 45 Hljóðaklettur – Rauðhólar	88
28 1 h 20 Hólm Tungur	90
29 2 h 30 Hafragilsfoss et Dettifoss	92

30	2 h 15	Dimmuborgir	94
31	1 h 30	Montagne panoramique de Vindbelgjafjall, 529 m	96
32	1 h 30	Grjótagjá	98
33	1 h 00	Circuit de solfatares jusqu'au Námafjall	100
34	1 h 30	Krafla	102
35	4 h 30	Súlur	104
36	1 h 45	Sur la presqu'île des lutins	106
37	2 h 15	Gvendarskál	108
38	3 h 00	Kaldalón	110
39	1 h 30	Mýrarfjall	112
40	1 h 00	Dynjandifoss (Fjallfoss)	114
41	2 h 30	Látrabjarg	116
42	2 h 00	Helluvatn	118
43	2 h 15	Circuit dans le Vatnsdalur	120
44	1 h 00	Oiseaux et sources d'eau chaudes – Reykhólar	122
45	2 h 30	Vue sur les fjords depuis les Svörtuklettar	124
46	2 h 00	Ránagil	126
47	1 h 30	Selvellir	128
48	2 h 00	La côte de basalte d'Arnarstapi	130
49	1 h 45	Eldborg	132
50	2 h 30	Bæjarfell	134
51	2 h 40	Glymur	136
52	2 h 00	Pingvellir	138
53	1 h 20	Nesjavellir	140
54	2 h 45	Région géothermique d'Hengill	142
55	1 h 45	Région géothermique de Krýsuvík	146

Index	148
--------------------	-----