

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| I. FAQ – Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen | 5 |
| 1. Warum ist eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen notwendig? | 5 |
| 2. Was soll eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen bringen? | 6 |
| 3. Was sind die größten Gefährdungen durch psychische Belastungen am Arbeitsplatz? | 7 |
| 4. Welche Faktoren und Arbeitsbedingungen wirken sich auf die psychische Belastungssituation der Mitarbeiter aus? | 9 |
| 5. Ich fühle mich nicht dazu befähigt, psychische Belastungen zu erkennen und zu bewerten – was kann ich tun? | 10 |
| 6. Wer kann mir bei der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen helfen? | 12 |
| 7. Wie lassen sich psychosoziale Risiken messen? | 13 |
| 8. Wie soll ich bei der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen vorgehen? | 14 |
| 9. Wie reagiere ich, wenn ich den Eindruck habe, dass ein Mitarbeiter tatsächlich psychische Probleme hat? | 19 |
| 10. Inwiefern muss ich die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen dokumentieren? | 20 |
| 11. Wie kann ich psychisch gesunde Arbeitsbedingungen im Betrieb fördern? | 20 |
| 12. Welche Rolle spielen Chefs und Vorgesetzte bei der Prävention psychischer Belastungen? | 21 |
| II. Best-Practice-Beispiele | 23 |
| III. Selbst-Tests | 25 |
| IV. Service-Teil | 36 |

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen