

I. FAQ – Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen **5**

1. Warum ist eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen notwendig?	5
2. Was soll eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen bringen?	6
3. Was sind die größten Gefährdungen durch psychische Belastungen am Arbeitsplatz?	7
4. Welche Faktoren und Arbeitsbedingungen wirken sich auf die psychische Belastungssituation der Mitarbeiter aus?	9
5. Ich fühle mich nicht dazu befähigt, psychische Belastungen zu erkennen und zu bewerten – was kann ich tun?	10
6. Wer kann mir bei der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen helfen?	12
7. Wie lassen sich psychosoziale Risiken messen?	13
8. Wie soll ich bei der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen vorgehen?	14
9. Wie reagiere ich, wenn ich den Eindruck habe, dass ein Mitarbeiter tatsächlich psychische Probleme hat?	19
10. Inwiefern muss ich die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen dokumentieren?	20
11. Wie kann ich psychisch gesunde Arbeitsbedingungen im Betrieb fördern?	20
12. Welche Rolle spielen Chefs und Vorgesetzte bei der Prävention psychischer Belastungen?	21

II. Best-Practice-Beispiele **23**

III. Selbst-Tests **25**

IV. Service-Teil **36**

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen