

INHALT

Einleitung.....	11
Die Idee.....	13
Planung, Vorbereitung und Abreise.....	15
Start und Ziel: Tarifa – unser Startpunkt.....	18
Nordkap – unser Ziel.....	20
Gesamt-Fahrradstrecke – Übersicht.....	21
Anreise.....	22
Jerez – Cadiz.....	24
Auf der Suche nach etwas Essbarem.....	24
Cadiz – Zahara.....	26
Seeschlacht von Trafalgar.....	27
Zahara – Tarifa.....	28
Fahrt nach Tanger in Marokko.....	30
Tarifa – Sotogrande.....	32
Die Schlacht von Gibraltar.....	32
Sotogrande – Marbella.....	34
»Die Schönen und die Reichen«.....	34
Marbella – Málaga.....	36
Kathedrale von Málaga (Capilla de la Encarnación).....	36
Málaga – Motril.....	40
Straßen und Straßenverhältnisse in Spanien.....	40
Granada/Alhambra.....	42
Motril – Almerimar.....	46
Kritischer Blick auf den Gemüse- und Obstanbau in Süds Spanien.....	46
Almerimar – Almería.....	48
Sierra Nevada.....	48
Almería – Carboneras.....	50
Cabo de Gata.....	50
Carboneras – Aguilas.....	52
Buchungen und Internet.....	52
Aguilas – Cartagena.....	54
Cartagena.....	54

Cartagena – Torrevieja	56
Essen und Trinken in Spanien.....	56
Torrevieja – Villajoyosa	58
Villajoyosa – Benitachell	60
Benidorm	60
Benitachell – Cullera	62
Radfahrer in Spanien	62
Cullera – Burriana.....	64
Die Fallas	64
Burriana – Alcossebre.....	66
»Zwangsweiser« Ruhetag in Alcossebre.....	67
Alcossebre – Deltebre 95 Km	68
Ebro und Ebrodelta.....	69
Deltebre – Miami Platja	70
Paella	71
Miami Platja – Cunit.....	72
Warum nur Küstenstraßen?	72
Cunit – Barcelona.....	74
Die Rambla	75
Barcelona	76
Auf Gaudís Spuren	76
Barcelona – Lloret de Mar.....	78
Lloret de Mar – Vall-Llobrega	80
Costa Brava	81
Vall-Llobrega – Castello d’Empuries	82
Regen-Ruhetag – Fahrt nach Castello d’Empuries	82
Gesamteindruck Spanien nach 32 Tagen und Gefahrenen zirka 1.900 Km	84
Castello d’Empuries – Argeles-sur-Mer.....	86
Argeles-sur-Mer – Narbonne	88
Narbonne – Sète.....	90
Narbonne und seine Kathedrale	90
Sète – le Grau du Roi.....	92
Le Grau du Roi – Arles	94
Van Gogh in Arles.....	94

Arles – Avignon.....	96
Papstpalast, Kathedrale und Brücke von Avignon	96
Der Mistral kommt immer von vorne (wenn man von Süd nach Nord fährt).....	99
Avignon – Orange	100
Römisches »Théâtre Antique d’Orange«	103
Montelimar – Grane	104
Grane – Pont de L’isere	106
Pont de L’isere – Vienne	108
Aprilscherz auch in Frankreich.....	109
Vienne – Villebois	110
Straßen und Straßenverhältnisse in Frankreich.....	110
Villebois – Belley	112
Rhôneverlauf	112
Belley – Bellegarde	114
Bellegarde – Genf	116
Genf – Thonon-les-Bains	118
Fahrrad fahren und der Regen	118
Thonon-les-Bains – Estavayer 75 Km	120
Gesamteindruck Frankreich und Schweiz.....	122
Estavayer – Grenchen.....	124
Als Radfahrer »Angst« vor der Schweiz?.....	124
Grenchen – Sissach.....	126
Schweizer Preise	126
Sissach – Neuenburg a.R.	128
Neuenburg a.R. – Meissenheim	130
Meissenheim – Scherzheim	132
Straßburger Münster.....	133
Scherzheim – Wörth	134
Verteilung der Zuständigkeiten	134
Wörth – Mannheim.....	136
»Daddeln« macht Spaß (aber nur wenn man gewinnt)....	137
Mannheim – Neckargemünd.....	138
Fahrradinspektion – Sicherheit geht vor	138
Neckargemünd – Mosbach.....	140

Wie viele Kilometer seid ihr am Tag gefahren?	140
Mosbach – Dörzbach	142
Götz-Zitat.....	142
Dörzbach – Ochsenfurt	144
Radwege Jagst und Tauber.....	144
Bergrheinfeld – Bamberg	148
Bamberg.....	148
Bamberg – Burgkunstadt	150
Adam Ries(e)	151
Burgkunstadt – Hof.....	152
Hof – Ziegenrück	154
Ziegenrück – Naumburg	156
Naumburg – Zörbig	158
Zörbig – Brück.....	160
Die »Lutherstadt« Wittenberg schrieb deutsche Geschichte	161
Brück – Berlin	164
Treffen mit den Lieben unterwegs sinnvoll?.....	164
Berlin – Liebenwalde	168
Liebenwalde – Wesenberg	170
Wesenberg – Altentreptow/Altentreptow – Garz/	
Garz – Sassnitz	172
Sassnitz – Trelleborg – Smygehuk.....	174
Smygehuk – Simrishamn	176
Esskultur in Schweden	176
Simrishamn – Åhus	178
Åhus – Karlshamn.....	180
Übernachtungen in Schweden	181
Karlshamn – Karlskrona	182
Karlskrona – Bergkvara.....	184
Der Bulle lässt mir keine Ruh.....	184
Bergkvara – Timmernabben	186
Timmernabben – Figeholm.....	188
Figeholm – Överum.....	190
»Alles Banane« – Ernährung während der Fahrt	191

Överum – Stegeborg	192
Schloss Stegeborg	192
Stegaborg – Nyköping	194
Die Vorteile der Vergesslichkeit	196
Nyköping – Järna	198
Järna – Stockholm	200
Ruhetag Stockholm	202
Besuch im Vasa-Schiffahrtsmuseum	202
Stockholm – Uppsala	204
Oben fix und unten nix (oder auch umgekehrt)	204
Söderfors – Bönan	210
Und abends wälzt man die Wälzer	211
Bönan – Ljusne	212
Ljusne – Iggesund	214
Der Hintern und das Radfahren	214
Igesund – Gnarp	216
Gnarp – Sundsvall	218
Sundsvall – Härnösand	220
Ruhetag Härnösand	220
Härnösand – Docksta	222
Docksta – Själevad	224
Själevad – Myckelgensjö	226
Myckelgensjö – Junsele	228
Ruhetage Junsele	229
Junsele – Åsele	230
Åsele – Vilhelmina	232
Regen-Ruhetag Vilhelmina	233
Vilhelmina – Dikanäs	234
Wie motiviert man sich jeden Tag auf's Neue?	235
Dikanäs – Grenssjö	236
Verträgt man sich über eine so lange Zeit?	236
Grenssjö – Hattfjelldal	238
Hattfjelldal – Korgen	240
Korgen – Nesna	242
Nesna – Haugland	244

Haugland – Forøy	246
Forøy – Mevik	248
Mevik – Bodø	250
Im Land der Trolle	251
Bodø – Ramberg (Lofoten)	252
Fischfang auf den Lofoten	253
Ramberg – Lyngvær	256
Lyngvær – Stokmarknes	258
Die Hurtigruten und ihr Museum	258
Stokmarknes – Harstad	260
Harstad – Finnsnes	260
Rundhaug – Lyngseidet	266
Lyngseidet – Oksfjord	268
Wer fährt vorne, wer hinten?	268
Oksfjord – Langfjordbotn	270
Wie der Titel des Buches »Prima Ausflug« entstand	271
Langfjordbotn – Alta	272
Im Land der Samen	273
Alta – Skaidi	274
Einsam durch das Fjell	275
Skaidi – Olderfjord	276
Olderfjord – Honningsvåg	278
Honningsvåg – Nordkap	280
Epilog	282
Kleine Reisestatistik	284
Quellenverweis	284
Danksagung	285
Autor	286