

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort .....</b>	<b>V</b>
<b>Inhaltsverzeichnis .....</b>	<b>VII</b>
<b>Anhangsverzeichnis .....</b>	<b>IX</b>
<b>Abbildungsverzeichnis .....</b>	<b>XI</b>
<b>Tabellenverzeichnis .....</b>	<b>XIII</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis .....</b>	<b>XV</b>
<b>1. Notwendigkeit der gezielten Förderung von Teamprozessen und die Bedeutung von Outdoor-Trainings in diesem Kontext .....</b>	<b>1</b>
1.1 Problemstellung.....	1
1.2 Zielsetzung der Arbeit.....	4
1.3 Einordnung in den Forschungsrahmen der Psychologie und Schnittstellen zu anderen wissenschaftlichen Disziplinen .....	5
1.4 Vorgehensweise.....	6
<b>2. Grundüberlegungen zur Teamarbeit.....</b>	<b>9</b>
2.1 Definition „Team“ und Abgrenzung zur „Gruppe“ .....	9
2.2 Klassifikationsansätze für Teams .....	10
2.3 Kriterien eines leistungsfähigen und effektiven Teams .....	11
2.4 Phasen der Teamentwicklung .....	14
<b>3. Grundüberlegungen zu Teambuildingmaßnahmen .....</b>	<b>19</b>
3.1 Definition „Teambuilding“.....	19
3.2 Teaminterventionen nach West (1994).....	20
<b>4. Grundüberlegungen zur Outdoor-Teambuilding-Maßnahmen .....</b>	<b>21</b>
4.1 Definition von „Outdoor-Trainings“ bzw. „Outdoor-Teambuildings“ und Abgrenzung zu „Incentives“ .....	21
4.2 Vorteile und Einschränkungen von Outdoor-Trainings.....	22
4.3 Systematisierung von Outdoor-Trainings .....	24
<b>5. Allgemeine Anforderungen an effektive und erfolgreiche Outdoor-Teambuilding-Trainings .....</b>	<b>27</b>
5.1 Grundsätzliche Erfolgskriterien bei Teambuilding-Maßnahmen .....	27
5.2 Spezielle Erfolgskriterien bei Outdoor-Teambuildings.....	29

<b>6. Vorbereitende Analysen zur Auswahl geeigneter Outdoor-Teambuilding-Aktivitäten .....</b>	<b>35</b>
6.1 Analyse der phasenspezifischen Probleme eines Teams .....	35
6.2 Darstellung zehn ausgewählter Outdoor-Übungen und Untersuchung auf ihre übungsspezifische Zielsetzung .....	37
<b>7. Entwicklung eines Modells zur Gegenüberstellung phasenspezifischer Probleme und übungsspezifischer Zielsetzungen .....</b>	<b>49</b>
7.1 Diagnoseinstrumente für die Zuordnung des Teams zu einer Phase .....	49
7.2 Grundmodell .....	50
7.2 Anwendung des Grundmodells auf die dargestellten „Top 10“-Outdoor-Team-Übungen und Ableitung von Empfehlungen .....	52
7.3 Bewertung der Ergebnisse .....	56
<b>8. Fazit und Ausblick .....</b>	<b>59</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>61</b>
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>71</b>