

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Vorwort | V |
| Erklärung der Symbole und Ausdrücke | XII |
| Einführung | 1 |
| Untersuchungsschema | 3 |
| Indikationen und Kontraindikationen | 3 |
| Viszerale Therapie | 4 |
| Aufbau und Frequenz der viszeralen Behandlungen | 5 |
| 1 Zervikales Diaphragma, Zwerchfell und Beckenboden .. | 7 |
| 1 Zervikales Diaphragma | 7 |
| 1.1 Anatomie-Memo | 7 |
| 1.2 Untersuchung | 11 |
| 1.3 Soto-Hall-Test oder Test der Art. radialis | 12 |
| 1.4 Diagnostische Palpation der Faszien | 13 |
| 1.5 Diagnostische Palpation der Faszien (Variante) | 14 |
| 1.6 Palpationskreis | 15 |
| 1.7 Weichteilpalpation | 17 |
| 1.8 Schädelreflexpunkte | 18 |
| 1.9 Palpation der prävertebralen Muskulatur (linke Seite) | 19 |
| 1.10 Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen | 20 |
| 1.11 Halsfaszien | 21 |
| 1.12 Kehlkopfbehandlung | 22 |
| 1.13 Kehlkopfbehandlung (Variante) | 23 |
| 1.14 Kehlkopfbehandlung (Variante) | 24 |
| 1.15 Sinusbehandlung | 25 |
| 1.16 Behandlung der Suturæ frontonasalis | 26 |
| 1.17 Ösophagusbehandlung | 27 |
| 1.18 Dehnung der prävertebralen Muskulatur | 28 |
| 1.19 Lymphpumpe | 29 |
| 1.20 Fascia cervicalis anterior (Fascia colli superficialis) | 30 |
| 1.21 Dehnung der Fascia colli superficialis | 31 |
| 2 Thorakales Diaphragma | 32 |
| 2.1 Anatomie-Memo | 32 |
| 2.2 Untersuchung | 37 |
| 2.3 Diagnostische Palpation des Zwerchfells im Sitzen | 38 |
| 2.4 Winkelbildung der Rippenbogen | 39 |
| 2.5 Bewegungstest des Thorax | 40 |
| 2.6 Zwerchfellpalpation im Liegen | 41 |
| 2.7 Zwerchfellpalpation im Liegen (Variante) | 42 |
| 2.8 Bauchorgane | 43 |
| 2.9 Perkussion von Brust- und Bauchhöhle (Zwerchfellstand) | 44 |
| 2.10 Bindegewebszonen des Zwerchfells | 45 |

| | | |
|----------|--|----|
| 2.11 | Muskulatur | 46 |
| 2.12 | Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen | 46 |
| 2.13 | Normalisierung des Thorax bei Bewegungseinschränkung in Expiration | 48 |
| 2.14 | Normalisierung des Thorax bei Bewegungseinschränkung in Inspiration | 49 |
| 2.15 | Zwerchfelldehnung | 50 |
| 2.16 | Zwerchfellhebung | 51 |
| 2.17 | Zwerchfellhebung (Entspannung des Plexus solaris) | 52 |
| 2.18 | Dehnung einer Zwerchfellhälfte | 53 |
| 2.19 | Zwerchfelldehnung | 54 |
| 2.20 | Dehnung der Pleura parietalis | 55 |
| 2.21 | Dehnung der Pleura parietalis (Variante) | 56 |
| 2.22 | Entspannung und Dehnung des rechten Arcus lumbocostalis lateralis (Haller-Bogen) | 57 |
| 2.23 | Automobilisation | 58 |
| 3 | Diaphragma pelvis | 59 |
| 3.1 | Anatomie-Memo | 59 |
| 3.2 | Untersuchung | 64 |
| 3.3 | Diagnostische Palpationstechnik am Beckenboden (Bauchlage) | 65 |
| 3.4 | Diagnostische Palpationstechnik am Beckenboden: Os coccygeus | 66 |
| 3.5 | Diagnostische Palpationstechnik am Beckenboden (Seitenlage) | 67 |
| 3.6 | Diagnostische Palpationstechnik am Beckenboden: Foramen obturatum | 68 |
| 3.7 | Diagnostische Palpationstechnik am Becken: gekreuzter symphysaler Schmerz | 69 |
| 3.8 | Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen | 70 |
| 3.9 | Heben des Beckenbodens (Pelvis-Lift) | 71 |
| 3.10 | Gekreuzter symphysaler Schmerz (z.B. Druckschmerz rechts oben und links unten) | 72 |
| 4 | Nieren und Harnblase | 73 |
| 4.1 | Anatomie-Memo | 73 |
| 4.2 | Untersuchung | 80 |
| 4.3 | Gürteltest im Stehen | 81 |
| 4.4 | Gürteltest im Liegen | 82 |
| 4.5 | Diagnostische Palpation der Niere | 83 |
| 4.6 | Diagnostische Palpation der Harnblase | 84 |
| 4.7 | Mobilitätstest der Nieren | 85 |
| 4.8 | Mobilitätstest der Harnblase | 86 |
| 4.9 | Verdacht auf Blasensenkung | 87 |
| 4.10 | Bindegewebzonen | 88 |
| 4.11 | Ergänzende Untersuchung der Muskulatur | 90 |
| 4.12 | Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen | 90 |
| 4.13 | C0-1-2-Bewegungsuntersuchung | 91 |
| 4.14 | Bindegewebzonen | 92 |
| 4.15 | Th10-11-12/L1-2-3 Beckenrollen: segmentale Untersuchung der Wirbelsäule | 93 |
| 4.16 | Direkter Hebegriff | 95 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 4.17 | Kombinierter Griff | 97 |
| 4.18 | Dehnung der Fascia perirenalis | 98 |
| 4.19 | Behandlung des Nierenhilus (Spatium pylorenalis) | 99 |
| 4.20 | Kombinierter Hebegriff (an der rechten Niere) | 100 |
| 4.21 | Behandlung der Harnblase (Rückenlage) | 101 |
| 4.22 | Behandlung der Harnblase (im Sitzen) | 102 |
| 4.23 | Automobilisation der Harnblase | 104 |
| 5 | Dickdarm | 105 |
| 5.1 | Anatomie-Memo | 105 |
| 5.2 | Untersuchung | 111 |
| 5.3 | Diagnostische Palpation | 112 |
| 5.4 | Mobilitätstest | 113 |
| 5.5 | Perkussion der Bauchorgane | 114 |
| 5.6 | Bindegewebzonen | 116 |
| 5.7 | Muskulatur und Triggerpunkte | 118 |
| 5.8 | Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen | 120 |
| 5.9 | Vorbereitende Massage und Vibrationstechniken am Dickdarm | 122 |
| 5.10 | Generelle abdominelle Behandlung (das „totale abdominelle Manöver“) | 123 |
| 5.11 | Kaudale abdominelle Behandlung (das „kaudale abdominelle Manöver“) | 124 |
| 5.12 | Mediokaudale abdominelle Behandlung (das „mediokaudale abdominelle Manöver“) | 125 |
| 5.13 | Mediokraniale abdominelle Behandlung (das „mediokraniale abdominelle Manöver“) | 126 |
| 5.14 | Kraniale abdominelle Behandlung (das „kraniale abdominelle Manöver“) | 127 |
| 5.15 | Abschnittweise abdominelle Behandlung | 128 |
| 5.16 | Behandlung des ileozäkalen Triggerpunktes | 129 |
| 5.17 | Behandlung des ileozäkalen Übergangs | 130 |
| 5.18 | Zäkumbeweglichkeit (Flexion) auf dem Kolon | 131 |
| 5.19 | Behandlung des nach innen verdrehten Colon ascendens | 132 |
| 5.20 | Behandlung des nach außen verdrehten Colon ascendens | 134 |
| 5.21 | Ileozäkale Invagination | 136 |
| 5.22 | Zäkokolische Invagination | 137 |
| 5.23 | Behandlung des Colon ascendens | 138 |
| 5.24 | Rechter Colon-transversum-Anteil | 139 |
| 5.25 | Linker Colon-transversum-Anteil | 140 |
| 5.26 | Kolosigmoidale Invagination | 141 |
| 5.27 | Heben des Colon sigmoideum | 142 |
| 5.28 | Heben des Rektums | 143 |
| 5.29 | Heben der Flexura hepatica (Flexura coli dextra) | 144 |
| 5.30 | Heben der Flexura splenica (Flexura coli sinistra) | 145 |
| 5.31 | Rechter Colon-transversum-Anteil | 146 |
| 5.32 | Linker Colon-transversum-Anteil | 147 |
| 5.33 | Induktionstechnik | 148 |
| 6 | Zwölffingerdarm und Dünndarm | 149 |
| 6.1 | Anatomie-Memo | 149 |
| 6.2 | Untersuchung | 153 |
| 6.3 | Diagnostische Palpation des Dünndarms | 154 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 6.4 | Mobilitätstest des Zwölffingerdarms | 155 |
| 6.5 | Perkussion des Dünndarms | 156 |
| 6.6 | Bindegewebszonen | 158 |
| 6.7 | Muskulatur und Triggerpunkte | 159 |
| 6.8 | Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen | 160 |
| 6.9 | Lösen von Darmverklebungen | 161 |
| 6.10 | Dünndarm und Radix mesenterii | 162 |
| 6.11 | Dünndarm und Radix mesenterii (Variante) | 163 |
| 6.12 | Radix-Behandlung | 164 |
| 6.13 | Peritoneumhebung | 165 |
| 6.14 | Pylorus | 167 |
| 6.15 | Triggerpunkt des Sphincter Oddi | 168 |
| 6.16 | Duodenum: Drainage | 169 |
| 6.17 | Duodenum: Drainage (Variante) | 171 |
| 6.18 | Flexura duodenojejunalis | 172 |
| 6.19 | Duo 2 | 173 |
| 7 | Gallenblase und Leber | 174 |
| 7.1 | Anatomie-Memo | 174 |
| 7.2 | Untersuchung | 178 |
| 7.3 | Diagnostische Palpation der Leber | 179 |
| 7.4 | Mobilitätstest des Leberrandes | 181 |
| 7.5 | Perkussion der Leber | 182 |
| 7.6 | Bindegewebszonen | 183 |
| 7.7 | Muskulatur und Triggerpunkte | 184 |
| 7.8 | Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen | 186 |
| 7.9 | Bindegewebszonen | 187 |
| 7.10 | Gallenblase: Drainage | 188 |
| 7.11 | Gallenblase: Drainage (Variante) | 189 |
| 7.12 | Hebung der Leber (Rückenlage) | 190 |
| 7.13 | Kompression der Leber (Rückenlage) | 191 |
| 7.14 | Kompression der Leber (Variante) (Rückenlage) | 192 |
| 7.15 | Stimulation der Leberaktivität | 193 |
| 7.16 | Stimulation der Leberaktivität (Variante) | 194 |
| 7.17 | Hebung der Leber (Seitenlage) | 195 |
| 7.18 | Kompression der Leber (Seitenlage) | 196 |
| 7.19 | Hebung der Leber (im Sitzen) | 197 |
| 7.20 | Kompression der Leber (im Sitzen) | 198 |
| 8 | Magen | 199 |
| 8.1 | Anatomie-Memo | 199 |
| 8.2 | Untersuchung | 202 |
| 8.3 | Diagnostische Palpation des Magens | 203 |
| 8.4 | Mobilitätstest des Magens | 204 |
| 8.5 | Perkussion des Magens | 205 |
| 8.6 | Bindegewebszonen | 206 |
| 8.7 | Muskulatur und Triggerpunkte | 207 |
| 8.8 | Untersuchung auf Wechselwirkung mit anderen Funktionskreisen und Strukturen | 208 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 8.9 | Bindegewebszonen | 208 |
| 8.10 | Entspannung der Magenregion | 210 |
| 8.11 | Heben des Magens (Rückenlage) | 211 |
| 8.12 | Behandlung einer Hiatushernie (Rückenlage) | 212 |
| 8.13 | Behandlung einer Hiatushernie (Variante) (Rückenlage) | 213 |
| 8.14 | Entspannungstechnik für den Magen | 214 |
| 8.15 | Entspannung im Innervationsgebiet des Plexus solaris | 215 |
| 8.16 | Heben des Magens (Seitenlage) | 216 |
| 8.17 | Behandlung einer Hiatushernie (Seitenlage) | 217 |
| 8.18 | Heben des Magens (im Sitzen) | 219 |
| 8.19 | Behandlung einer Hiatushernie (im Sitzen) | 220 |
| 9 | Weibliche Geschlechtsorgane | 221 |
| 9.1 | Anatomie-Memo | 221 |
| 9.2 | Untersuchung | 225 |
| 9.3 | Diagnostische Palpation | 226 |
| 9.4 | Beweglichkeitstest an den Unterleibsorganen (Uterus, Adnexe und Harnblase) | 227 |
| 9.5 | Mobilitätstest | 228 |
| 9.6 | Bindegewebszonen | 229 |
| 9.7 | Muskulatur | 229 |
| 9.8 | Bindegewebszonen | 230 |
| 9.9 | Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen | 230 |
| 9.10 | Mobilisation des Uterus | 232 |
| 9.11 | Allgemeine Entspannungstechnik | 233 |
| 9.12 | Entspannung der Adnexe | 234 |
| 9.13 | Mobilisation des Uterus | 235 |
| 9.14 | Mobilisation des Uterus (Variante) | 236 |
| 9.15 | Heben des Uterus | 237 |
| 9.16 | Mobilisation des Uterus bei Hypermobilität | 238 |
| 9.17 | Automobilisation des Uterus bei Hypermobilität | 239 |
| 10 | Anhang | 240 |
| 10.1 | Exemplarischer Untersuchungs- und Behandlungsablauf | 240 |
| 10.1.1 | Anamnese | 240 |
| 10.1.2 | Orientierende Tests | 240 |
| 10.1.3 | Beobachtung auf Wechselwirkung mit anderen Funktionskreisen und Strukturen | 242 |
| 10.1.4 | Der Behandlungsablauf | 243 |
| 10.2 | Komplementäre Diagnoseverfahren | 245 |
| 10.2.1 | Handreflexpunkte | 245 |
| 10.2.2 | Organuhr | 246 |
| 10.2.3 | Zahnreflexpunkte | 247 |
| 10.2.4 | Schädelreflexpunkte | 248 |
| 10.2.5 | Ohrreflexpunkte | 249 |
| 10.2.6 | Fußreflexpunkte | 250 |
| 10.2.7 | Zungendiagnostik | 255 |
| 10.3 | Literatur | 256 |
| 10.4 | Bildnachweis | 257 |
| 10.5 | Sachverzeichnis | 258 |