

Inhalt

Vorwort	V
Erklärung der Symbole und Ausdrücke	XII
Einführung	1
Untersuchungsschema	3
Indikationen und Kontraindikationen	3
Viszerale Therapie	4
Aufbau und Frequenz der viszeralen Behandlungen	5
1 Zervikales Diaphragma, Zwerchfell und Beckenboden	7
1 Zervikales Diaphragma	7
1.1 Anatomie-Memo	7
1.2 Untersuchung	11
1.3 Soto-Hall-Test oder Test der Art. radialis	12
1.4 Diagnostische Palpation der Faszien	13
1.5 Diagnostische Palpation der Faszien (Variante)	14
1.6 Palpationskreis	15
1.7 Weichteilpalpation	17
1.8 Schädelreflexpunkte	18
1.9 Palpation der prävertebralen Muskulatur (linke Seite)	19
1.10 Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen	20
1.11 Halsfaszien	21
1.12 Kehlkopfbehandlung	22
1.13 Kehlkopfbehandlung (Variante)	23
1.14 Kehlkopfbehandlung (Variante)	24
1.15 Sinusbehandlung	25
1.16 Behandlung der Suturae frontonasalis	26
1.17 Ösophagusbehandlung	27
1.18 Dehnung der prävertebralen Muskulatur	28
1.19 Lymphpumpe	29
1.20 Fascia cervicalis anterior (Fascia colli superficialis)	30
1.21 Dehnung der Fascia colli superficialis	31
2 Thorakales Diaphragma	32
2.1 Anatomie-Memo	32
2.2 Untersuchung	37
2.3 Diagnostische Palpation des Zwerchfells im Sitzen	38
2.4 Winkelbildung der Rippenbogen	39
2.5 Bewegungstest des Thorax	40
2.6 Zwerchfellpalpation im Liegen	41
2.7 Zwerchfellpalpation im Liegen (Variante)	42
2.8 Bauchorgane	43
2.9 Perkussion von Brust- und Bauchhöhle (Zwerchfellstand)	44
2.10 Bindegewebszonen des Zwerchfells	45

2.11	Muskulatur	46
2.12	Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen	46
2.13	Normalisierung des Thorax bei Bewegungseinschränkung in Exspiration	48
2.14	Normalisierung des Thorax bei Bewegungseinschränkung in Inspiration	49
2.15	Zwerchfelldehnung	50
2.16	Zwerchfellhebung	51
2.17	Zwerchfellhebung (Entspannung des Plexus solaris)	52
2.18	Dehnung einer Zwerchfellhälfte	53
2.19	Zwerchfelldehnung	54
2.20	Dehnung der Pleura parietalis	55
2.21	Dehnung der Pleura parietalis (Variante)	56
2.22	Entspannung und Dehnung des rechten Arcus lumbocostalis lateralis (Haller-Bogen)	57
2.23	Automobilisation	58
3	Diaphragma pelvis	59
3.1	Anatomie-Memo	59
3.2	Untersuchung	64
3.3	Diagnostische Palpationstechnik am Beckenboden (Bauchlage)	65
3.4	Diagnostische Palpationstechnik am Beckenboden: Os coccygeus	66
3.5	Diagnostische Palpationstechnik am Beckenboden (Seitenlage)	67
3.6	Diagnostische Palpationstechnik am Beckenboden: Foramen obturatum	68
3.7	Diagnostische Palpationstechnik am Becken: gekreuzter symphysaler Schmerz	69
3.8	Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen	70
3.9	Heben des Beckenbodens (Pelvis-Lift)	71
3.10	Gekreuzter symphysaler Schmerz (z.B. Druckschmerz rechts oben und links unten)	72
4	Nieren und Harnblase	73
4.1	Anatomie-Memo	73
4.2	Untersuchung	80
4.3	Gürteltest im Stehen	81
4.4	Gürteltest im Liegen	82
4.5	Diagnostische Palpation der Niere	83
4.6	Diagnostische Palpation der Harnblase	84
4.7	Mobilitätstest der Nieren	85
4.8	Mobilitätstest der Harnblase	86
4.9	Verdacht auf Blasensenkung	87
4.10	Bindegewebszonen	88
4.11	Ergänzende Untersuchung der Muskulatur	90
4.12	Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen	90
4.13	C0-1-2-Bewegungsuntersuchung	91
4.14	Bindegewebszonen	92
4.15	Th10-11-12/L1-2-3 Beckenrollen: segmentale Untersuchung der Wirbelsäule	93
4.16	Direkter Hebegriff	95

4.17	Kombinierter Griff	97
4.18	Dehnung der Fascia perirenalis	98
4.19	Behandlung des Nierenhilus (Spatium pylorenalis)	99
4.20	Kombinierter Hebegriff (an der rechten Niere)	100
4.21	Behandlung der Harnblase (Rückenlage)	101
4.22	Behandlung der Harnblase (im Sitzen)	102
4.23	Automobilisation der Harnblase	104
5	Dickdarm	105
5.1	Anatomie-Memo	105
5.2	Untersuchung	111
5.3	Diagnostische Palpation	112
5.4	Mobilitätstest	113
5.5	Perkussion der Bauchorgane	114
5.6	Bindegewebszonen	116
5.7	Muskulatur und Triggerpunkte	118
5.8	Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen	120
5.9	Vorbereitende Massage und Vibrationstechniken am Dickdarm	122
5.10	Generelle abdominelle Behandlung (das „totale abdominelle Manöver“)	123
5.11	Kaudale abdominelle Behandlung (das „kaudale abdominelle Manöver“)	124
5.12	Mediokaudale abdominelle Behandlung (das „mediokaudale abdominelle Manöver“)	125
5.13	Mediokraniale abdominelle Behandlung (das „mediokraniale abdominelle Manöver“)	126
5.14	Kraniale abdominelle Behandlung (das „kraniale abdominelle Manöver“)	127
5.15	Abschnittweise abdominelle Behandlung	128
5.16	Behandlung des ileozäkalen Triggerpunktes	129
5.17	Behandlung des ileozäkalen Übergangs	130
5.18	Zäkumbeweglichkeit (Flexion) auf dem Kolon	131
5.19	Behandlung des nach innen verdrehten Colon ascendens	132
5.20	Behandlung des nach außen verdrehten Colon ascendens	134
5.21	Ileozäkale Invagination	136
5.22	Zäkokolische Invagination	137
5.23	Behandlung des Colon ascendens	138
5.24	Rechter Colon-transversum-Anteil	139
5.25	Linker Colon-transversum-Anteil	140
5.26	Kolosigmoidale Invagination	141
5.27	Heben des Colon sigmoideum	142
5.28	Heben des Rektums	143
5.29	Heben der Flexura hepatica (Flexura coli dextra)	144
5.30	Heben der Flexura splenica (Flexura coli sinistra)	145
5.31	Rechter Colon-transversum-Anteil	146
5.32	Linker Colon-transversum-Anteil	147
5.33	Induktionstechnik	148
6	Zwölffingerdarm und Dünndarm	149
6.1	Anatomie-Memo	149
6.2	Untersuchung	153
6.3	Diagnostische Palpation des Dünndarms	154

6.4	Mobilitätstest des Zwölffingerdarms	155
6.5	Perkussion des Dünndarms	156
6.6	Bindegewebszonen	158
6.7	Muskulatur und Triggerpunkte	159
6.8	Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen	160
6.9	Lösen von Darmverklebungen	161
6.10	Dünndarm und Radix mesenterii	162
6.11	Dünndarm und Radix mesenterii (Variante)	163
6.12	Radix-Behandlung	164
6.13	Peritoneumhebung	165
6.14	Pylorus	167
6.15	Triggerpunkt des Sphincter Oddi	168
6.16	Duodenum: Drainage	169
6.17	Duodenum: Drainage (Variante)	171
6.18	Flexura duodenojejunalis	172
6.19	Duo 2	173
7	Gallenblase und Leber	174
7.1	Anatomie-Memo	174
7.2	Untersuchung	178
7.3	Diagnostische Palpation der Leber	179
7.4	Mobilitätstest des Leberrandes	181
7.5	Perkussion der Leber	182
7.6	Bindegewebszonen	183
7.7	Muskulatur und Triggerpunkte	184
7.8	Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen	186
7.9	Bindegewebszonen	187
7.10	Gallenblase: Drainage	188
7.11	Gallenblase: Drainage (Variante)	189
7.12	Hebung der Leber (Rückenlage)	190
7.13	Kompression der Leber (Rückenlage)	191
7.14	Kompression der Leber (Variante) (Rückenlage)	192
7.15	Stimulation der Leberaktivität	193
7.16	Stimulation der Leberaktivität (Variante)	194
7.17	Hebung der Leber (Seitenlage)	195
7.18	Kompression der Leber (Seitenlage)	196
7.19	Hebung der Leber (im Sitzen)	197
7.20	Kompression der Leber (im Sitzen)	198
8	Magen	199
8.1	Anatomie-Memo	199
8.2	Untersuchung	202
8.3	Diagnostische Palpation des Magens	203
8.4	Mobilitätstest des Magens	204
8.5	Perkussion des Magens	205
8.6	Bindegewebszonen	206
8.7	Muskulatur und Triggerpunkte	207
8.8	Untersuchung auf Wechselwirkung mit anderen Funktionskreisen und Strukturen	208

8.9	Bindegewebszonen	208
8.10	Entspannung der Magenregion	210
8.11	Heben des Magens (Rückenlage)	211
8.12	Behandlung einer Hiatushernie (Rückenlage)	212
8.13	Behandlung einer Hiatushernie (Variante) (Rückenlage)	213
8.14	Entspannungstechnik für den Magen	214
8.15	Entspannung im Innervationsgebiet des Plexus solaris	215
8.16	Heben des Magens (Seitenlage)	216
8.17	Behandlung einer Hiatushernie (Seitenlage)	217
8.18	Heben des Magens (im Sitzen)	219
8.19	Behandlung einer Hiatushernie (im Sitzen)	220
9	Weibliche Geschlechtsorgane	221
9.1	Anatomie-Memo	221
9.2	Untersuchung	225
9.3	Diagnostische Palpation	226
9.4	Beweglichkeitstest an den Unterleibsorganen (Uterus, Adnexe und Harnblase)	227
9.5	Mobilitätstest	228
9.6	Bindegewebszonen	229
9.7	Muskulatur	229
9.8	Bindegewebszonen	230
9.9	Untersuchung auf Wechselwirkungen mit anderen Funktionskreisen und Strukturen	230
9.10	Mobilisation des Uterus	232
9.11	Allgemeine Entspannungstechnik	233
9.12	Entspannung der Adnexe	234
9.13	Mobilisation des Uterus	235
9.14	Mobilisation des Uterus (Variante)	236
9.15	Heben des Uterus	237
9.16	Mobilisation des Uterus bei Hypermobilität	238
9.17	Automobilisation des Uterus bei Hypermobilität	239
10	Anhang	240
10.1	Exemplarischer Untersuchungs- und Behandlungsablauf	240
10.1.1	Anamnese	240
10.1.2	Orientierende Tests	240
10.1.3	Beobachtung auf Wechselwirkung mit anderen Funktionskreisen und Strukturen	242
10.1.4	Der Behandlungsablauf	243
10.2	Komplementäre Diagnoseverfahren	245
10.2.1	Handreflexpunkte	245
10.2.2	Organuhr	246
10.2.3	Zahnreflexpunkte	247
10.2.4	Schädelreflexpunkte	248
10.2.5	Ohrreflexpunkte	249
10.2.6	Fußreflexpunkte	250
10.2.7	Zungendiagnostik	255
10.3	Literatur	256
10.4	Bildnachweis	257
10.5	Sachverzeichnis	258