

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	A-1
1 Rahmenmodell von Gesundheit: das Konzept der Salutogenese von Aaron Antonovsky	A-4
1.1 Kernstück des salutogenetischen Konzepts: das Kohärenzgefühl	A-7
1.2 Der Stellenwert von Ressourcen für den Erhalt der Gesundheit	A-10
2 Zur Entstehung der Gesundheitsförderung.....	A-16
3 Gesundheitsförderung und Prävention.....	A-26
3.1 Der Präventive Ansatz	A-26
3.2 Gesundheitsförderung und Prävention als sich ergänzende Ansätze – Stand der Diskussion und Perspektiven	A-31
4 Ansätze und Strategien der Gesundheits-förderungA-36	
4.1 Empowerment als Grundlage für das Konzept und die Praxis der Gesundheitsförderung.....	A-38
4.2 Konzeptuelle Umsetzung des Empowerments.....	A-43
4.3 Gesundheitsförderung in Settings	A-46
4.4 Das Konzept der „Gesundheitsfördernden Krankenhäuser“ als Umsetzungsbeispiel	A-49
5 Gesundheitsförderung in der Gesundheits- und Krankenpflege, Gesundheits- und Kinderkrankenpflege und Altenpflege.....	A-54
5.1 Bezug zu den Berufsgesetzen.....	A-54
5.2 Die Gesundheitsförderung als Kernelement in der Pflegetheorie	A-55
5.3 Neue Perspektiven für die Pflege	A-58
5.4 Selbstfürsorge zur eigenen Gesundheitsförderung	A-61

5.5	Förderung der Selbstwirksamkeit durch Kollegiale Beratung	A-63
6	Zusammenfassung	A-68
7	Lernaufgaben	A-70
7.1	Aufgaben zur Lernkontrolle.....	A-70
7.2	Aufgaben mit Bezug zur Praxis	A-71
8	Literatur	A-72
8.1	Verzeichnis der zitierten Literatur	A-72
8.2	Literatur zur Vertiefung	A-78
9	Anhang	A-79
9.1	Fragebogen zur Lebensorientierung (SOC-Skala)	A-79
9.2	Auswertung des Fragebogens.....	A-84