

# Inhaltsverzeichnis

## **Einleitung .....** A-1

## **1 Rahmenmodell von Gesundheit: das Konzept der Salutogenese von Aaron Antonovsky .....** A-4

### **1.1 Kernstück des salutogenetischen Konzepts: das Kohärenzgefühl .....** A-7

### **1.2 Der Stellenwert von Ressourcen für den Erhalt der Gesundheit .....** A-10

## **2 Zur Entstehung der Gesundheitsförderung..... A-16**

## **3 Gesundheitsförderung und Prävention..... A-26**

### **3.1 Der Präventive Ansatz .....** A-26

### **3.2 Gesundheitsförderung und Prävention als sich ergänzende Ansätze – Stand der Diskussion und Perspektiven..... A-31**

## **4 Ansätze und Strategien der Gesundheits-förderungA-36**

### **4.1 Empowerment als Grundlage für das Konzept und die Praxis der Gesundheitsförderung..... A-38**

### **4.2 Konzeptuelle Umsetzung des Empowerments..... A-43**

### **4.3 Gesundheitsförderung in Settings .....** A-46

### **4.4 Das Konzept der „Gesundheitsfördernden Krankenhäuser“ als Umsetzungsbeispiel .....** A-49

## **5 Gesundheitsförderung in der Gesundheits- und Krankenpflege, Gesundheits- und Kinderkrankenpflege und Altenpflege..... A-54**

### **5.1 Bezug zu den Berufsgesetzen..... A-54**

### **5.2 Die Gesundheitsförderung als Kernelement in der Pflegetheorie .....** A-55

### **5.3 Neue Perspektiven für die Pflege .....** A-58

### **5.4 Selbstfürsorge zur eigenen Gesundheitsförderung .....** A-61

|          |   |             |
|----------|---|-------------|
| 5.5      | Förderung der Selbstwirksamkeit durch Kollegiale Beratung ..... | A-63        |
| <b>6</b> | <b>Zusammenfassung</b> .....                                    | <b>A-68</b> |
| <b>7</b> | <b>Lernaufgaben</b> .....                                       | <b>A-70</b> |
| 7.1      | Aufgaben zur Lernkontrolle.....                                 | A-70        |
| 7.2      | Aufgaben mit Bezug zur Praxis .....                             | A-71        |
| <b>8</b> | <b>Literatur</b> .....  | <b>A-72</b> |
| 8.1      | Verzeichnis der zitierten Literatur .....                       | A-72        |
| 8.2      | Literatur zur Vertiefung .....                                  | A-78        |
| <b>9</b> | <b>Anhang</b> .....   | <b>A-79</b> |
| 9.1      | Fragebogen zur Lebensorientierung (SOC-Skala) .....             | A-79        |
| 9.2      | Auswertung des Fragebogens.....                                 | A-84        |