

Inhalt

Wunderwerk Körper

- Wie teilt man den Körper ein? 5
- Welche Systeme arbeiten im Körper? 5
- Welche Gewebe gibt es? 6
- Was können alle Zellen? 7

Haltung und Bewegung

- Was gehört zum Skelett? 8
- Was bewegt sich, wenn wir uns bewegen? 9
- Mach mit: Knochenpunkte tasten 9
- Warum ist die Wirbelsäule so wichtig? 10
- Woraus besteht ein Knochen? 10

Blick in den Körper

- Was leisten die Muskeln? 11
- Was ist ein Gegenspieler? 12
- Wie zieht sich ein Muskel zusammen? 13

Die Haut

Herz, Kreislauf & Atmung

- Was für ein Muskel ist das Herz? 14
- Wie pumpt das Herz in eine Richtung? 14
- Elektrokardiogramm 16
- Wohin wird das Blut vom Herzen gepumpt? 16
- Gibt es rote und blaue Adern? 17
- Wie kommt das Blut zurück zum Herzen? 18
- Mach mit: Pulse tasten 19

Blut – unser Lebenssaft

- Wo tanken wir Sauerstoff? 20
- Wieso tauscht die Lunge Gas? 22
- Was ist das Zwerchfell? 23

Ernährung & Verdauung

- Wieso müssen wir essen? 24
- Was passiert mit Pizza? 25
- Zum Anbeißen 25
- Wie gelangt die Nahrung ins Blut? 26
- Ernährung 26
- Verwertet die Leber die Nahrung? 27
- Woher kommt die Galle? 27

- Wo versteckt sich das Wasser? 28
- Wie stellen die Nieren Urin her? 28
- Wieso ändert Urin seine Farbe? 29

Schaltzentrale des Körpers

- Wer regiert den Körper? 30
- Reflexe 31
- Wie ist ein Nerv aufgebaut? 31
- Wie unterhält sich das Gehirn mit dem Körper? 32
- Woraus besteht das Gehirn? 32
- „Landkarte“ des Gehirns 33
- Wie ist das Gehirn geordnet? 33

Die Sinnesorgane

- Alle Sinne beisammen? 34
- Wie ist das Auge aufgebaut? 34
- Sehhilfen 35
- Wie hören wir? 36
- Schmeckt's? 37
- Wie riechen wir? 37

Das Hormonsystem

Das Immunsystem

Die Fortpflanzung

- Was heißt Fortpflanzung? 42
- Die Pubertät 42
- Was sind die männlichen Geschlechtsorgane? 43
- Was sind die weiblichen Geschlechtsorgane? 44
- Die Menstruation 44
- Wo findet die Befruchtung statt? 45
- Gene – unsere Erbanlagen 46
- Wie kommt ein Baby auf die Welt? 47

Index

48