

Inhalt

Vorwort	7
Schwanger werden	10
Die Schwangerschaft	13
Das Gefühl	14
Melanie zur Vorsorge bei der Hebamme – ein Tatsachenbericht	18
Marisa zur Vorsorge beim Gynäkologen – ein Tatsachenbericht	21
Baby-TV und andere Angebote	23
Kleiner Schwangerschaftsknigge für Freundinnen	24
FAQ Geburtsvorbereitung	25
Die Geburt	35
Es geht los ... oder doch nicht?	36
Sonntags bei Schmidts	38
Kleiner Geburtsknight für den heldenhaften Vater	52
Der Luxus der Privatgeburt	56
Was, wenn was kaputtgeht?	57
FAQ Geburt	59
Das Wochenbett	65
Das Wochenbett bei Svenja, Michael und Mika	67
Das Wochenbett bei Marietta, Carsten und Jonas	69
Kleiner Wochenbettknight für ihn	72
Kleiner Wochenbettknight für Familie und sonstige Besucher	73
Bonding	74
Tragen	74
Trösten	76
Das Smartphone als Apokalypse menschlicher Beziehungen	77
Die Mutter und ihr ungezogenes Kind: Tatsachenbericht	77
FAQ Wochenbett	80

Das Füttern	87
Stillen und Chillen	88
Dorothea stillt Mathilda: Ein Tatsachenbericht	89
Marina stillt Viktor: Ein Tatsachenbericht	91
Mamas Bedürfnisse stillen	92
Kleiner Stillknigge	94
FAQ Stillen	95
Die Babypflege	101
Was braucht man da denn so?	102
Baden, Waschen, Duschen, Eimern: Was denn nun?	103
Babykleidung für die ersten zwei Monate – eine Liste	104
Wenn es Enttäuschungen gibt	107
Kaiserschnitt	108
Frühgeburt	110
Fehlgeburt	110
Zum guten Schluss	113