

Inhalt

Danksagung	v
Über die Autoren	vi
Vorwort	vii
Zur Arbeit mit diesem Buch	viii
Weitere Triple P-Materialien	ix
Ihr persönlicher Einsatz	x
Überblick über das Triple P-Elternarbeitsbuch	xi
Woche 1	
Positive Erziehung	1
Woche 2	
Die Entwicklung von Kindern fördern	31
Woche 3	
Mit Problemverhalten umgehen	47
Woche 4	
Umsetzung der positiven Erziehungsfertigkeiten 1	73
Woche 5	
Umsetzung der positiven Erziehungsfertigkeiten 2	87
Woche 6	
Umsetzung der positiven Erziehungsfertigkeiten 3	99
Woche 7	
Vorausplanen	111

Woche 8

Aktivitätenpläne umsetzen 1	125
-----------------------------	-----

Woche 9

Aktivitätenpläne umsetzen 2	133
-----------------------------	-----

Woche 10

Programmabschluss	141
-------------------	-----

Lösungsmöglichkeiten zu den Übungen	155
--	------------

Arbeitsblätter	163
-----------------------	------------