



DER START INS GÄRTNERLEBEN

Saisonauftakt	11	Bist du groß geworden!	31
DIE HARDWARE	15	Familienzuwachs	37
Ganz schön praktisch	16	Der Dornröschenschlaf	39
Pflanzen in ihrem Element	20	DAS WELLNESSPROGRAMM	41
Husch, husch ins Töpfchen	23	Warmduscher!	43
DIE PFLANZEN	25	Den Nährstoffhunger stillen	46
Am liebsten alle!	26	Freund und Feind	48
		Kulinarischer Spaziergang	51



FRISCH AUS DEM TOPF

KRÄUTER	57	Rote-Bete-Curry	123
Pflanzenporträts	58	Kürbis-Burger	124
Butter und Aioli	67	Kürbis-Gnocchi	127
Zweierlei Pesto	68	Shepherd's Pie	128
Kräutermarinaden	70		
Basilikum-Malfatti	73	BLÜTEN	131
Bärlauch-Ravioli	74	Pflanzenporträts	132
		Lavendel-Tarte	137
GEMÜSE	77	Blütentörtchen	139
Pflanzenporträts	78	Lavendel-Parfait	140
Rhabarber-Chutney	85	Kartoffelsalat	143
Erdbeerspinat	87		
Mangoldgemüse	88	OBST	145
Mangoldrouladen	90	Pflanzenporträts	146
Zucchiniwaffeln	92	Popsicles	151
Tomaten-Balsamico-Eis	95	Beeren-Mousse	152
Gurken-Milcheis	96	Cheesecake	154
Geeiste Gurkensuppe	99	Süße Schupfnudeln	157
Bohnen-Pasta	102	Würziger Physalis-Senf	158
Bohnensalat	103		
Radieschen-Tatar	105	GRUNDREZEPTE	161
Kohlrabi-Carpaccio	107	Brühen	163
Salat-Dressings	108	Soßen	164
Paprikagemüse	110	Bütter	168
Pikantes Paprika-Relish	113	Teigwaren	169
Möhren-Tarte	115	Beilagen	171
Möhren-Anis-Stampf	116		
Kartoffelkuchen	117	Register	172
Kartoffel-Piroggen	119	Die Autoren	174
Borschtsch	122	Danke	175