

Inhalt

Vorwort	11
Die ROMPC®-Ausbildung	13
01. Die ROMPC®-Ausbildung	14
02. ROMPC®-Ausbildung Modul 1	15
03. ROMPC®-Ausbildung Modul 2	16
04. ROMPC®-Ausbildung Modul 3	17
05. ROMPC®-Ausbildung Modul 4	18
06. ROMPC®-Ausbildung Modul 5	19
07. ROMPC®-Ausbildung Modul 6	20
ROMPC® als integratives Verfahren	21
08. Was ist ROMPC®?	22
09. Was Anwender über ROMPC® berichten	23
10. ROMPC®-Philosophie	24
11. ROMPC® als Marke	27
12. Von der Technik zum Verfahren	28
13. Methodenintegration	30
14. Wirkfaktoren des ROMPC®?	33
15. Wirkfaktor 1: Heilsame Beziehungserfahrungen ermöglichen	34
16. Wirkfaktor 2: Innere Blockaden lösen	37
17. Wirkfaktor 3: Handlungsalternativen entwickeln	39
18. Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung mit ROMPC®	41
Stress und seine Folgen	43
19. Stress	44
20. Stresstest	45
21. Charakteristische Stress-Symptome in der Praxis	47
22. Archaische Stressmuster	49
23. Gesunder und ungesunder Stress	51
24. Äußerer und innerer Stress	53
25. Übung: Inneren Stress eskalieren	55
26. Übung: Inneren Stress reduzieren	56
27. Kontrollierbarer und unkontrollierbarer Stress	57
28. Übung: Kontaktvermeidungsstrategien bei unkontrollierbarem Stress	58
29. Heilsame Fragen im Umgang mit Kontaktvermeidungsstrategien	59
30. Emotionale Entfremdung bei unkontrollierbarem Stress	61
31. Übung: Emotionale Entfremdung	65
32. Emotionales Rückspiegeln: Rücknahme der emotionalen Entfremdung	66
33. Soziale Entfremdung bei unkontrollierbarem Stress	67
34. Stress im Gehirn	72
35. Das Psychotraumaverständnis des ROMPC®	78
36. Das Netzwerk frontallhirn-geleiteter Schonhaltungen	82

ROMPC®-Behandlungstechniken	85
37. Limbische Anti-Stress-Techniken	86
38. Weitere Meridiantekniken nutzen	93
39. Wenn uns Klienten fragen: ROMPC® - Wie geht denn das?	97
40. Behandlungsfahrplan zum Lösen von limbischen Blockaden	100
41. Klopfakupunktur: Doppelsequenz bei traumatischen Belastungen	101
42. Klopfakupunktur: Maßgeschneiderte Klopfsequenzen entwickeln	102
43. Klopfakupunktur: Heilsame Affirmationen	103
44. Selbstallergie erkennen und behandeln	105
45. Seelische Diarrhöe erkennen und behandeln	108
46. Entkoppelungsrelikte erkennen und nutzen	111
47. Chakren behandeln	113
48. Turbo-Entstressung	115
49. Limbisch entkoppeln durch induzierte Augenbewegungen und Blinzeln	117
50. Impressives und expressives ROMPC®	120
51. Horizontales und vertikales ROMPC®	121
 Die Beziehung entscheidet	 123
52. Das Haus des Selbstwerts	124
53. Beziehungsbedürfnisse	126
54. Übung: Beziehungsbedürfnisse	128
55. Übertragungstransaktionen erzählen die "unerhörte Geschichte"	129
56. Die Odyssee des doppelten Abschieds	131
57. Antithetische Beziehungsgestaltung	134
 Wie bekomme ich die Informationen, die ich brauche?	 139
58. Das Problem ist nicht das Problem	140
59. Den "archimedischen Punkt" finden	142
60. Wie bekomme ich die Informationen, die ich brauche?	143
61. Musteranalyse: Dialogblockaden	149
62. Falsche Verknüpfungen	151
63. Der Muskeltest: Wenn ein Stressor die Bühne betritt	154
64. Störungen - und wie ich sie testen kann	156
65. Troubleshooting	157
66. Der Biotensor - sich wissen lassen, was wir längst wissen	158
67. Woran liegt's, wenn es nicht weiter geht?	160
 Das "innere Team"	 171
68. Das innere Team als verinnerlichtes Abbild unserer Beziehungserfahrungen	172
69. Äußeres Team und inneres Team	174
70. Innerer Chef, Eindringlinge und Strippenzieher	179
71. Übung: Inneres Team	182
72. Strukturelle Teamanalyse: Unterpersönlichkeiten und Nebenpersönlichkeiten	184
73. Führungskräfteentwicklung für den inneren Chef	186
74. Teamentwicklung für das innere Team: das innere Kind	188
75. Übung: Lebenslinie	190
76. Entwicklungspsychologische Phasen und regressive Fixierungen	192
77. Regressionsformen	197

78. Übung: Phasenspezifische Erlaubnisse	198
79. Teamentwicklung für das innere Team: die inneren Eltern	201
80. Der dissoziative Life State und seine Behandlung	203
81. Der Past Life State und seine Behandlung	206
82. Der intrusive Life State und seine Behandlung	208
83. Traumawurzeln testen	211
84. Funktionelle Teamanalyse und Teamrollen	213
85. Übung: Welche Teamrollen fallen mir leicht bzw. schwer?	215
Die Autoren	217
Literatur	218
Weiterführende Informationen im Internet	230