

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort | 11 |
| Die ROMPC®-Ausbildung | 13 |
| 01. Die ROMPC®-Ausbildung | 14 |
| 02. ROMPC®-Ausbildung Modul 1 | 15 |
| 03. ROMPC®-Ausbildung Modul 2 | 16 |
| 04. ROMPC®-Ausbildung Modul 3 | 17 |
| 05. ROMPC®-Ausbildung Modul 4 | 18 |
| 06. ROMPC®-Ausbildung Modul 5 | 19 |
| 07. ROMPC®-Ausbildung Modul 6 | 20 |
| ROMPC® als integratives Verfahren | 21 |
| 08. Was ist ROMPC®? | 22 |
| 09. Was Anwender über ROMPC® berichten | 23 |
| 10. ROMPC®-Philosophie | 24 |
| 11. ROMPC® als Marke | 27 |
| 12. Von der Technik zum Verfahren | 28 |
| 13. Methodenintegration | 30 |
| 14. Wirkfaktoren des ROMPC®? | 33 |
| 15. Wirkfaktor 1: Heilsame Beziehungserfahrungen ermöglichen | 34 |
| 16. Wirkfaktor 2: Innere Blockaden lösen | 37 |
| 17. Wirkfaktor 3: Handlungsalternativen entwickeln | 39 |
| 18. Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung mit ROMPC® | 41 |
| Stress und seine Folgen | 43 |
| 19. Stress | 44 |
| 20. Stresstest | 45 |
| 21. Charakteristische Stress-Symptome in der Praxis | 47 |
| 22. Archaische Stressmuster | 49 |
| 23. Gesunder und ungesunder Stress | 51 |
| 24. Äußerer und innerer Stress | 53 |
| 25. Übung: Inneren Stress eskalieren | 55 |
| 26. Übung: Inneren Stress reduzieren | 56 |
| 27. Kontrollierbarer und unkontrollierbarer Stress | 57 |
| 28. Übung: Kontaktvermeidungsstrategien bei unkontrollierbarem Stress | 58 |
| 29. Heilsame Fragen im Umgang mit Kontaktvermeidungsstrategien | 59 |
| 30. Emotionale Entfremdung bei unkontrollierbarem Stress | 61 |
| 31. Übung: Emotionale Entfremdung | 65 |
| 32. Emotionales Rückspiegeln: Rücknahme der emotionalen Entfremdung | 66 |
| 33. Soziale Entfremdung bei unkontrollierbarem Stress | 67 |
| 34. Stress im Gehirn | 72 |
| 35. Das Psychotraumaverständnis des ROMPC® | 78 |
| 36. Das Netzwerk frontalhirn-geleiteter Schonhaltungen | 82 |

| | |
|---|-----|
| ROMPC®-Behandlungstechniken | 85 |
| 37. Limbische Anti-Stress-Techniken | 86 |
| 38. Weitere Meridiantechniken nutzen | 93 |
| 39. Wenn uns Klienten fragen: ROMPC® - Wie geht denn das? | 97 |
| 40. Behandlungsfahrplan zum Lösen von limbischen Blockaden | 100 |
| 41. Klopfkakupunktur: Doppelsequenz bei traumatischen Belastungen | 101 |
| 42. Klopfkakupunktur: Maßgeschneiderte Klopfsequenzen entwickeln | 102 |
| 43. Klopfkakupunktur: Heilsame Affirmationen | 103 |
| 44. Selbstallergie erkennen und behandeln | 105 |
| 45. Seelische Diarrhöe erkennen und behandeln | 108 |
| 46. Entkoppelungsrelikte erkennen und nutzen | 111 |
| 47. Chakren behandeln | 113 |
| 48. Turbo-Entstressung | 115 |
| 49. Limbisch entkoppeln durch induzierte Augenbewegungen und Blinzeln | 117 |
| 50. Impressives und expressives ROMPC® | 120 |
| 51. Horizontales und vertikales ROMPC® | 121 |
| | |
| Die Beziehung entscheidet | 123 |
| 52. Das Haus des Selbstwerts | 124 |
| 53. Beziehungsbedürfnisse | 126 |
| 54. Übung: Beziehungsbedürfnisse | 128 |
| 55. Übertragungstransaktionen erzählen die “unerhörte Geschichte“ | 129 |
| 56. Die Odyssee des doppelten Abschieds | 131 |
| 57. Antithetische Beziehungsgestaltung | 134 |
| | |
| Wie bekomme ich die Informationen, die ich brauche? | 139 |
| 58. Das Problem ist nicht das Problem | 140 |
| 59. Den “archimedischen Punkt“ finden | 142 |
| 60. Wie bekomme ich die Informationen, die ich brauche? | 143 |
| 61. Musteranalyse: Dialogblockaden | 149 |
| 62. Falsche Verknüpfungen | 151 |
| 63. Der Muskeltest: Wenn ein Stressor die Bühne betritt | 154 |
| 64. Störungen - und wie ich sie testen kann | 156 |
| 65. Troubleshooting | 157 |
| 66. Der Biotensor - sich wissen lassen, was wir längst wissen | 158 |
| 67. Woran liegt's, wenn es nicht weiter geht? | 160 |
| | |
| Das “innere Team“ | 171 |
| 68. Das innere Team als verinnerlichtes Abbild unserer Beziehungserfahrungen | 172 |
| 69. Äußeres Team und inneres Team | 174 |
| 70. Innerer Chef, Eindringlinge und Strippenzieher | 179 |
| 71. Übung: Inneres Team | 182 |
| 72. Strukturelle Teamanalyse: Unterpersönlichkeiten und Nebenpersönlichkeiten | 184 |
| 73. Führungskräfteentwicklung für den inneren Chef | 186 |
| 74. Teamentwicklung für das innere Team: das innere Kind | 188 |
| 75. Übung: Lebenslinie | 190 |
| 76. Entwicklungspsychologische Phasen und regressive Fixierungen | 192 |
| 77. Regressionsformen | 197 |

| | |
|---|-----|
| 78. Übung: Phasenspezifische Erlaubnisse | 198 |
| 79. Teamentwicklung für das innere Team: die inneren Eltern | 201 |
| 80. Der dissoziative Life State und seine Behandlung | 203 |
| 81. Der Past Life State und seine Behandlung | 206 |
| 82. Der intrusive Life State und seine Behandlung | 208 |
| 83. Traumawurzeln testen | 211 |
| 84. Funktionelle Teamanalyse und Teamrollen | 213 |
| 85. Übung: Welche Teamrollen fallen mir leicht bzw. schwer? | 215 |
| Die Autoren | 217 |
| Literatur | 218 |
| Weiterführende Informationen im Internet | 230 |