

Inhalt

Vorwort	6	Sauerampfer-Suppe	31
Einleitung	7		
Brennnessel	13	Labkraut	33
Pfannkuchen mit Brennnessel und		Dickmilch mit Labkraut	34
Hähnchenfleisch.....	14	Gurkensüppchen mit Labkraut	35
Brennnesselsuppe.....	15	Weißer Gänsefuß	37
		Kartoffelgratin mit Gänsefuß	38
Löwenzahn	17	Buntes Pfannengemüse	
Löwenzahnsalat	19	mit Gänsefuß.....	39
Gebratene Schollenfilets			
mit Löwenzahn.....	22	Wiesenschaumkraut	41
Kartoffelsalat mit Löwenzahn	23	Quark mit Wiesenschaumkraut	42
		Heringssalat mit Wiesenschaumkraut	
Giersch	25	und Pellkartoffeln.....	43
Salat aus Giersch und Möhren.....	26		
Maultaschen mit feiner		Beifuß	47
Gierschfüllung	27	Gänsebraten mit Beifußkraut	48
Sauerampfer	29		
Spargel und Sauce Hollandaise			
mit Sauerampfer	30		

Pilzomelette mit Beifuß	49	Unkräuter in der Volksheilkunde	73
Gundermann	51	Brennnessel.....	74
Gundermann-Limonade	52	Löwenzahn	75
Kartoffelsalat mit Gundermann	53	Labkraut.....	78
		Gänsefuß.....	80
Bärlauch	55		
Bärlauchpfannkuchen.....	56		
Bärlauch-Kartoffelpüree	57		
Hagebutte	61		
Hagebuttengelee.....	62	Wiesenschaumkraut.....	81
Mandelplätzchen mit		Klatschmohn	82
Hagebuttengelee.....	63	Spitzwegerich.....	83
		Odermennig.....	86
Rotklee	65	Schafgarbe.....	87
Rotklee-Gelee.....	66	Beinwell.....	88
Rhabarber-Kopott		Weißdorn.....	92
mit Rotkleeblüten	67	Hagebutte.....	94
		Rotklee.....	95
Acker-Kratzdistel	69		
Kratzdistel-Gelee.....	70		
Acker-Kratzdistel-Sirup	71		