

| | |
|---|-----------|
| Downloadmaterialien | 10 |
| Geleitwort | 12 |
| Einleitung | 14 |
| Was ist Pädophilie? | 17 |
| Viele Bezeichnungen mit wichtigen Unterschieden | 17 |
| Ist Pädophilie eine Krankheit? | 23 |
| Wie viele Menschen sind betroffen? | 26 |
| Die Frage nach den Ursachen | 28 |
| Sexualität – eine Annäherung | 28 |
| Einige Erklärungsansätze | 31 |
| Verlangen und Verhalten: Was ist strafbar? | 40 |
| Gefühle und Gefühlschaos | 48 |
| Lust und Frust | 48 |
| Verliebtheit, Liebe und Sehnsucht | 49 |
| Traurigkeit und Verzweiflung | 51 |
| Scham und Schuld | 52 |
| Angst und Mut | 53 |
| Einsamkeit und Isolation | 55 |
| Wut und Trotz | 56 |
| Wenn Gefühle krank machen | 58 |
| Mit der Pädophilie leben lernen | 61 |
| Akzeptanz | 62 |
| Von der Ambivalenz zur Entscheidung | 64 |

| | |
|---|------------|
| Trauer und Abschiednehmen | 66 |
| Grundbedürfnisse und Werte als Wegweiser für das eigene Leben | 67 |
| Commitment – die Selbstverpflichtung | 70 |
| Coming-out: Unterstützung und soziale Netzwerke | 72 |
| Angehörige: Zwischen Schuldgefühlen, Sorge und Unterstützung | 82 |
| Wie so etwas Heikles ansprechen? | 85 |
| Ausweg Internet | 89 |
| Auf der Suche nach Informationen | 89 |
| Auf der Suche nach Austausch mit anderen pädophilen Menschen | 90 |
| Kindesmissbrauchsabbildungen als Ersatzbefriedigung? | 94 |
| Risikofaktoren und -situationen | 100 |
| Vier Vorbedingungen eines sexuellen Missbrauchs | 100 |
| Emotionale Identifikation mit Kindern | 104 |
| Impulsivität | 105 |
| Schwierigkeiten, intime Beziehungen zu führen | 106 |
| Hypersexualität | 107 |
| Schwierigkeiten, Gefühle zu regulieren | 108 |
| Narzisstische Anspruchshaltung und antisoziale Einstellungen | 108 |
| Nutzung von Kindesmissbrauchsabbildungen | 109 |
| Der Glaube an die Einvernehmlichkeit | 111 |
| Berufswahl und Ehrenamt: Wie viel Kontakt zu Kindern ist möglich? | 118 |

| | |
|---|------------|
| Was passiert mit den Kindern? Die Folgen sexuellen Missbrauchs | 124 |
| Das Erleben der Kinder | 124 |
| Kurzfristige Folgen eines sexuellen Missbrauchs | 129 |
| Langfristige Folgen eines sexuellen Missbrauchs | 131 |
| Sequentielle Traumatisierung | 134 |
| Ist Wiedergutmachung möglich? | 136 |
| | |
| Selbsthilfe: Möglichkeiten der Selbsteinschätzung, Selbstkontrolle und Veränderung | 138 |
| Selbsteinschätzung | 138 |
| Selbstkontrolle | 147 |
| Veränderung pädophiler Interessen | 163 |
| | |
| Professionelle Hilfe und Therapie | 166 |
| Beratung | 167 |
| Ambulante Psychotherapie | 168 |
| Stationäre Krisenintervention | 174 |
| Medikamentöse Behandlung | 176 |
| | |
| »Kein Täter werden« | |
| Ein Therapieangebot für Menschen mit pädophilen Neigungen | 185 |
| <i>Matthias Butz, Marion Dörfler, Petya Schuhmann, Michael Osterheider</i> | |
| Therapie pädophiler Personen – eine Lücke im Versorgungssystem | 185 |
| Das Präventionsnetzwerk »Kein Täter werden« | 186 |
| Der Weg zu uns | 188 |
| Erstgespräch und Infogruppe | 190 |
| Die Gruppentherapie | 192 |

| | |
|-------------------------------|------------|
| Schlusswort | 200 |
| Adressen | 202 |
| Selbsthilfe | 202 |
| Fachliche Hilfe | 202 |
| Literatur | 206 |
| Für Betroffene und Angehörige | 206 |
| Fachliteratur | 206 |
| Glossar | 210 |