



Inhaltsverzeichnis

Rund um den Apfel

Kleine Apfel-Philosophische Einleitung	7
Von den „ewigen Werten“ des Apfels	13
Vergessene Schätze	16
Obstgärten	19
Baumpflege	20
Reifezeit	21
Wurzeln	22
Wie man sichbettet	23
Tag für Tag	24
Meine Apfelbäume	26
Der schön gedeckte Tisch	29
Tischgespräche	39
Tischkultur	51
Was ich von meiner Mutter gelernt habe	57
Bei Frau Nitz	63
Frau Christopeit	64
Apfelkraut	65

Rezepte

Getränke

Apfelsaft mit Campari	70
Apfelsaft mit Amaretto	70
Essigdrink „Die Träne“	72
Apfel-Kokos-Mint-Mix-Drink	72

Vorspeisen

Ziegenkäse auf Apfel	76
Apfelschmeichlersalat	76
Drei Apfel-Süppchen – auch in eins	78
Rehpastete	80
Lachstartar mit Apfel-Meerrettich	82
Apfel-Macchiato	82

Hauptspeisen

Himmel und Erde	86
Apfel-Zwiebel-Pizza	88
Gefüllter Hackfleisch-Apfel	90
Die vierbeinige Gans	92
Rindfleisch mit Apfelkraut	94
Salzige Suppe und Apfelpfannkuchen	96
Kartoffelpuffer von rohen Kartoffeln	98
Apfel-Burger	100

Nachspeisen

Aprikosenäpfel	106
Orangenäpfel	108
Amarettoäpfel	110
Holunderblüten-Apfeldicksaft-Parfait	112
Apfelsabaionne	114
Drei Äpfel im Schlaufrock	116

Gebäck

Rosa Apfelkuchen	122
Apfel-Käse-Brot salzig	124
Apfel-Früchtebrot	126
Apfelkrautplätzchen	128
Apfel-Dinkel-Vollkornbrot	128
Apfelkuchen im Glas	130

Besonderes

Apfelbodder	134
Getrocknete Äpfel	136
Bratapfel mal ganz anders	138
Apfelblätter für glänzende Augen	140
Danksagung	141