

## 1. Kapitel: TOD ODER UNSTERBLICHKEIT

Wieso Big Wave Surfer ihr Leben für eine Welle riskieren **[10-43]**

Adrenalin – warum der Rausch süchtig macht **[12-21]** Contests – reich und berühmt nach einem Sieg **[22-31]**

Wipeouts – die dunkle Seite der Medaille **[32-41]** Mark Foo – Tod einer Legende **[42-43]**

## 2. Kapitel: DIE GEFÄHRLICHSTEN WELLEN DER WELT

Scharfe Riffe und weiße Haie **[44-61]**

Waimea Bay – Hawaiis legendäre Surfarena **[46-47]** Teahupoo – Tahitis unbarmherzige Schönheit **[48-49]**

Mavericks – Kaliforniens kalte Herausforderung **[50-51]** Jaws – das perfekte Monster **[52-53]** Todos Santos – der Rohdiamant vor der Küste Mexikos **[54-55]** Cortes Banks – eine Welle, die selbst große Schiffe versenkt **[56-57]**  
Shipsterns – die Welle am Ende der Welt **[58-59]** Die Big Wave-Welt auf einen Blick **[60-61]**

## 3. Kapitel: MODERNE HELDEN

Wer erreicht das nächste Level? **[62-83]**

Laird Hamilton – ist anders als der Rest **[64-65]** Sebastian Steudtner – Deutschlands Big Wave-Export **[66-67]**

Mark Mathews – ist ein echter Bra Boy **[68-69]** Grant „Twiggy“ Baker – verführt dich zu Dummheiten **[70-71]**

Maya Gabeira – eine Frau, die es allen zeigt **[72-73]** Brian Conley – ist authentisch von Kopf bis Fuß **[74-75]**

Carlos Burle – der Weltmeister **[76-77]** Ross Clarke-Jones – der Filmstar **[78-79]** Mark Healey – sucht nach dem nächsten Schuss **[80-81]** Young Guns – woher kommt die nächste Generation? **[82-83]**

#### **4. Kapitel: ALTE LEGENDEN**

Wie alles begann *[84-97]*

Greg Noll und eine über 40 Jahre alte Frage *[86-89]* Eddie Aikau, der Lebensretter *[90-93]* Jeff Clark und ein Geheimnis, das niemand hören wollte *[94-97]*

#### **5. Kapitel: MENSCH GEGEN NATUR**

Wie Surfer ihre Angst besiegen und lernen, minutenlang die Luft anzuhalten *[98-115]*

Maximale Belastung gegen Schwäche *[100-101]* Luft bis zum Umfallen *[102-103]* Der Angst den Schrecken nehmen *[104-105]* Mit Spaß gegen Stress *[106-107]* Die Macht der Vorstellungskraft *[108-109]* Erfolg durch Liebe zum Detail *[110-111]* Vertrauen schafft Sicherheit *[112-113]* Ein Mythos, der keiner ist *[114-115]*

#### **6. Kapitel: WETTERGURUS UND VISIONÄRE**

Die Wissenschaft hinter dem Sport *[116-141]*

Paddle vs. Tow-In *[118-119]* How to... Tow-In *[120-121]* How to... Paddle *[122-123]* Das Surfboard macht den Unterschied *[124-125]* Big Wave Equipment *[126-127]* Retter in der Not *[128-129]* 100 Fuß – Fakt oder Fiktion? *[130-133]* Die Kunst der Vorhersage *[134-135]* Wellenjagd *[136-139]* Swells, die Geschichte schrieben *[140-141]*

**DANKE *[142-143]***