

1. Kapitel: TOD ODER UNSTERBLICHKEIT

Wieso Big Wave Surfer ihr Leben für eine Welle riskieren *[10-43]*

Adrenalin – warum der Rausch süchtig macht *[12-21]* Contests – reich und berühmt nach einem Sieg *[22-31]*

Wipeouts – die dunkle Seite der Medaille *[32-41]* Mark Foo – Tod einer Legende *[42-43]*

2. Kapitel: DIE GEFÄHRLICHSTEN WELLEN DER WELT

Scharfe Riffe und weiße Haie *[44-61]*

Waimea Bay – Hawaiis legendäre Surfarena *[46-47]* Teahupoo – Tahitis unbarmherzige Schönheit *[48-49]*

Mavericks – Kaliforniens kalte Herausforderung *[50-51]* Jaws – das perfekte Monster *[52-53]* Todos Santos – der Rohdiamant vor der Küste Mexikos *[54-55]* Cortes Banks – eine Welle, die selbst große Schiffe versenkt *[56-57]*

Shipsterns – die Welle am Ende der Welt *[58-59]* Die Big Wave-Welt auf einen Blick *[60-61]*

3. Kapitel: MODERNE HELDEN

Wer erreicht das nächste Level? *[62-83]*

Laird Hamilton – ist anders als der Rest *[64-65]* Sebastian Steudtner – Deutschlands Big Wave-Export *[66-67]*

Mark Mathews – ist ein echter Bra Boy *[68-69]* Grant „Twiggy“ Baker – verführt dich zu Dummheiten *[70-71]*

Maya Gabeira – eine Frau, die es allen zeigt *[72-73]* Brian Conley – ist authentisch von Kopf bis Fuß *[74-75]*

Carlos Burle – der Weltmeister *[76-77]* Ross Clarke-Jones – der Filmstar *[78-79]* Mark Healey – sucht nach dem nächsten Schuss *[80-81]* Young Guns – woher kommt die nächste Generation? *[82-83]*

4. Kapitel: ALTE LEGENDEN

Wie alles begann [84-97]

Greg Noll und eine über 40 Jahre alte Frage [86-89] Eddie Aikau, der Lebensretter [90-93] Jeff Clark und ein Geheimnis, das niemand hören wollte [94-97]

5. Kapitel: MENSCH GEGEN NATUR

Wie Surfer ihre Angst besiegen und lernen, minutenlang die Luft anzuhalten [98-115]

Maximale Belastung gegen Schwäche [100-101] Luft bis zum Umfallen [102-103] Der Angst den Schrecken nehmen [104-105] Mit Spaß gegen Stress [106-107] Die Macht der Vorstellungskraft [108-109] Erfolg durch Liebe zum Detail [110-111] Vertrauen schafft Sicherheit [112-113] Ein Mythos, der keiner ist [114-115]

6. Kapitel: WETTERGURUS UND VISIONÄRE

Die Wissenschaft hinter dem Sport [116-141]

Paddle vs. Tow-In [118-119] How to... Tow-In [120-121] How to... Paddle [122-123] Das Surfboard macht den Unterschied [124-125] Big Wave Equipment [126-127] Retter in der Not [128-129] 100 Fuß – Fakt oder Fiktion? [130-133] Die Kunst der Vorhersage [134-135] Wellenjagd [136-139] Swells, die Geschichte schrieben [140-141]

DANKE [142-143]