

I. LAND UND LEUTE	10
Die Kleinen Antillen auf einen Blick	11
Historischer Überblick	13
Zeittafel der Kleinen Antillen	13
Geschichte der Kleinen Antillen	15
Die Ureinwohner 15 · Die Entdecker 18 · Sklaven auf den „Zuckerinseln“ 22 · Bukaniere und Filibuster – das Zeitalter der Piraten 27 · Kolonial- mächte und Kolonialkriege 30	
Das 20. und 21. Jahrhundert	35
Wirtschaft und Gesellschaft	40
Landwirtschaft	41
Industrie und Bodenschätze	43
Tourismus	43
Soziale Lage	44
Landschaftlicher Überblick	45
Geologie und Landschaftsformen der Karibik	45
Was sind die Antillen? 46 · Geologische Entwicklung 46 · Das Meer 49	
Klima und Reisezeit	50
Hurrikans 53	
Flora und Fauna	56
Flora 57 · Fauna 62 · Unterwasserwelt 66	
Karibisches Kaleidoskop – Gesellschaft, Kunst und Kultur	68
Die Bevölkerung	68
Religionen auf den Antillen	71
Sprachenvielfalt und Sprachverwirrung	73
Englisch und Patois 73 · Französisch und Créole 73 · Niederländisch und Papiamento 74 · Trinibagianesisch 74	
Literatur	75
Architektur	76
Kolonialarchitektur der Briten 76 · ... der Franzosen 77 · ... der Niederländer 78 · ... und der Dänen 78	
Bildende Kunst	79
Musik – Calypso, Karneval und Steelbands	80
Essen und Trinken auf den Antillen	84
Speisen 84 · Getränke 85	

Überblick

2. REISETIPPS	88
Die gelben Seiten: Allgemeine Reisetipps A–Z	89
Die grünen Seiten: Das kosten Sie die Kleinen Antillen	122
3. UNTERWEGS AUF DEN KLEINEN ANTILLEN	126
Die U.S. und British Virgin Islands	127
Die U.S. Virgin Islands	127
Die British Virgin Islands	128
Sint Maarten/Saint-Martin	130
Redaktionstipps 131	
Sint Maarten: der niederländische Inselteil	139
Vom Juliana Airport bis zur französischen Grenze im Westen der Insel	
140 · Der Weg vom Juliana Airport (niederländischer Teil) nach Marigot	
(französischer Teil) 141 · Vom Juliana-Airport aus in Richtung Osten nach	
Philipsburg 141 · Von Cole Bay weiter nach Philipsburg (niederländischer	
Teil) 141 · Philipsburg 142 · Von Philipsburg in den Norden der Insel 144	
Saint-Martin: der französische Inselteil	147
Marigot 150	
Anguilla	156
Saint-Barthélemy	158
Saba	160
Redaktionstipps 161	
Windwardside	162
The Bottom	163
Sint Eustatius	170
Antigua und Barbuda	171
Redaktionstipps 173	
Antigua	171
Die Hauptstadt St. John's 181 · Antigua: der nördliche Teil 186 · Antigua:	
der südliche Teil 189	
Barbuda	197
St. Kitts und Nevis	200
St. Kitts	200
Nevis	201
Montserrat	202
Redaktionstipps 203	
Inselleben trotz Naturkatastrophen	203
Unterwegs auf Montserrat	205

Guadeloupe	220
Redaktionstipps 221	
Pointe-à-Pitre und Umgebung	233
Pointe-à-Pitre 234 · Außerhalb des Zentrums 238 · Richtung Le Gosier 239 · Le Gosier 240	
Der flache Norden: Rundfahrt Grande-Terre	241
Entlang der Südküste 242 · Le Moule 246 · Museum Edgar Clerc 246 · Lagon de la Porte d'Enfer 247 · Pointe de la Grande Vigie 248 · Anse Bertrand 248 · Port-Louis 249 · Vieux Bourg 251	
Der gebirgige Süden: Rundfahrt Basse-Terre	251
Die Carbet-Wasserfälle 253 · Trois-Rivières 254 · Hauptstadt Basse-Terre 255 · Von Basse-Terre zur Soufrière 256 · An der Westküste entlang nach Norden 258 · Die Route de la Traversée 261	
Weitere Inseln des Départements Guadeloupe	263
Die îles des Saintes (Les Saintes) 263 · Marie-Galante 265 · La Désirade 266	
Dominica	267
Redaktionstipps 268	
Roseau	277
Fahrt durch das Roseau River Valley 280 · Valley of Desolation und Boiling Lake 282 · Trafalgar Falls 284 · Papillote Gardens & Hot Mineral Pools 284 · Freshwater Lake und Boeri Lake 285	
Der Süden: nach Scott's Head und Grand Bay	285
Die Westküste: von Roseau nach Portsmouth	288
Indian River 290 · Portsmouth 290 · Cabrits-Nationalpark 290	
Der Osten: von Portsmouth nach Roseau über Marigot	292
Carib Territory 294 · Emerald Pool 295	
Abstecher in den Südosten	296
Martinique	297
Redaktionstipps 302	
Die Hauptstadt Fort-de-France und Umgebung	311
Place de la Savane 311 · Balata 314 · Schœlcher 315	
Rundfahrt Nordwesten	316
Ausflugsziel St. Pierre 318 · Abstecher nach Le Précheur 320	
Norden und Nordosten: nach Macouba und La Trinité	323
Rundfahrt Südwesten: nach Trois-Îlets und Le Diamant	326
Rundfahrt Südosten mit Ausflugsziel Ste. Anne	330
St. Vincent ...	333
... und die Grenadinen	334
St. Lucia	335
Redaktionstipps 336	
Der Norden und die Hauptstadt Castries	346
Castries: das Zentrum 346 · Am Strand von Castries 347 · Der Norden 351 · Der äußerste Norden 353	

Der Südwesten: über Soufrière nach Vieux Fort	355
Soufrière 357 · Östlich von Soufrière 359 · Südlich von Soufrière 361	
Der Osten: über Dennery nach Vieux Fort	363
Barbados	365
Redaktionstipps 365	
Die Südküste: zwischen Flughafen und Bridgetown	377
St. Lawrence Beach 380 · Rockley Beach 380 · Needham's Point 380	
Die Hauptstadt: Bridgetown	382
Südlicher Stadtrand 383 · Stadtzentrum 385 · Östlich des Stadtzentrums 388 · Nordwestlich des Stadtzentrums 388	
Die Westküste: von Bridgetown zum North Point und zur nördlichen Ostküste	390
Holetown 391 · Speightstown 392 · Abstecher in den Norden der Insel zum North Point 394 · North Point 395	
Von Speightstown zur Ostküste über St. Nicholas Abbey	397
Variante A 397 · Variante B 398	
Die Ostküste: über Bathsheba in den Süden	399
Das Inselinnere: quer durch Barbados	404
Highway 2: von Bridgetown nach The Potteries 404 · Highway 3: von Bridgetown nach Bathsheba 406 · Highway 4: von Bridgetown zum Ragged Point Lighthouse 408 · Highway 5 und 6: von Bridgetown zum Sunbury Plantation House 408	
Grenada und zugehörige Inseln	410
Redaktionstipps 411	
Der Südwesten: vom Flughafen nach St. George's	423
Lance aux Epines 424 · Grand Anse Bay und Morne Rouge Bay 424 · Die Hauptstadt: St. George's 425	
Die Küsten: einmal rund um Grenada	431
Das Inselinnere: quer durch Grenada	437
Die zugehörigen Inseln	438
Carriacou 438 · Petite Martinique 442 · Weitere Inseln 443	
Die ABC-Inseln: Aruba, Bonaire, Curaçao	444
Trinidad und Tobago	448
Redaktionstipps 449	
Trinidad	459
Die Hauptstadt: Port of Spain 462 · Der Norden: von Port of Spain nach Maracas 469 · Der Süden: Mayaro – San Fernando – Port of Spain 474	
Tobago	479
Die karibische Seite: Crown Point – Charlotteville 486 · Die atlantische Seite: Roxborough – Scarborough – Crown Point 492	
4. ANHANG	495
Literaturverzeichnis	496
Stichwortverzeichnis	498